

Jídelníček na Únor 2024

1.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Šlehaný tvaroh, piškoty, ovoce, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) Čočková (obsahuje alergený*: 1a, 9) Vepřová kýta na houbách, jasmínová rýže (obsahuje alergený*: 1a) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb žitný, ředkvičková pomazánka, mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
2.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb Šumava s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 4, 7) Pórková s vejci a zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Bramborový guláš s hovězím masem, rohlík (obsahuje alergený*: 1a, b) , Ovocný nápoj, voda s citronem Mléko s kukuřičnými lupínky (obsahuje alergený*: 7)
5.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovocný jogurt s třešněmi, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) Česneková s vejci a kroupami (obsahuje alergený*: 1a, c, 3, 9) Masová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 9) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Sedlácký, s pom. z nivy, bílá káva (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
6.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka s česnekovou pomazánkou, zelenina, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) Květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9) Zapečená treska s brokolicí a sýrem, šťouchané brambory (obsahuje alergený*: 1a, 7) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Křupák s máslem a plátky syra, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6)
7.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jáhlová kaše s medem, ovoce, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7) Bramborová krémová s restovanou mrkvičkou a petrželkou Čočka na kyselo, vařené vejce, steril. okurek, chléb Sedlácký (obsahuje alergený*: 1a, b, 3, 6, 10) , Ovocný nápoj, voda s citronem Rohlík Zábrdovický s pomazánkou z Cottage s pažitkou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7)
8.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vánočka, šlehaný tvaroh s ananasem, ovoce, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) Zeleninová s kuskusem (obsahuje alergený*: 1a, 9) Pečené kuřecí stehýnko, rýže Parboiled, míchaný kompot (obsahuje alergený*: 1a) , Ovocný nápoj, voda s citronem Rohlík s vajíčkovou pomazánkou, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1, a, b, c, 3, 7)
9.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb Podhorák se šunkovou pěnou, zelenina, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) Z míchaných luštěnin (obsahuje alergený*: 1a, 9) Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Mistrův s pórkovou pomazánkou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
12.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb Křupák s ajvarovou pomazánkou, zelenina, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7) Fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9) Cikánská pečeně, rýže Basmati (obsahuje alergený*: 1a) , Ovocný nápoj, voda s citronem Rohlík s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
13.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, ovocný jogurt, ovoce, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) Rajčatová s filátkem (obsahuje alergený*: 1a, 4) Bulgurito se zeleninou sypané sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Šumava s pomazánkou z tresčích jater, mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 7, 11)
14.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík s pórkovou pomazánkou, Granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) Zeleninová s pohankou (obsahuje alergený*: 1a, 9) Mletý kuřecí špalíček se sýrem, šťouchané brambory, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Mistrův, žervé s ředkvičkou, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
15.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, šlehaný kakaový tvaroh, ovoce, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 6, 7) Zeleninový boršč (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Zapékané těstoviny s vejci, sýrem a zeleninou, steril. okurek (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9, 10) , Ovocný nápoj, voda s citronem Rohlík grahamový s pomazánkou z Appetita, mléko (obsahuje alergený*: 1a, c, 7)
16.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb Zábrdovický s tvarohovo-bylinkovou pomazánkou, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 9) Brokolicová s bramborem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Arabské krůtí nudličky (mrkev, drc. rajčata, bazalka), kuskus (obsahuje alergený*: 1a, 9) , Ovocný nápoj, voda s citronem Malibu řezy, Granko (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 8a)
19.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, medulka (máslo šlehané s medem), mléko, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7) Kmínová se zeleninou a vejci (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Kapustové karbanátky s ovesnými vločkami, bramborová kaše (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Sedlácký s budapeštskou pomazánkou, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
20.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Vita rohlík s pomazánkou z tresky, zelenina, mléko (obsahuje alergený*: 1, a, b, c, d, 4, 6, 7, 11) Z jarní zeleniny (obsahuje alergený*: 9) Kuřecí prsíčka na paprice, bulgur (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) , Ovocný nápoj, voda s citronem

	Svačina	Chléb žitný s vajíčkovou pomazánkou s cizrnou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 3, 7)
21.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, ovocný jogurt, ovoce, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) Rajčatová s těstovinovou rýží (obsahuje alergený*: 1a, 9) Smaž. nugetky z tresky, bramborovo-celerové pyré, míchaný salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 4, 7, 9) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Šumava se zeleninovou pomazánkou, mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 9)
22.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb Křupák, fazolová pomazánka, zelenina, bílá káva (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7) Cibulová se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9) Guláš z vepřového plecka, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3) , Ovocný nápoj, voda s citronem Rohlík se sýrovou pomazánkou s pažitkou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
23.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vločková kaše, ovoce, čaj (obsahuje alergený*: 1d, 7) Zeleninová s jáhlami (obsahuje alergený*: 1a, 9) Vepřové kostky v barevné mrkvičce, brambory (obsahuje alergený*: 1a) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Zábrdovický, pomazánka celerová, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 9)
26.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, pomazánka s ředkvičkou, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) Masová hovězí se zeleninou a těstovinami (obsahuje alergený*: 1a, 9) Těstovinové kloboučky s mákem (obsahuje alergený*: 1a) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Podhorák, pomazánka Rozhuda, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
27.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vanilkový pudink, piškoty, ovoce, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7) Bramboračka (obsahuje alergený*: 1a, 9) Vřetýnka s italskou omáčkou se sójovým masem syp. sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7) , Ovocný nápoj, voda s citronem Grahamový rohlík, žervé se šunkou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, c, 7)
28.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb Šumava s mrkvovou pomazánkou se sýrem, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) Vločková se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, d, 9) Srbské rizoto s kuřecím masem se sýrem, okurkový salát s kapií (obsahuje alergený*: 7, 9) , Ovocný nápoj, voda s citronem Rohlík, hermelínová pomazánka, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
29.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, ovocný jogurt, ovoce, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) Špenátová s vajíčkem (obsahuje alergený*: 1a, 3) Masová sekaná s pohankou a sýrem, brambory, steril. okurek (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 10) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb žitný s vajíčkovou pomazánkou s pažitkou, mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 3, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši