

Jídelníček na Leden 2023

2.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s těstovinovou rýží (obsahuje alergený*: 1a, 9) cizna na zelenině, chléb kmínový (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9)
3.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo	droždňová (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) vepřová v mrkvi, brambor (obsahuje alergený*: 1a, 9)
4.1. středa	Polévka Hlavní jídlo	špenátová s vejci a bramborem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) hovězí tokáň, bulgur (obsahuje alergený*: 1a, 9)
5.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9) králík na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 9)
6.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo	rybí se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9, 4) květák na mozeček, brambor, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9, 7)
9.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	rajčatová s rýží (obsahuje alergený*: 1a, 9) okoun se strohaným sýrem, bramborová kaše, salát z červené řepys křenem (obsahuje alergený*: 4, 7, 9)
10.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo	kmínová se zeleninou a vejci (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) masová omáčka se smetanou a zeleninou, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9)
11.1. středa	Polévka Hlavní jídlo	z červené čočky (obsahuje alergený*: 1a, 9) bramborový guláš s hov. masem, chléb kmínový (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9)
12.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	kapustová (obsahuje alergený*: 1a, 9) kuskus s kuř. masem, hráškem, kukuřicí a mrkvičkou, str. sýr, obloha zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9)
13.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo	slepičí s nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9) jablkový závin (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
16.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) fazolový guláš se zelím, chléb rosický (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9)
17.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo	kulajda (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3, 9) vepřové placky v tomatě s cibulí, bram. kaše, kompot (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 9)
18.1. středa	Polévka Hlavní jídlo	bramborová s hráškem (obsahuje alergený*: 1a, 9) hovězí na zelenině(mrkev, květák, brokolice) basmati rýže, (obsahuje alergený*: 1a, 9)
19.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s jáhly (obsahuje alergený*: 1a, 9) smetanová tarhoňa na žampionech s krůtím masem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9, 12)
20.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 9) zeleninové lečo s vejci, brambor (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9)
23.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) fish & chips, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky a citronem (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 9, 4)
24.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo	vývar z hov. masa s nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9) rajská omáčka, vařené hovězí maso, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 9)
25.1. středa	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s pohankou (obsahuje alergený*: 1a, 9) vepřová v kapustě, brambor (obsahuje alergený*: 1a, 9)
26.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	špenátová s vejci a bramborem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) kuře na ananasu, d. rýže, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 9)
27.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo	fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9) buchtičky s krémem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
30.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s halušky (obsahuje alergený*: 1a, 9) vepřový vrabec, štouchané brambory, kompot (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9)
31.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo	hrstková se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, d, 9) srbské vepřové rizoto se sýrem, zelný salát s mrkví (obsahuje alergený*: 7, 9)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
2 koryši
3 vejce
4 ryby
5 arašidy
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy,

jídelníček stastavil(a)

vedoucí ŠJ Zdeňka Skřivánková

změna jídelníčku vyhrazena

tel.: 511 115 490

Strana 1

za kvalitu jídel odpovídá

hlavní kuchařka Radka Novotná

<http://www.jidelna-rosice.cz>

e-mail: info@jidelna-rosice.cz

8g - pistácie, 8h - makadamie)

- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši