

Jídelníček na Listopad 2021

1.11. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	dýňová se slun. semínkem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) zap. al. treska s vejcem a zeleninou, bram. kaše, ov. salát (obsahuje alergeny*: 3, 4, 9, 7)
2.11. úterý	Polévka Hlavní jídlo	česneková s bram. a vejci (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) kyjevský hov. závitok na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3, 10)
3.11. středa	Polévka Hlavní jídlo	fazolová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) boloňské špagety s vepř. masem a sýrem (obsahuje alergeny*: 1a, 12, 7)
4.11. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	rajčatová s těst. rýží. (obsahuje alergeny*: 1a, 9) kuřecí steaky na zelenině(paprika, rajče), brambor, míchaný salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
5.11. pátek	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 9) rýžový nákyp s ovocem (obsahuje alergeny*: 7)
8.11. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	bramborová s brokolící (obsahuje alergeny*: 1a, 9) hrachová kaše, krkovice, chléb rosický, okurek (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 10, 12)
9.11. úterý	Polévka Hlavní jídlo	drožďová (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) hovězí v mrkvi, brambor (obsahuje alergeny*: 1a)
10.11. středa	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s jáhly (obsahuje alergeny*: 1a, 9) segedinský guláš, bram. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 12)
11.11. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	čočková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) kuře na kari a smetaně, dušená rýže
12.11. pátek	Polévka Hlavní jídlo	květáková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) dýně po krnovsku s bramorem a smetanou, salát, okurka, rajče (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
15.11. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	hrachová s opékanou houskou (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9) treska se sýrem, bram. kaše, kompot (obsahuje alergeny*: 1a, 4, 7)
16.11. úterý	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s rýží (obsahuje alergeny*: 1a, 9) krůtí paprikáš, bram. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 13)
17.11. středa	Hlavní jídlo	státní svátek
18.11. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	fazolových lusků (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 7) čevabčiči, opékané brambory, zelenina s jogurtem (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 10, 7)
19.11. pátek	Polévka Hlavní jídlo	špenátová s vejci a bramborem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3, 9) bavorské vdoly s tvarohem a povidlím (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3)
22.11. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	slepičí s nudlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 9) čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb rosický (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 10)
23.11. úterý	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s droždovými knedlíčky (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 9) hovězí na zelenině(brokolice, květák, karotka), těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a)
24.11. středa	Polévka Hlavní jídlo	hrstková (obsahuje alergeny*: 1a, d, 9) sekaná pečeně, bram. kaše, zelný salát s mrkví (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 10)
25.11. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	bramborová s halušky (obsahuje alergeny*: 1a, 9) králík po staročesku(karotka, okurka)basmati rýže (obsahuje alergeny*: 1a)
26.11. pátek	Polévka Hlavní jídlo	rybí se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9, 4) smažený květák, brambor, okurkový salát, jogurtový dip (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7)
29.11. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	kulajda (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3) losos na másle a bylinkách, bram. kaše, kompot (obsahuje alergeny*: 4, 7)
30.11. úterý	Polévka Hlavní jídlo	pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3) vepř. Tampico(cizrna, hrášek, kukuřice)basmati rýže (obsahuje alergeny*: 1a)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena

- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši