

Jídelníček na Leden 2024

1.1. pondělí	Hlavní jídlo	svátek
2.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s balkánskou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) slepičí s nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9) čocka na zelenině se smetanou(kořenová zelenina) chléb zábrdovický (obsahuje alergený*: 1a, b, 9, 7) , ovocný čaj, voda makovec s citronovou polevou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
3.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jáhlová kaše s medem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7) zeleninová s vejci a krupicí (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) hamburská kýta, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s rybí tomatovou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
4.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) brokolicový krém se smetanou (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) kuskus s kuřecím masem a zeleninou, strouhaný sýr, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7) , ovocný nápoj, voda chléb žitný s budapeštskou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
5.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík sojový s pom. z cottage, granko, zelenina1a, b, c, d, 6, 7/ rajčatová s těstovinovou rýží (obsahuje alergený*: 1a, 9) plněné buchty s tvarohem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , granko (obsahuje alergený*: 7) chléb sedlácký s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
8.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb sedlácký se sýrovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7) vločková se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, d, 9) okoun nilský s bazalkou, bramborová kaše, teplá zelenina (obsahuje alergený*: 4, 7, 9) , ovocný nápoj, voda karamelová buchta, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
9.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný ovocný tvaroh, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) bramborová s halušky (obsahuje alergený*: 1a, 9) vepřové výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7, 3) , ovocný nápoj, voda rohlík grahamový se zeleninovou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, c, 3, 7)
10.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Podhorák pomazánka tvarohová s pažitkou, ochuc. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) zelná s bramborem (obsahuje alergený*: 1a, 9) hovězí mexický guláš s hráškovou rýží a str. sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7) , ovocný nápoj, voda rohlík s rajčatovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
11.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	corn flakes s mlékem, ovoce (obsahuje alergený*: 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergený*: 1a, 9) kuřecí prsa se smetanovo-špenátovou omáčkou, tarhoňa (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s tvarohovou pom. s vejci, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 3, 7)
12.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb mistrův s lososovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7, 4) česneková s vejci a bramborem (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) květákové karbanátky se sýrem, brambory, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj, voda veka s rajčatovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
15.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	zábrdovický chléb s pom. z mozarely, bílá káva, zelenina1a, b, c, d, 6, 7/ frankfurtská karbanátky z červené čočky a pohanky, bram. kaše, červená řepa (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda vídeňské řezy s citronovou polevou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 13)
16.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) zeleninová s ovesnými vločkami (obsahuje alergený*: 1a, d, 9) přírodní kotleta, dušená mrkev s hráškem, brambory (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb sedlácký se zeleninovou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
17.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s droždovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7, 3) pórková s vejci a zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) španělský hovězí ptáček, rýže jasmínová (obsahuje alergený*: 1a, 3, 10, 9) , ovocný nápoj, voda chléb celozrnný, rajčatová pomazánka, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7)
18.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pudink s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) bramborová s brokolicí (obsahuje alergený*: 1a, 9) králík na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb Mistrův s vaječnou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 3, 10, 7)
19.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Podhorák s tuňákovou pom. ,ochucené mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 4) hovězí vývar s játrovou rýží (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) bramborové šišky s mákem a povidlím, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7, 12) , ovocný nápoj, voda rohlík s mrkvovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)

22.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Zábrdovický se šunkovou pěnou, bílá káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) květáková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) pangasius se sýrovou omáčkou, brambory, salát z červené řepy (obsahuje alergeny*: 1a, 4, 7) , ovocný nápoj, voda buchta mrkvovník, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
23.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyré, piškoty, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3) kroupová se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1d, 9) Rajská omáčka, masové koule, tarhoňa (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 9) , ovocný nápoj, voda Sedlácký chléb s pom. z tresčích jater, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 7, 11, 4)
24.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Celozrnný chléb, nivová pomazánka, zelenina, granko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 7) fazolová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) zbruf se sýrem, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda rohlík s rozhodou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
25.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pohanková kaše s jablky, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7) kapustová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) pečené kuře s nádivkou, brambory, zelný salát (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 9, 3) , ovocný nápoj, voda Vita rohlík s ajvarovou pom. ,ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 7, 11)
26.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podhorský obložený chléb s vejci a zeleninou, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 7) kulajda (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3, 9) zeleninové rizoto se sýrem(hrášek, mrkvička, kukuřice), steril. okurek (obsahuje alergeny*: 7, 9, 10) , ovocný nápoj, voda veka s česnekovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
29.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s vaječnou pomazánkou a kapií, zelenina, granko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 10) bramborová se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) cizrnový guláš, sedlácký chléb (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6) , ovocný nápoj, voda mrkvovník , čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3)
30.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	přibináček, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) selská (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) zahradnická sekaná pečeně, bram. kaše, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb podhorák s rybí tomatovou pom. ,mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 4)
31.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereální raženka, žervé, zelenina, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 7, 11) kmínová se zeleninou a vejci (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3) svíčková na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3, 9, 10) , ovocný nápoj, voda chléb Křupák s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši