

Jídelníček na Říjen 2022

3.10. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	z červené čočky (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) okoun nilský s bylinkami, bramborová kaše, kompot
4.10. úterý	Polévka Hlavní jídlo	rajčatová s těstovinovou rýží (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) vepřové čevabčiči, opékané brambory, zeleninová obloha (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 9, 10)
5.10. středa	Polévka Hlavní jídlo	krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9, 3) krůtí maso po myslivecku(žamp. ,paprika, dr. rajčata)těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9)
6.10. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s jáhly (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) hovězí tokáň, bulgur (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9)
7.10. pátek	Polévka Hlavní jídlo	slepičí s nudlemi (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) táč se švestkami a drobenkou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7)
10.10. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	květáková (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) cizrna na zelenině, chléb kmínový (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 9)
11.10. úterý	Polévka Hlavní jídlo	bramborová s hráškem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) hovězí na žampionech, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9, 10)
12.10. středa	Polévka Hlavní jídlo	pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9) srbské vepřové žebírko, basmati rýže (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9)
13.10. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	kulajda (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 3, 9) kuskus s kuř. masem, hráškem, kukuřicí a mrkvičkou, str. sýr, zelenina s jogurtem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9)
14.10. pátek	Polévka Hlavní jídlo	česneková s bramborem a vejci (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9) fazolové lusky na kyselo, brambor, vejce (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9)
17.10. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	drožděná (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9) smažené rybí filé, bram. kaše, červená řepa (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 4, 3, 7)
18.10. úterý	Polévka Hlavní jídlo	dýňová se slun. semínkem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) masová omáčka se smetanou a zeleninou, h. knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3, 7, 9)
19.10. středa	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s těstovinovou rýží (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) segedinský guláš, bram. knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9, 12)
20.10. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	fazolová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) kuřecí roláda se šunkou a sýrem, šť. bram. cibulkou, šopský salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9)
21.10. pátek	Polévka Hlavní jídlo	špenátová s vejci a bramborem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) nudlový nákyp s tvarohem, kompot (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 3)
24.10. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3, 9) fazolový guláš, chléb rosický (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 9)
25.10. úterý	Polévka Hlavní jídlo	brokolicový krém se smetanou a krutony (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7, 9) vepřová na kmíně, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9)
26.10. středa	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s pohankou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) králík po staročesku(karotka, okurka)brambor (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9)
27.10. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	bramborová s halušky (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) zeleninové rizoto se sýrem(hrášek, mrkvička, kukuřice), ok. salát (obsahuje alergen* [*] : 7, 9)
28.10. pátek	Hlavní jídlo	státní svátek
31.10. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	z červené čočky (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) fish & chips, bramborová kaše, salát z čínské zeli (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7, 3, 9, 4)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob

14 měkkýši