

Jídelníček na Říjen 2019

1.10. úterý	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s rýží (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) zbruf se sýrem, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7)
2.10. středa	Polévka Hlavní jídlo	bramborová s brokolicí (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) špenát, hov. plátek, brambor (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7)
3.10. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	fazolová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) krůtí směs se zeleninou, d. rýže, míchaný salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 12)
4.10. pátek	Polévka Hlavní jídlo	slepičí s těstovinou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) koprová omáčka, brambor, vejce (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 3)
7.10. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	kulajda (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 3) fish a chips, bra. kaše, salát z čínské zelení (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 4, 3, 7)
8.10. úterý	Polévka Hlavní jídlo	čočková (obsahuje alergen* [*] : 9, 1a) poděbradské maso, h. knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9)
9.10. středa	Polévka Hlavní jídlo	květáková (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) španělský ptáček, jas. rýže (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 10)
10.10. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	rajčatová s kapáním (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9, 3, 7) zap. těstoviny s květákem a kuř. mase, zelný sal. s mrkví (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7)
11.10. pátek	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3, 9) karlovarský koláč (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7)
14.10. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	krupicová s vejcem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9, 3) hrachová kaše, vrabec, chléb rosický, okurek (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c)
15.10. úterý	Polévka Hlavní jídlo	pórková (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) masové koule v raj. omáčce, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3, 7)
16.10. středa	Polévka Hlavní jídlo	fazolová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) smažené krůtí prsa, bram. kaše, mrkvový sal (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3, 7)
17.10. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	cizrnová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) cikánské žebírko, d. rýže, ok. salát (obsahuje alergen* [*] : 1a)
18.10. pátek	Polévka Hlavní jídlo	rybí s opékanou houskou (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 9, 4) zeleninové lečo, brambor s pažitkou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3)
21.10. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	z červené čočky (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) tilapie se sýrovou omáčkou, brambor, salát z č. řepy (obsahuje alergen* [*] : 7, 4)
22.10. úterý	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s pohankou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) svíčková na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7, 3, 10, 9)
23.10. středa	Polévka Hlavní jídlo	fazolových lusků (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9, 7) vepřová v mrkvi, brambor (obsahuje alergen* [*] : 1a)
24.10. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	kapustová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) kuře na paprice, tarhoňa (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7)
25.10. pátek	Polévka Hlavní jídlo	hrachová s opékanou houskou (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 9) šišky s mákem a povidly (obsahuje alergen* [*] : 1a, 12, 7)
28.10. pondělí	Hlavní jídlo	státní svátek
29.10. úterý	Polévka Hlavní jídlo	drůbková (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) čočka na zelenině se smetanou, chléb rosický (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7, 9)
30.10. středa	Polévka Hlavní jídlo	čočková (obsahuje alergen* [*] : 9, 1a) hov. guláš, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a)
31.10. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	hrstková srbské rizoto se sýrem, zelný salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)

- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši