

## Jídelníček na Leden 2021

1.1. pátek	Hlavní jídlo	svátek
4.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	slepičí s těstovinou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) mexická fazoláda se zelím, ros. chléb (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c)
5.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s rýží (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) masová omáčka se zeleninou, h. knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7, 9)
6.1. středa	Polévka Hlavní jídlo	kapustová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) králík po staročesku (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : karotka, okurka) brambor s pažitkou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a)
7.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	z červené čočky (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) hovězí na zelenině/brokolice, květák, karotka/, bar. těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a)
8.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo	kulajda (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 3) zeleninové rizoto se sýrem, okurkový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7)
11.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	rajčatová s těst. rýží. (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) tilápie nilská se sýrovou omáčkou, brambor s paž. ,č. řepa (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7, 4)
12.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo	bramborová s brokolicí (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) poděbradské maso, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 9)
13.1. středa	Polévka Hlavní jídlo	špenátová s vejci a bramborem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 3, 9) kuskus s kuř. masem, hráškem a mrkvičkou, str. sýr, mrkvový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7)
14.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	fazolová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) pražská hov. pečeně, jas. rýže, (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 3)
15.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo	květáková (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 6, 3, 7)
18.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 3, 9) čočka na zelenině se smetanou, chléb konzumní (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7, 9)
19.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo	pórková s bramborem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) masové koule v rajčatové omáčce, h. knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 3, 7)
20.1. středa	Polévka Hlavní jídlo	fazolových lusků (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9, 7) smažené krůtí prsa, bram. kaše, mích. salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 3, 7)
21.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9, 3) vepřová pečeně, hl. zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 12, 7)
22.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s drož. knedlíčky (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 3, 9) těstoviny se špenátem, sýrem a smetanou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)
25.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	čočková (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) smažené rybí filé, šťouchané brambory, mrkvový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 3, 7, 4)
26.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo	cizrnová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) zbruf se sýrem, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)
27.1. středa	Polévka Hlavní jídlo	brokolicový krém se smetanou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 9) kuřecí roláda se šunkou a sýrem, brambor. kaše, míchaný salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)
28.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	česneková s vejci a bramborem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 9) hovězí guláš, bulgur (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a)
29.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo	rybí s opékanou houskou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 9, 4) ovocný táč švestkový (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7)

### Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlnič bob

*jídelníček stastavil(a)*

*vedoucí ŠJ Ing. Květuše Rozmahelová*

*změna jídelníčku vyhrazena*

*tel.: 511 115 490*

*Strana 1*

*za kvalitu jídel odpovídá*

*hlavní kuchařka Radka Novotná*

*<http://www.jidelna-rosice.cz>*

*e-mail: [info@jidelna-rosice.cz](mailto:info@jidelna-rosice.cz)*

14 měkkýši