

Jídelníček na Březen 2024

1.3. pátek	Přesnídávka	Chléb Sedlácký, tvarohová pomazánka s kapií, zelenina, bílá káva (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6)
	Polévka	Drůbková se zeleninou a těstovinami (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	Koprová omáčka, vařené vejce, brambory (obsahuje alergeny*: 3, 7) , Ovocný nápoj, voda s citronem
	Svačina	Rohlík, pomazánka z tresších jater, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 7)
4.3. pondělí	Přesnídávka	Jáhlová kaše s medem, ovoce, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
	Polévka	Kmínová se zeleninou a vejci (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9)
	Hlavní jídlo	Segedinský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, c, 12) , Ovocný nápoj, voda s citronem
	Svačina	Chléb Podhorák, pomazánka z Cottage s pažitkou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
5.3. úterý	Přesnídávka	Chléb Chalupářský, ředkvičková pomazánka, ochucené mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
	Polévka	Zeleninová s pohankou (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , Ovocný nápoj, voda s citronem
	Svačina	Rohlík, pórková pomazánka, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
6.3. středa	Přesnídávka	Chléb Cereální, česneková pomazánka, mléko, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 7)
	Polévka	Brokolicový krém se smetanou (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)
	Hlavní jídlo	Štěpánská pečeně z vepřové kýty (vejce), vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1a, 3) , Ovocný nápoj, voda s citronem
	Svačina	Kornspitz, rozhuda, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 6, 7)
7.3. čtvrtek	Přesnídávka	Rohlík, hrášková pomazánka, bílá káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
	Polévka	Masová hovězí se zeleninou a těstovinami (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	Čočka s kroupami (cibule, česnek), chléb Šumava, steril. okurek (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 10, 12) , Ovocný nápoj, voda s citronem
	Svačina	Chléb Zábřdovický, žervé, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
8.3. pátek	Přesnídávka	Vánočka s medovým máslem, kakao, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
	Polévka	Pórková s vejci a zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9)
	Hlavní jídlo	Krůtí paprikáš, tarhoňa (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) , Ovocný nápoj, voda s citronem
	Svačina	Chléb Mistrův, mrkvová pomazánka, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
11.3. pondělí	Přesnídávka	Chléb Křupák, pomazánka sardinková v tomátě, mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 4, 7, 12)
	Polévka	Z jarní zeleniny (obsahuje alergeny*: 9)
	Hlavní jídlo	Boloňská omáčka s vepřovým masem syp. sýrem, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , Ovocný nápoj, voda s citronem
	Svačina	Rohlík, bylinková pomazánka, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
12.3. úterý	Přesnídávka	Vločková kaše, ovoce, čaj (obsahuje alergeny*: 1d, 7)
	Polévka	Gulášová (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	Pangasius na česneku s mletou paprikou, šťouchané brambory, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 4) , Ovocný nápoj, voda s citronem
	Svačina	Veka, vajíčková pomazánka, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 3)
13.3. středa	Přesnídávka	Chléb Šumava, šunková pěna, bílá káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
	Polévka	Špenátová s vajíčkem (obsahuje alergeny*: 1a, 3)
	Hlavní jídlo	Krůtí nudličky na kari, bulgur (obsahuje alergeny*: 1a) , Ovocný nápoj, voda s citronem
	Svačina	Rohlík, zeleninová pomazánka, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 9)
14.3. čtvrtek	Přesnídávka	Chléb Sedlácký, pomazánka z taveného sýra, mléko, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
	Polévka	Italská s kuskusem (obsahuje alergeny*: 1a)
	Hlavní jídlo	Květák na mozeček, brambory, červená řepa (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9, 7) , Ovocný nápoj, voda s citronem
	Svačina	Šlehaný tvaroh s ovocem, čaj (obsahuje alergeny*: 7)
15.3. pátek	Přesnídávka	Vita rohlík, žervé, Granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 6, 7)
	Polévka	Zeleninová s ovesnými vločkami (obsahuje alergeny*: 1d, 9)
	Hlavní jídlo	Rozlitaný hovězí španělský ptáček, rýže Basmati (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 10) , Ovocný nápoj, voda s citronem
	Svačina	Chléb Podhorák, tuňáková pomazánka, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
18.3. pondělí	Přesnídávka	Ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3)
	Polévka	Česneková s vejci a bramborem (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3)
	Hlavní jídlo	Tokán z vepřového masa (protlak, papriky), těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, b, c) , Ovocný nápoj, voda s citronem
	Svačina	Chléb Chalupářský, pomazánka s brokolicí, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
19.3. úterý	Přesnídávka	Rohlík, pažitková pomazánka, ochucené mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
	Polévka	Kulajda (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3, 9)
	Hlavní jídlo	Kaše z červené čočky (česnek, majoránka), opeč. šunka, chléb Šumava, st. okurek (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 10) , Ovocný nápoj, voda s citronem
	Svačina	Chléb Cereální, cizrnová pomazánka, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 7)
20.3. středa	Přesnídávka	Pohanková kaše s medem, ovoce, čaj
	Polévka	Z jarní zeleniny (obsahuje alergeny*: 9)
	Hlavní jídlo	Čevapčiči, bramborová kaše s máslem, zelný salát s kukuřicí (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , Ovocný nápoj, voda s citronem

	Svačina	Chléb Zábrdovický, šunková pomazánka, čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 3)
21.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb Mistrův, pomazánka s barevnou paprikou, zelenina, čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7) Kvěťáková (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Bavorské vdolky s povidlím a tvarohem, mléko (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) , Ovocný nápoj, voda s citronem Grahamový rohlík, tvarohová pomazánka s celerem a mrkví, ovocný čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, c, 7, 9)
22.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb Křupák, pomazánka z filé, mléko, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 6, 7, 4) Drůbková se zeleninou a těstovinami (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Pečená kuřecí prsa na bylinkách, rýže Parboiled, míchaný ovocný kompot (obsahuje alergen(y)*: 1a) , Ovocný nápoj, voda s citronem Rohlík, vajíčková pomazánka s pažitkou, čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, 7)
25.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb Šumava, žervé s pažitkou, Granko, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, 7) Hráškový krém (obsahuje alergen(y)*: 1a) Srbské rizoto zeleninové syp. sýrem, okurkový salát s kapií (obsahuje alergen(y)*: 7, 9) , Ovocný nápoj, voda s citronem Vita rohlík, mozaiková pomazánka, čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, 6, 4, 7)
26.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovocný jogurt s Cornflake, ovoce, čaj (obsahuje alergen(y)*: 7) Rajčatová s rýží (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Rybí karbanátky, bramborová kaše s máslem, zeleninová obloha (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Sedlácký, budapeštská pomazánka, mléko (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 6, 7)
27.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb Podhorák, ajvarová pomazánka, bílá káva, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7) Droždová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) Vepřové Tampico (st. cizrna, hrášek, kukuřice), bulgur (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) , Ovocný nápoj, voda s citronem Rohlík, tvarohová pomazánka s česnekem, čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, 7)
28.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, šlehaný tvaroh s drobným ovocem, mléko, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) Bramboračka (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Těstoviny se špenátem, smetanou a sýrem (směs) (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Chalupářský, celerová pomazánka, čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 6, 4, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
2 koryši
3 vejce
4 ryby
5 arašidy
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
9 celer
10 hořčice
11 sezamová semena
12 oxid siřičitý
13 vlní bob
14 měkkýši