

Jídelníček na Říjen 2021

1.10. pátek	Polévka Hlavní jídlo	kulajda (obsahuje alergen*: 1a, 7, 3) kapustové karbenátky s pohankou, bram. kaše, okurkový salát (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7)
4.10. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	rajčatová s nudl. (obsahuje alergen*: 1a, 9) lososové nugetky, bram. kaše, salát s čín. zelí (obsahuje alergen*: 1a, 4, 7, 10)
5.10. úterý	Polévka Hlavní jídlo	kmínová se zeleninou a vejci (obsahuje alergen*: 1a, 9, 3) poděbradské vepřové maso se zeleninou, těstoviny (obsahuje alergen*: 1a, 9)
6.10. středa	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s droždovými knedlíčky (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 3, 9) hovězí v kapustě, brambor (obsahuje alergen*: 1a)
7.10. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	kapustová (obsahuje alergen*: 1a, 9) pečené kuře, jas. rýže, mrkvový salát s jablky (obsahuje alergen*: 1a, 7)
8.10. pátek	Polévka Hlavní jídlo	boršč (obsahuje alergen*: 1a, 7, 9) buchtičky s krémem (obsahuje alergen*: 1a, 7, 3)
11.10. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	slepičí s nudlemi (obsahuje alergen*: 1a, 9) cizrna na zelenině, konzumní chléb (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 9, 10)
12.10. úterý	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s rýží (obsahuje alergen*: 1a, 9) frankfurská hov. pečeně, bulgur (obsahuje alergen*: 1a)
13.10. středa	Polévka Hlavní jídlo	rajčatová s těst. rýží. (obsahuje alergen*: 1a, 9) krutí prsní řízek na žamp. ,brambor, míchaný salát (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 7, 10)
14.10. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergen*: 1a, 9, 3) vepřová pečeně, hl. zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergen*: 1a, 12, 7)
15.10. pátek	Polévka Hlavní jídlo	brokolicový krém se smetanou (obsahuje alergen*: 1a, 7, 9) zeleninové rizoto se sýrem, okurkový salát (obsahuje alergen*: 7)
18.10. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	hrachová s opékanou houskou (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 9) Fish & Chips z aljašské tresky, bram. kaše, salát z čer. řepy (obsahuje alergen*: 1a, 4, 7)
19.10. úterý	Polévka Hlavní jídlo	česneková s bramborem a vejci (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7, 9) svíčková na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 7, 3, 10, 9)
20.10. středa	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s kroupami (obsahuje alergen*: 1a, 9) vepřový prejt, brambory, kysané zelí (obsahuje alergen*: 1a, 7, 12)
21.10. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	květáková (obsahuje alergen*: 1a, 9) krutí guláš po řecku, těstoviny tarhoňa (obsahuje alergen*: 1a, 10)
22.10. pátek	Polévka Hlavní jídlo	z červené čočky (obsahuje alergen*: 1a, 9) žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergen*: 1a, 6, 3, 7)
25.10. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	bramborová s halušky (obsahuje alergen*: 1a, 9) čočkové karbenátky, bram. kaše, zelenina s jogurtem (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 3, 7)
26.10. úterý	Polévka Hlavní jídlo	cizrnová (obsahuje alergen*: 1a, 9) španělský ptáček, basmati rýže (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7, 10)
27.10. středa	Polévka Hlavní jídlo	droždová (obsahuje alergen*: 1a, 3, 9) zbruf se sýrem, těstoviny (obsahuje alergen*: 1a, 7)
28.10. čtvrtek	Hlavní jídlo	státní svátek
29.10. pátek	Polévka Hlavní jídlo	rybí se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 9, 4) zeleninové lečo s vejci, brambor s pažitkou (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlnitý bob
- 14 měkkýši

jídelníček stastavil(a)

vedoucí ŠJ Ing. Květuše Rozmahelová

změna jídelníčku vyhrazena

tel.: 511 115 490

Strana 1

za kvalitu jídel odpovídá

hlavní kuchařka Radka Novotná

<http://www.jidelna-rosice.cz>

e-mail: info@jidelna-rosice.cz