

Jídelníček na Březen 2023

1.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	slunečnicová kostka s ajvarovou pom. ,zelenina, colacao (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 11) čočková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) hovězí v mrkvi, brambor (obsahuje alergeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb podhorák s vaječnou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 10, 7)
2.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pribináček, houska, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 7, 1a, b, c) bramborová s brokolicí (obsahuje alergeny*: 1a, 9) krůtí paprikáš, gnocchi (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb žitný s pom. z mozareilly, mléko (obsahuje alergeny*: 1b, 7)
3.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb chalupský se sýrovou pom. ,ochucené mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7) rybí se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9, 4) smažený květák, brambor s máslem a pažitkou, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda rohlík vito s ředvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 7, 11)
6.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. s rybí pom. ,lučinou a fazolemi , granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) rajčatová s těstovinovou rýží (obsahuje alergeny*: 1a, 9) nugety z lososa, bram. kaše, kuřicový salát se sýrem (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 4, 7, 12, 10) , ovocný čaj, voda skořicová buchta s jablky, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 13)
7.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) zeleninová s ovesnými vločkami (obsahuje alergeny*: 1a, d, 9) poděbradské vepřové maso(kořenová zelenina, květák, hrášek, smetana)h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb Křupák s lososovou pom. ,mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 4, 7)
8.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Mistrův s budapeštskou pom. ,bílá káva-melta, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) hráškový krém se smetanou (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) španělský hovězí ptáček, basmati rýže, tvarohová tyčinka (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 10, 9, 7) , ovocný nápoj, voda rohlík grahamový s pom. z nivy, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, c, 7)
9.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jáhlová kaše s medem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7) z fazolových lusků (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 7) kuřecí roláda se šunkou a sýrem, šť. bram. s cibulkou, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb sedlácký s tuňákovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 4, 7)
10.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka se šunkovou pěnou, ochucené mléko, zelenina, (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 6) cizrnová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) bramborové šišky s mákem a povidlím (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 12) , ovocný čaj, voda cel. chléb se švédskou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)
13.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	houska s pom. z tresčích jater, granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 7, 4) slepičí s nudlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 9) čočka na zelenině se smetanou(kořenová zelenina) chléb rosický (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 9, 7) , ovocný čaj, voda domácí perník s citronovou polevou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
14.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	corn flakes s mlékem, ovoce (obsahuje alergeny*: 7) kroupová ovarová se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1d, 9) vepřový masový prejt, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9, 7) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s mrkvovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
15.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb se zeleninovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 11, 7, 3, 10) drožďová (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) hovězí guláš, těstoviny1a, 9/, ovocný nápoj, voda rohlík s cottage pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
16.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pudink s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) květáková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) králík na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3, 9) , ovocný nápoj, voda chléb Křupák s rybí tomatovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 4, 7)
17.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Podhorák s balkánskou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) zeleninová se sýr. kapáním (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3, 7) fazolové lusky na kyselo, brambor, vejce (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda kornspitz s žervé pom. ,ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 6, 7)
20.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	houska s celerovou pom. s jablky a pórkem, och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 7) z červené čočky (obsahuje alergeny*: 1a, 9) zapékaná tilápie se sýrovou omáčkou, brambor, červená řepa (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 4, 9) , ovocný čaj, voda makový cipísek, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 13)
21.3. úterý	Přesnídávka Polévka	ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1d, 7) kapustová (obsahuje alergeny*: 1a, 9)

	Hlavní jídlo Svačina	zbruf se sýrem, špagety (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb Křupák s pórkovou pom. a sl. semínkem, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
22.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	donut s ovocem, ovoce, colacao (obsahuje alergený*:) 1a, 6, 7/ kukuřičný krém se smaženým hráškem (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7, 3, 12) kuřecí BBQ paličky, bram. kaše, coleslaw salát (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7, 6, 10) , ovocný nápoj, voda chléb sed. s avokádovou pom. s vejci a jarní cibulkou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7, 3)
23.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. s droždovou pom. ,mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 3) bramborová s halušky (obsahuje alergený*: 1a, 9) hovězí mexický guláš s hráškovou rýží a str. sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7) , ovocný nápoj, voda rohlík sojový s rajčatovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 7)
24.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb žitný s vaječnou pom. a kapií, čajzelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 3) fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9) koláč s tvarohem, mákem a povidlím (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 12) , granko (obsahuje alergený*: 7) rohlík s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
27.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb sedlácký s pohankovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7, 10) krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) fazole na kyselo, pečené maso, chléb kmínový, okurek (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9, 10) , ovocný čaj, voda mrkvová buchta, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
28.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, loupáček, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7) kulajda (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3, 9) vepřové čevabčiči, opékané brambory, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9, 10) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s pórkovou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)
29.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	houška s rozhodou, granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 7) pórková s vejci opékaná houška (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 9) hovězí štěpánská pečeně, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 9, 10, 3) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s pom. z lučiny, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
30.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyré, piškoty, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3) z červené čočky (obsahuje alergený*: 1a, 9) pečené kuře s nádivkou, jasmínová rýže, salát okurkový (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda zábrd. rohlík s pom. z lučiny a s jablky, och. mléko (obsahuje alergený*: a, b, c, d, 7)
31.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7, 10) zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 9) guláš z hlívy ústříčné s bramborem, houška (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9) , ovocný nápoj, voda chléb Mistrův s vaječno-sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 3)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši