

## Jídelníček na Prosinec 2022

1.12. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s pohankou (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 9) pečené kuře, hl. zelí, h. knedlík (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 9, 7, 3)
2.12. pátek	Polévka Hlavní jídlo	cizrnová (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 9) šišky s mákem a povidlím (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 3, 7, 12)
5.12. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	slepičí s nudlemi (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 9) čočkové karbenátky, bram. kaše, teplá míchaná zelenina (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, b, c, 3, 7, 9)
6.12. úterý	Polévka Hlavní jídlo	rajčatová s těstovinovou rýží (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 9) hovězí džuveč(paprika, lilek, rajčata, mrkev, cibule), jas. rýže, zelenina obloha (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 9)
7.12. středa	Polévka Hlavní jídlo	bramborová s hráškem (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 9) hamburská vepřová kýta, h. knedlík (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, b, c, 3, 7, 9)
8.12. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	kulajda (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 7, 3, 9) pečené kuře s nádivkou, brambor s pažitkou, salát z čínského zelí (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, b, c, 3, 7, 9)
9.12. pátek	Polévka Hlavní jídlo	fazolová (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 9) těstoviny se sýrovou omáčkou a špenátem/1a, 7
12.12. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	květáková (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 9) rybí prsty Viki, bram. kaše, mrkvový salát (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, b, c, 7, 4)
13.12. úterý	Polévka Hlavní jídlo	minestrone (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 9) vepřové nudličky s rajčaty a gnocchi (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 9)
14.12. středa	Polévka Hlavní jídlo	krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 9, 3) hovězí na česneku, dušený špenát, brambor (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 3, 7, 9)
15.12. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	z červené čočky (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 9) krůtí plátek na žampionech, jasmínová rýže, míchaný salát (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 9)
16.12. pátek	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, b, c, 3, 9) jáhelník se švestkami (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 3, 7)
19.12. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	rybí se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, b, c, 9, 4) staročeský houbový kuba, okurka, tvarohová tyčinka (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, c, 6, 7, 8b)
20.12. úterý	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s těstovinovou rýží (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 9) frankfurtská hovězí pečeně, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 9)
21.12. středa	Polévka Hlavní jídlo	kmínová se zeleninou a vejci (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 9, 3) vepřový vrabec, dušená kapusta, bram. knedlík (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 9)
22.12. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	pórková s vejci (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 3, 9) pizza se sýrem, rajčaty, kukuřicí a brokolicí (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 7)
23.12. pátek	Hlavní jídlo	vánoční prázdniny
26.12. pondělí	Hlavní jídlo	svátek
27.12. úterý	Hlavní jídlo	svátek

### Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši