

## Jídelníček na Leden 2019

3.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	brokolicev krém se smetanou (obsahuje alergený*: 1a, 7) pečené kuře, d. rýže, mích. salát (obsahuje alergený*: 1a, 7)
4.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo	gulášová se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9) buchtičky s krémem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
7.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	slepičí s nudl. (obsahuje alergený*: 1a, 9) čočka na kyselo, vejce, chléb kmín. ,zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9, 10)
8.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo	česneková se zeleninou a vejcem (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) hovězí na žamp. ,d. rýže, č. zelí (obsahuje alergený*: 1a, 12)
9.1. středa	Polévka Hlavní jídlo	kapustová (obsahuje alergený*: 1a, 9) zbruf se sýrem, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7)
10.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	hrstková se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9) krůtí paprikáš, bram. krucánky (obsahuje alergený*: 1a, 7, 12)
11.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo	rajčatová s těst. rýží (obsahuje alergený*: 1a, 9) květák na mozeček, brambor s paž. ,okurkový sal. (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7)
14.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9) gordon blue z tresky, bram. kaše, zelený salát s mrkví (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 4, 7, 10)
15.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo	bramborová s bulgurem (obsahuje alergený*: 1a, 9) tokáň z hov. masa, jas. rýže (obsahuje alergený*: 1a)
16.1. středa	Polévka Hlavní jídlo	krupicová se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9) vepřová pečeně, hl. zelí, br. knedlík s cib. (obsahuje alergený*: 1a, 12)
17.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	z červené čočky (obsahuje alergený*: 1a, 9) kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7)
18.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo	špenátová s vejcem (obsahuje alergený*: 9, 1a, 3, 7) makový závin (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
21.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	bramborová s haluškami (obsahuje alergený*: 1a, 9) cizna na zelenině, chléb chalup. (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 9)
22.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo	kmínová se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9) svíčková na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 10, 9)
23.1. středa	Polévka Hlavní jídlo	hrachová s opékanou houskou (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9) zahradnická sekaná, brambor s paž. ,mrkvový salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7)
24.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s rýží (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) králíčí směs se zeleninou a str. sýrem , kuskus (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7)
25.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9, 3, 7) těstoviny se špenátem, smetanou a sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 7)
28.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	zelná (obsahuje alergený*: 1a, 9, 12) zapék. treska se zeleninou a vejci, brambor. kaše, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 3, 7)
29.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo	pórková (obsahuje alergený*: 1a, 9) mexický guláš s hr. rýží a sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 7)
30.1. středa	Polévka Hlavní jídlo	drožděvová se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) smaž. vepřový řízek, brambor s paž. ,salát řepy a smet. (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7)
31.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	z fazolových lusků (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) krůtí myslivecká směs, bulgur, (obsahuje alergený*: 1a)

### Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý

jídelníček stastavil(a)

vedoucí ŠJ Ing. Květuše Rozmahelová

změna jídelníčku vyhrazena

tel.: 511 115 490

Strana 1

za kvalitu jídel odpovídá

hlavní kuchařka Radka Novotná

<http://www.jidelna-rosice.cz>

e-mail: [info@jidelna-rosice.cz](mailto:info@jidelna-rosice.cz)

13 vlčí bob  
14 měkkýši