

Jídelníček na Říjen 2023

2.10. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	slepičí s nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9) cizrna na zelenině, chléb kmínový (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9)
3.10. úterý	Polévka Hlavní jídlo	rajčatová s těst. rýží. (obsahuje alergený*: 1a, 9) zelný list plněný vepřovým masem, bram. kaše, míchaný salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7)
4.10. středa	Polévka Hlavní jídlo	kapustová (obsahuje alergený*: 1a, 9) hovězí tokáň, bulgur (obsahuje alergený*: 1a, 9)
5.10. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	pórková s bramborem, vejci a zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) kuřecí směs čínská, basmati rýže (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9)
6.10. pátek	Polévka Hlavní jídlo	fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9) dušená mrkev, brambor, vejce (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9)
9.10. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	z fazolových lusků (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7) losos na bylinkách a másle, brambor s pažitkou, mrkvový salát (obsahuje alergený*: 7, 4, 9)
10.10. úterý	Polévka Hlavní jídlo	květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9) svíčková na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 9, 10)
11.10. středa	Polévka Hlavní jídlo	kroupová ovarová se zeleninou (obsahuje alergený*: 1d, 9) masový prejt, bram. kaše, zelný salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 9)
12.10. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) krůtí guláš po řecku, těstoviny-tarhoňa (obsahuje alergený*: 1a, 9)
13.10. pátek	Polévka Hlavní jídlo	rybí se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9, 4) bramborové šišky s mákem a povidlím (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3)
16.10. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	kmínová se zeleninou a vejci (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) mexická fazololáda se zelím, chléb rosický (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9)
17.10. úterý	Polévka Hlavní jídlo	hovězí vývar s jätrovou rýží (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) křenová omáčka, hov. vařené, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9)
18.10. středa	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s ovesnými vločkami (obsahuje alergený*: 1a, d, 9) králík po staročesku(karotka, okurka), brambor (obsahuje alergený*: 1a, 9)
19.10. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	droždňová (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) segedinský guláš, bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 9, 12)
20.10. pátek	Polévka Hlavní jídlo	kulajda (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3, 9) zeleninový nákyp, bram. kaše, rajčatový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9)
23.10. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	cizrnová (obsahuje alergený*: 1a, 9) smažené rybí filé, bram. kaše, salát z číského zelí (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 3, 7, 9)
24.10. úterý	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s halušky (obsahuje alergený*: 1a, 9) srbské vepřové rizoto se sýrem, zelný salát s mrkví (obsahuje alergený*: 7, 9)
25.10. středa	Polévka Hlavní jídlo	z červené čočky (obsahuje alergený*: 1a, 9) hovězí na česneku, dušený špenát, brambor (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7, 3)
26.10. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	bramborová s hráškem (obsahuje alergený*: 1a, 9) kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9)
27.10. pátek	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s vejci a krupicí (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) ovocný táč se švestkami (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
30.10. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	slepičí s nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9) hrachová kaše, opékaná šunka, chléb rosický, okurek (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9, 7, 10)
31.10. úterý	Polévka Hlavní jídlo	česneková s vejci a bramborem (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) musaka s hov. masem a lilkem(drcená rajčata, brambor), zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 7, 9)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
2 koryši
3 vejce

jídelníček stastavil(a)

vedoucí ŠJ Ing. Květuše Rozmahelová

změna jídelníčku vyhrazena

tel.: 511 115 490

Strana 1

za kvalitu jídel odpovídá

hlavní kuchařka Radka Novotná

<http://www.jidelna-rosice.cz>

e-mail: info@jidelna-rosice.cz

4 ryby
5 arašidy
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy,
8g - pistácie, 8h - makadamie)
9 celer
10 hořčice
11 sezamová semena
12 oxid siřičitý
13 vlčí bob
14 měkkýši