

Jídelníček na Únor 2022

1.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1d, 7) zeleninová s rýží (obsahuje alergený*: 1a, 9) bratislavské vepřové plecko, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s rybí tomatovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
2.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s tvarohovou pom. a kapií, zelenina, granko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9) hovězí bramborový guláš, chléb hanák (obsahuje alergený*: 1a, b, 9) , ovocný nápoj, voda veka s ředkvičkovou pom. , čaj (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7)
3.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	müsli s mlékem, ovoce (obsahuje alergený*: 7, 8a) cizrnová (obsahuje alergený*: 1a, 9) pečené kuře s nádivkou, basmati rýže, zelný salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 9) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s tuňákovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)
4.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se žervé pom. ,ovocné Fruko, jablko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) kulajda (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3) smažený květák, brambor, okurkový salát, jogurtový dip (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s rozhodou, och. mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
7.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Hanák se šunkovou pěnou, granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 4, 7) rajčatová s těst. rýží. (obsahuje alergený*: 1a, 9) Fish & Chips z aljašské tresky, bram. kaše, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1a, 4, 7, 10) , ovocný čaj, voda domácí perník s marmeládou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 12, 13)
8.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb žitný s celerovou pom. s jablky a pórkem, och. mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 9) bramborová s brokolicí (obsahuje alergený*: 1a, 9) sekaná pečeně zahradnická(hrášek, mrkev), štouchané brambory, míchaný salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9, 10) , ovocný nápoj, voda raženka s lučinovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
9.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, loupáček, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) kapustová (obsahuje alergený*: 1a, 9) hovězí na zelenině džuvec(paprika, lilek, cuketa, dr. rajčata)rýže jasmínová (obsahuje alergený*: 1a, 12, 9) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s lososovou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 4)
10.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb chalupářský s balkánskou(fazolovou)pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7) drožděná (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) krůtí guláš po řecku, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 10, 9) , ovocný nápoj, voda rohlík zábrdovický s žervé pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7)
11.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se sýrovou pom. ,ovocné Fruko, jablko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) hrstková se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, d, 9) žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergený*: 1a, 6, 3, 7) , bílá káva (obsahuje alergený*: 7) cel. chléb s rybí pomazánkou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)
14.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s brokolicovokuskusovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7, 10) pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) hrachová kaše, vepřový vřabec, chléb rosický, okurek (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 10, 12, 9) , ovocný čaj, voda kakaové řezy s hruškou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 13)
15.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jáhlová kaše s medem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7) zeleninová s drožděvými knedlíčky (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 9) hovězí na česneku, dušený špenát, brambor (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6)
16.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Rosický se zeleninovou pom. ,zelenina, och. mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3) bramborová s halušky (obsahuje alergený*: 1a, 9) boloňské špagety s vepř. masem a sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 12, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s rajčatovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
17.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyrė, piškoty, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3) selská (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7) smažené krůtí prsa, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s pom. z nivy, mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
18.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s vaječnou pom. ,ovocné Fruko, jablko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 4, 10) rybí se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9, 4) domácí pizza se sýrem, šunkou, brokolicí a rajčaty (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) , ovocný čaj, voda cel. chléb s tresčích jater pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)

21.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s česnekovou pomazánkou, colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7) drůbková s těstovinou (obsahuje alergený*: 1a, 9) losos se smetanovo-koprovou omáčkou, brambor s paž. ,červená řepa (obsahuje alergený*: 4, 7, 9) , ovocný čaj, voda citronovo-jahodová buchta, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 13)
22.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb žitný s pórkovou pom. a se sl. semínkem, och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) zeleninová s jáhly (obsahuje alergený*: 1a, 9) španělský ptáček, basmati rýže (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 10, 9) , ovocný nápoj, voda rohlík s mrkvovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
23.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, cereálie, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) vepřová na paprice, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 9) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s pom. rybí s lučinou a fazolemi, mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 4)
24.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík zábr. s hermelínovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7) z červené čočky (obsahuje alergený*: 1a, 9) vepřový máslový řízek se sýrem, br. kaše, rajčatový salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s cottage pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6)
25.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. s avokádovou pom. s vejci a jarní cib. ,zelenina, bílá káva (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 3) špenátová s vejci a bramborem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3, 9) šišky s mákem a povidlím (obsahuje alergený*: 1a, 13, 7, 12) , ovocný čaj, voda slunečnicová kostka s vaječno-sýrovou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 11)
28.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s šunkovou pěnou, zelenina, bílá káva (obsahuje alergený*: 1a, 7, 6) slepičí s nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9) fazolový guláš se zelím, ros. chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9) , ovocný čaj, voda špaldové řezy s karamellem, čaj (obsahuje alergený*: 1e, 7, 3)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši