

Jídelníček na Březen 2022

1.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pohanková kaše s jablky, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7) bramborová s brokolicí (obsahuje alergený*: 1a, 9) kyjevský hov. závitok na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 10, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s mrkvovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
2.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	knuspi bio s pom. avokádovou s lučinou, granko, zelenina (obsahuje alergený*: 7) krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) králík po staročesku(karotka, okurka)těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s cottage pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
3.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	přibináček, rohlík, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 7, 1a, b, c) zeleninová s rýží (obsahuje alergený*: 1a, 9) vepřová pečeně, hl. zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 12, 7, 9) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s ředvičkovou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6)
4.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík zábr. s pom. z lučiny s jablky, colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7) hovězí vývar s masem s nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9) zadělávaný hrášek s mrkví na smetaně, brambor, vejce (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3, 9) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák se švédskou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 4)
7.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. bageta s pom. se žervé, och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 11, 7) čočková (obsahuje alergený*: 1a, 9) zapékaná tilápie s vejcem a zeleninou, bram. kaše, červená řepa (obsahuje alergený*: 3, 4, 9, 7) , ovocný čaj, voda vánočka s ovocnou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, c, 7, 3, 6)
8.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s vaječnou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 4, 10) zeleninová s jáhly (obsahuje alergený*: 1a, 9) vepřová játra na cibulce, h. knedlík, okurka (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský se sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
9.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	puđink s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) bramborová s hráškem (obsahuje alergený*: 1a, 9) vepřové srbské rizoto se sýrem, zelny salát (obsahuje alergený*: 9, 7) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s tuňákovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 4)
10.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	sluneč. kostka se sýrovou pěnou, colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 11, 7) pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) kuřecí steaky na žamp. ,brambor, mrkvový salát (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
11.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s rozhodou, och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9) nudle s mákem, kompot (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda chléb kmínový s rybí tomatovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
14.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka se sýrovou pěnou, zelenina, bílá káva (obsahuje alergený*: 1a, 7, 6) slepičí s nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9) čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb rosický (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 9) , ovocný čaj, voda domácí perník s marmeládou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 12, 13)
15.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) vločková se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, d, 9) hovězí v kapustě, brambor (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s tvarohovou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
16.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík zábr. s balkánskou(fazolovou)pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7) fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9) vepř. Tampico(cizrna, hrášek, kukuřice)basmati rýže (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s pom. z nivy, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
17.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7) kapustová (obsahuje alergený*: 1a, 9) krůtí nudličky na žampionech se smetanovou tarhoňou (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s pórkovou pom. a sl. semínkem, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6)
18.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Rosický se zeleninovou pom. ,zelenina, och. mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3) zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 9) kapustové karbenátky s pohankou, bram. kaše, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda raženka s česnekovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
21.3. pondělí	Přesnídávka Polévka	veka s cizrnovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7, 10) rajčatová s těst. rýží. (obsahuje alergený*: 1a, 9)

	Hlavní jídlo	nugety z aljašské tresky obalované, bram. kaše, mrkvový salát s citronem a jablky (obsahuje alergeny*: 1a, 4, 7, 10) , ovocný čaj, voda
	Svačina	makovec s citronovou polevou, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
22.3. úterý	Přesnídávka	jáhlová kaše s medem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
	Polévka	drožďová (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9)
	Hlavní jídlo	hovězí plátek na kmíně, jas. rýže, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb žitný s celerovou pom. s jablky a pórkem, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 9)
23.3. středa	Přesnídávka	chléb zábrd. s drožďovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 3)
	Polévka	hrstková (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	kuřecí prsa na ananasu, brambor s paž. ,čer. řepa (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	rohlík s mrkvovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
24.3. čtvrtek	Přesnídávka	ovocné pyrě, piškoty, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3)
	Polévka	zeleninová s kroupami (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	zbruf se sýrem, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	sluneč. kostka s rybí pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 11, 7, 9, 4)
25.3. pátek	Přesnídávka	chléb Hanák se šunkovou pěnou, čaj, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 4, 7)
	Polévka	dýňová se slun. semínkem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)
	Hlavní jídlo	bavorské vdoly s tvarohem a povidlím (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3) , bílá káva (obsahuje alergeny*: 7)
	Svačina	cel. bageta s budapeštskou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 11)
28.3. pondělí	Přesnídávka	veka s vaječnou pom. s kapií, b. káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7, 10, 3)
	Polévka	drůbková s kapáním (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9)
	Hlavní jídlo	cizrnový guláš, zábrdovický chléb (obsahuje alergeny*: 1a, b, 9) , ovocný čaj, voda
	Svačina	buchta mrkvovník, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
29.3. úterý	Přesnídávka	šlehaný tvaroh, cereálie, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
	Polévka	zeleninová s pohankou (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	vepřová v mrkvi, brambor (obsahuje alergeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb Hanák s pom. z lučiny a s fazolemi, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
30.3. středa	Přesnídávka	rohlík zábr. s tvarohovou pom. s vejci, colacao, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 3)
	Polévka	z fazolových lusků (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 7)
	Hlavní jídlo	hovězí tokáň, d rýže (obsahuje alergeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb chalupářský s lososovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
31.3. čtvrtek	Přesnídávka	puđink s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
	Polévka	špenátová s vejci a bramborem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3, 9)
	Hlavní jídlo	kuře na kari a smetaně, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	cel. chléb s pórkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši