

## Jídelníček na Červen 2020

|               |                         |  |
|---------------|-------------------------|--|
| 1.6. pondělí  | Polévka<br>Hlavní jídlo | kulajda (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 3)<br>smažené rybí filé, bram. kaše, kompot (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 3, 7, 4)                              |
| 2.6. úterý    | Polévka<br>Hlavní jídlo | kapustová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9)<br>štěpánská hov. pečeně, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 10)  |
| 3.6. středa   | Polévka<br>Hlavní jídlo | brokolicový krém se smetanou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 9)<br>kuřecí roláda se šunkou a sýrem, jas. rýže, mrkvový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) |
| 4.6. čtvrtek  | Polévka<br>Hlavní jídlo | bramborová s hráškem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9)<br>masové koule v raj. omáčce, h. knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 3, 7)                      |
| 5.6. pátek    | Polévka<br>Hlavní jídlo | zeleninová s kapáním (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7, 9)<br>špenát, vejce, brambor (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7)                                      |
| 8.6. pondělí  | Polévka<br>Hlavní jídlo | zeleninová s rýží (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9)<br>cizrnový guláš, rosický chléb (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 9)                                     |
| 9.6. úterý    | Polévka<br>Hlavní jídlo | česneková s vejci (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 9)<br>vepřová pečeně, hl. zelí, bram. knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 12)                             |
| 10.6. středa  | Polévka<br>Hlavní jídlo | zeleninová s oves. vločkama (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, d, 9)<br>poděbradské maso, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7, 9)                          |
| 11.6. čtvrtek | Polévka<br>Hlavní jídlo | květáková (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9)<br>smažené krůtí prsa, bram. kaše, okurkový sal. , (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 3, 7)                        |
| 12.6. pátek   | Polévka<br>Hlavní jídlo | z červené čočky (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9)<br>žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 6, 3, 7)  |
| 15.6. pondělí | Polévka<br>Hlavní jídlo | drůbková (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9)<br>tilapie se sýrovou omáčkou, brambor, č. řepa (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7, 4)                                      |
| 16.6. úterý   | Polévka<br>Hlavní jídlo | kapustová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9)<br>masová omáčka se zeleninou, h. knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 3, 7, 1a, 9)                                    |
| 17.6. středa  | Polévka<br>Hlavní jídlo | fazolová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9)<br>pečené kuře, d. rýže, míchaný salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)  |
| 18.6. čtvrtek | Polévka<br>Hlavní jídlo | selská (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 9)<br>hov. v mrkvi, brokolici a květáku, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 10)                                   |
| 19.6. pátek   | Polévka<br>Hlavní jídlo | hrachová s opékanou houskou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 9)<br>květák na mozeček, brambor s paž. , okurkový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 3)   |
| 22.6. pondělí | Polévka<br>Hlavní jídlo | rybí s opékanou houskou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 9, 4)<br>mexická fazoláda se zelím, ros. chléb (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c)                 |
| 23.6. úterý   | Polévka<br>Hlavní jídlo | zeleninová s pohankou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9)<br>záhorácký závítek se zelím, br. knedlík s cib. (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 12, 10)                 |
| 24.6. středa  | Polévka<br>Hlavní jídlo | fazolových lusků (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9, 7)<br>kuřecí směs, jasmínová rýže, zelný salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)                              |
| 25.6. čtvrtek | Polévka<br>Hlavní jídlo | zeleninová s drož. knedlíčky (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 3, 9)<br>bramborový guláš s hov. masem, rohlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c)            |
| 26.6. pátek   | Polévka<br>Hlavní jídlo | cizrnová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9)<br>šišky s mákem a povidly (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 12, 7)  |
| 29.6. pondělí | Polévka<br>Hlavní jídlo | rajčatová s nudl. (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9)<br>zap. rybí filé s vejcem a zeleninou, bramborová kaše, kukuřicový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 3, 7)   |
| 30.6. úterý   | Polévka<br>Hlavní jídlo | krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9, 3)<br>hamburská kýta na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7, 3, 10, 9)   |

### Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer

jídelníček stastavil(a)

vedoucí ŠJ Ing. Květuše Rozmahelová

změna jídelníčku vyhrazena

tel.: 511 115 490

Strana 1

za kvalitu jídel odpovídá

hlavní kuchařka Radka Novotná

<http://www.jidelna-rosice.cz>

e-mail: [info@jidelna-rosice.cz](mailto:info@jidelna-rosice.cz)

- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlnčič bob
- 14 měkkýši