

Jídelníček na Červenec 2023

| | | |
|---------------|-------------------------|---|
| 3.7. pondělí | Polévka Hlavní jídlo | slepičí s nudlemi (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb zábrdovický (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 3, 9, 10) |
| 4.7. úterý | Polévka Hlavní jídlo | zeleninová s jáhly (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) drůbeží játra na cibulce, rýže (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) |
| 5.7. středa | Hlavní jídlo | svátek |
| 6.7. čtvrtek | Hlavní jídlo | svátek |
| 7.7. pátek | Polévka Hlavní jídlo | krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9, 3) těstoviny se sýrovou omáčkou a špenátem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) |
| 10.7. pondělí | Polévka Hlavní jídlo | rajčatová s těst. rýží. (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) zapékaná treska s vejci, bramborová kaše, červená řepa (obsahuje alergen* [*] : 3, 4, 9, 7) |
| 11.7. úterý | Polévka Hlavní jídlo | kmínová se zeleninou a vejci (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9, 3) vepřové bratislavské plecko(koř. zelenina, hrášek, smetana, protlak)h. knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3, 7, 9) |
| 12.7. středa | Polévka Hlavní jídlo | květáková (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) hovězí v mrkvi, brambor (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) |
| 13.7. čtvrtek | Polévka Hlavní jídlo | z červené čočky (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) krůtí guláš po řecku, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) |
| 14.7. pátek | Polévka Hlavní jídlo | bramborová s halušky (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) bramborové šišky s mákem a povidlím (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 12) |
| 17.7. pondělí | Polévka Hlavní jídlo | zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3, 9) cizrna na zelenině, chléb zábrdovický (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 9) |
| 18.7. úterý | Polévka Hlavní jídlo | drožděná (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9) boloňské špagety se sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) |
| 19.7. středa | Polévka Hlavní jídlo | zeleninová s pohankou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) hovězí guláš s bramborem, rohlík (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 9) |
| 20.7. čtvrtek | Polévka Hlavní jídlo | kapustová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) pečené kuře, jasmínová rýže, kompot (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7, 9) |
| 21.7. pátek | Polévka Hlavní jídlo | rybí se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 9, 4) zeleninový nákyp, bram. kaše, okurkový salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9) |
| 24.7. pondělí | Polévka Hlavní jídlo | cizrnová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) losos na másle a bylinkách, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergen* [*] : 4, 7, 9) |
| 25.7. úterý | Polévka Hlavní jídlo | bramborová s brokolicí (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) poděbradské vepřové maso(koř. zelenina, květák, hrášek, smetana)h. knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3, 7, 9) |
| 26.7. středa | Polévka Hlavní jídlo | pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9) kuřecí prsa na žampionech, brambor, červená řepa (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) |
| 27.7. čtvrtek | Polévka Hlavní jídlo | zeleninová s kroupy (obsahuje alergen* [*] : 1a, c, 9) hovězí tokáň, těstoviny1a, 9/ |
| 28.7. pátek | Polévka Hlavní jídlo | špenátová s vejci a bramborem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) rýžová kaše, kompot (obsahuje alergen* [*] : 7) |
| 31.7. pondělí | Polévka Hlavní jídlo | zeleninová s kapáním (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9, 3, 7) čočka na zelenině se smetanou(kořenová zelenina) chléb zábrdovický (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 9, 7) |

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko

8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy,
8g - pistácie, 8h - makadamie)

9 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý

13 vlčí bob

14 měkkýši