

Jídelníček na Březen 2020

2.3. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	rajčatová s nudl. (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) okoun nilský na másle, br. kaše, salát z čínské zelí (obsahuje alergen* [*] : 4, 7)
3.3. úterý	Polévka Hlavní jídlo	bramborová s brokolicí (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) segedinský guláš, bram. knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1a, 12, 7)
4.3. středa	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s rýží (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) špenát, hov. plátek, brambor (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7)
5.3. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	kapustová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) kuskus se zeleninou, kuřecím masem a sýrem, míchaný salát s mozzarellou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7)
6.3. pátek	Polévka Hlavní jídlo	slepičí s těstovinou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) rýžový nákyp s ovocem (obsahuje alergen* [*] : 7, 3)
9.3. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9, 3) cizrna na zelenině, rosický chléb (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 9)
10.3. úterý	Polévka Hlavní jídlo	ze sojových bobů (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) placičky v tomatě, bram. kaše, baby mrkvička s hráškem (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3, 7)
11.3. středa	Polévka Hlavní jídlo	pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9, 3) svíčková na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7, 3, 10, 9)
12.3. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	fazolová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) kuřecí roláda se šunkou a sýrem, šťouchaný brambor s cibulkou, mrkvový salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7)
13.3. pátek	Polévka Hlavní jídlo	rybí s opékanou houskou (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 9, 4) zeleninové rizoto se sýrem, zelný salát (obsahuje alergen* [*] : 7)
16.3. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	z červené čočky (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) gordon blue z tresky, bram. kaše, kukuř. salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3, 4, 7, 10)
17.3. úterý	Polévka Hlavní jídlo	květáková (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) cikánské žebírko, d. rýže, ok. salát (obsahuje alergen* [*] : 1a)
18.3. středa	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s oves. vločkami (obsahuje alergen* [*] : 1a, d, 9) hovězí na žampionech, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a, 10)
19.3. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	drožďová (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 9, 3, 7) krůtí guláš po řecku, tarhoňa (obsahuje alergen* [*] : 1a)
20.3. pátek	Polévka Hlavní jídlo	hrstková (obsahuje alergen* [*] : 1a, d, 9) karlovarský koláč (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7)
23.3. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová se sýrovým kapáním (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9) čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb rosický (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3)
24.3. úterý	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s krupkami (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) dalmácké čufty, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3, 7)
25.3. středa	Polévka Hlavní jídlo	kmínová se zeleninou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) mexický guláš se sýrem a s hráškovou rýží (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7)
26.3. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s halušky (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9) pečené kuře, brambor, okurkový salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7)
27.3. pátek	Polévka Hlavní jídlo	hrachová s opékanou houskou (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 9) těstoviny se špenátem, smetanou a sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7)
30.3. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	fazolová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) smažené rybí filé, bram. kaše, salát z čer. řepy (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3, 7, 4)
31.3. úterý	Polévka Hlavní jídlo	česneková s vejci (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9) masové koule v raj. omáčce, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)

2 koryši

3 vejce

4 ryby

5 arašidy

6 sójové boby

7 mléko

8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)

jídelníček stastavil(a)

vedoucí ŠJ Ing. Květuše Rozmahelová

změna jídelníčku vyhrazena

tel.: 511 115 490

Strana 1

za kvalitu jídel odpovídá

hlavní kuchařka Radka Novotná

<http://www.jidelna-rosice.cz>

e-mail: info@jidelna-rosice.cz

- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši