

Jídelníček na Březen 2024

1.3. pátek	Polévka Hlavní jídlo	Drůbková se zeleninou a těstovinami (obsahuje alergen*: 1a, 9) Koprová omáčka, vařené vejce, brambory (obsahuje alergen*: 3, 7)
4.3. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	Kmínová se zeleninou a vejci (obsahuje alergen*: 1a, 3, 9) Segedinský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergen*: 1a, c, 12)
5.3. úterý	Polévka Hlavní jídlo	Zeleninová s pohankou (obsahuje alergen*: 1a, 9) Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, čaj (obsahuje alergen*: 1a, 7)
6.3. středa	Polévka Hlavní jídlo	Brokolicový krém se smetanou (obsahuje alergen*: 1a, 7, 9) Štěpánská pečeně z vepřové kýty (vejce), vařené brambory (obsahuje alergen*: 1a, 3)
7.3. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	Masová hovězí se zeleninou a těstovinami (obsahuje alergen*: 1a, 9) Čočka s kroupami (cibule, česnek), chléb Šumava, steril. okurek (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 10, 12)
8.3. pátek	Polévka Hlavní jídlo	Pórková s vejci a zeleninou (obsahuje alergen*: 1a, 3, 9) Krůtí paprikáš, tarhoňa (obsahuje alergen*: 1a, 7, 9)
11.3. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	Z jarní zeleniny (obsahuje alergen*: 9) Boloňská omáčka s vepřovým masem syp. sýrem, těstoviny (obsahuje alergen*: 1a, 7)
12.3. úterý	Polévka Hlavní jídlo	Gulášová (obsahuje alergen*: 1a, 9) Pangasius na česneku s mletou paprikou, šťouchané brambory, okurkový salát (obsahuje alergen*: 1a, 4)
13.3. středa	Polévka Hlavní jídlo	Špenátová s vajíčkem (obsahuje alergen*: 1a, 3) Krůtí nudličky na kari, bulgur (obsahuje alergen*: 1a)
14.3. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	Italská s kuskusem (obsahuje alergen*: 1a) Květák na mozeček, brambory, červená řepa (obsahuje alergen*: 1a, 3, 9, 7)
15.3. pátek	Polévka Hlavní jídlo	Zeleninová s ovesnými vločkami (obsahuje alergen*: 1d, 9) Rozlitaný hovězí španělský ptáček, rýže Basmati (obsahuje alergen*: 1a, 3, 10)
18.3. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	Česneková s vejci a bramborem (obsahuje alergen*: 1a, 9, 3) Tokáč z vepřového masa (protlak, papriky), těstoviny (obsahuje alergen*: 1a, b, c)
19.3. úterý	Polévka Hlavní jídlo	Kulajda (obsahuje alergen*: 1a, 7, 3, 9) Kaše z červené čočky (česnek, majoránka), opeč. šunka, chléb Šumava, st. okurek (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 10)
20.3. středa	Polévka Hlavní jídlo	Z jarní zeleniny (obsahuje alergen*: 9) Čevapčiči, bramborová kaše s máslem, zelný salát s kukuřicí (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7)
21.3. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	Květáková (obsahuje alergen*: 1a, 9) Bavorské vdolky s povidlím a tvarohem, mléko (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7)
22.3. pátek	Polévka Hlavní jídlo	Drůbková se zeleninou a těstovinami (obsahuje alergen*: 1a, 9) Pečená kuřecí prsa na bylinkách, rýže Parboiled, míchaný ovocný kompot (obsahuje alergen*: 1a)
25.3. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	Hráškový krém (obsahuje alergen*: 1a) Srbské rizoto zeleninové syp. sýrem, okurkový salát s kapíí (obsahuje alergen*: 7, 9)
26.3. úterý	Polévka Hlavní jídlo	Rajčatová s rýží (obsahuje alergen*: 1a, 9) Rybí karbanátky, bramborová kaše s máslem, zeleninová obloha (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7)
27.3. středa	Polévka Hlavní jídlo	Droždňová (obsahuje alergen*: 1a, 3, 9) Vepřové Tampico (st. cizrna, hrášek, kukuřice), bulgur (obsahuje alergen*: 1a, 9)
28.3. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	Bramboračka (obsahuje alergen*: 1a, 9) Těstoviny se špenátem, smetanou a sýrem (směs) (obsahuje alergen*: 1a, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý

jídelníček stavitel(a)

vedoucí ŠJ Ing. Květuše Rozmahelová

změna jídelníčku vyhrazena

tel.: 511 115 490

Strana 1

za kvalitu jídel odpovídá

hlavní kuchařka Radka Novotná

<http://www.jidelna-rosice.cz>

e-mail: info@jidelna-rosice.cz

13 vlčí bob
14 měkkýši