

Jídelníček na Leden 2024

1.1. pondělí	Hlavní jídlo	svátek
2.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo	slepičí s nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9) čočka na zelenině se smetanou(kořenová zelenina) chléb zábrdovický (obsahuje alergený*: 1a, b, 9, 7)
3.1. středa	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s vejci a krupicí (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) hamburská kýta, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 9)
4.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	brokolicový krém se smetanou (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) kuskus s kuřecím masem a zeleninou, strouhaný sýr, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7)
5.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo	rajčatová s těstovinovou rýží (obsahuje alergený*: 1a, 9) plněné buchty s tvarohem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
8.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	vločková se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, d, 9) okoun nilský s bazalkou, bramborová kaše, teplá zelenina (obsahuje alergený*: 4, 7, 9)
9.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo	bramborová s halušky (obsahuje alergený*: 1a, 9) vepřové výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7, 3)
10.1. středa	Polévka Hlavní jídlo	zelná s bramborem (obsahuje alergený*: 1a, 9) hovězí mexický guláš s hráškovou rýží a str. sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7)
11.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s pohankou (obsahuje alergený*: 1a, 9) kuřecí prsa se smetanovo-špenátovou omáčkou, tarhoňa (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9)
12.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo	česneková s vejci a bramborem (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) květákové karbanátky se sýrem, brambory, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
15.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	frankfurtská karbenátky z červené čočky a pohanky, bram. kaše, červená řepa (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9)
16.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s ovesnými vločkami (obsahuje alergený*: 1a, d, 9) přírodní kotleta, dušená mrkev s hráškem, brambory (obsahuje alergený*: 1a, 9)
17.1. středa	Polévka Hlavní jídlo	pórková s vejci a zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) španělský hovězí ptáček, rýže jasmínová (obsahuje alergený*: 1a, 3, 10, 9)
18.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	bramborová s brokolicí (obsahuje alergený*: 1a, 9) králík na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9)
19.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo	hovězí vývar s játrovou rýží (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) bramborové šišky s mákem a povidlím, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7, 12)
22.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9) pangasius se sýrovou omáčkou, brambory, salát z červené řepy (obsahuje alergený*: 1a, 4, 7)
23.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo	kroupová se zeleninou (obsahuje alergený*: 1d, 9) Rajská omáčka, masové koule, tarhoňa (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 9)
24.1. středa	Polévka Hlavní jídlo	fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9) zbruf se sýrem, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9)
25.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	kapustová (obsahuje alergený*: 1a, 9) pečené kuře s nádivkou, brambory, zelný salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 9, 3)
26.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo	kulajda (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3, 9) zeleninové rizoto se sýrem(hrášek, mrkvička, kukuřice), steril. okurek (obsahuje alergený*: 7, 9, 10)
29.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	bramborová se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9) cizrnový guláš, sedlácký chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, 6)
30.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo	selská (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) zahradnická sekaná pečeně, bram. kaše, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9)
31.1. středa	Polévka Hlavní jídlo	kmínová se zeleninou a vejci (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) svíčková na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 9, 10)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
2 koryši
3 vejce
4 ryby
5 arašidy

6 sójové boby

7 mléko

8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)

9 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý

13 vlčí bob

14 měkkýši