

Jídelníček na Leden 2020

1.1. středa	Hlavní jídlo	svátek
2.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s kapáním (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) čočka na zelenině se smetanou, chléb rosický (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 9)
3.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo	pórková (obsahuje alergený*: 1a, 9) koprová omáčka, brambor, vejce (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3)
6.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	rajčatová s těst. rýží (obsahuje alergený*: 1a, 9) zapékané rybí filé s vejcem a zeleninou, brambor s paž. ,salát z červené řepy (obsahuje alergený*: 3, 7)
7.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo	květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9) zbruf se sýrem, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7)
8.1. středa	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s krupkami (obsahuje alergený*: 1a, 9) masový prejt, bram. kaše, zelný salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
9.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	kulajda (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3) pečené kuře, jasmínová rýže, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 7)
10.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo	slepičí s těstovinou (obsahuje alergený*: 1a, 9) žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergený*: 1a, 6, 3, 7)
13.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s oves. vločkami (obsahuje alergený*: 1a, d, 9) cizrna na zelenině, rosický chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9)
14.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo	česneková s vejci (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) hamburská kýta na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 10, 9)
15.1. středa	Polévka Hlavní jídlo	fazolových lusků (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7) hovězí v mrkvi, brambor (obsahuje alergený*: 1a)
16.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	bramborová s brokolicí (obsahuje alergený*: 1a, 9) krůtí guláš po řecku, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a)
17.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo	fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9) květákové placičky se sýrem, bram. kaše, zelný salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7)
20.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	z červené čočky (obsahuje alergený*: 1a, 9) smažené rybí filé, bram. kaše, čer. řepa (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 4)
21.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo	vývar z masa s nudl. (obsahuje alergený*: 1a, 9) křenová omáčka, vařené maso, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3)
22.1. středa	Polévka Hlavní jídlo	květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9) vepřový guláš, tarhoňa (obsahuje alergený*: 1a)
23.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s rýží (obsahuje alergený*: 1a, 9) pečené kuře na ananasu, brambor, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 7)
24.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo	rybí s opékanou houskou (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9, 4) šišky s mákem a povidly (obsahuje alergený*: 1a, 12, 7)
27.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s halušky (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) mexická fazoláda se zelím, ros. chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, c)
28.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo	kapustová (obsahuje alergený*: 1a, 9) masové koule v raj. omáčce, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7)
29.1. středa	Polévka Hlavní jídlo	brokolicový krém se smetanou (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) kuskus se zeleninou, kuřecím masem a sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1a, 7)
30.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	drožděná (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9, 3, 7) krůtí paprikáš, bulgur (obsahuje alergený*: 1a, 7)
31.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 9) květák na mozeček, brambor s paž. ,okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
2 koryši
3 vejce
4 ryby
5 arašidy
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy,

jídelníček stavitel(a)

vedoucí ŠJ Ing. Květuše Rozmahelová

změna jídelníčku vyhrazena

tel.: 511 115 490

Strana 1

za kvalitu jídel odpovídá

hlavní kuchařka Radka Novotná

<http://www.jidelna-rosice.cz>

e-mail: info@jidelna-rosice.cz

8g - pistácie, 8h - makadamie)

- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši