

## Jídelníček na Duben 2022

|               |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.4. pátek    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | chléb Hanák se sýrovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 4, 7)<br>bramborová s hráškem (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>lasagne se špenátem, smetanou a ricottou (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9, 3) , ovocný nápoj, voda<br>rohlík s cottage pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)                                           |
| 4.4. pondělí  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | chléb žitný s celerovou pom. s jablky a pórkem, och. mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 9)<br>kapustová (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>zapék. brambory s tilápií, brokolicí a pórkem, obloha zelenina Sombrero (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 4, 9) , ovocný čaj, voda<br>špaldové řezy s meruňkou, čaj (obsahuje alergený*: 1e, 7, 3)             |
| 5.4. úterý    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | rohlík s vaječnou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 4, 10)<br>zeleninová s jáhly (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>masové koule v rajčatové omáčce, h. knelík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda<br>chléb kmínový s tuňákovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 4, 6)                           |
| 6.4. středa   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | ovocný jogurt, loupáček, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)<br>květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>vepřová po italsku se sýrem, špecle (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda<br>cel. chléb se švédskou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)                                                       |
| 7.4. čtvrtek  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | chléb Hanák se špenátovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 3, 7)<br>fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>kuřecí čínská směs, brambor, míchaný salát s bal. sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda<br>veka s žervé pom. , čaj (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7)                                              |
| 8.4. pátek    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | rohlík zábrdovický s rybí pom. ,čaj, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 9)<br>slepičí s nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>buchty plněné tvarohem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , bílá káva (obsahuje alergený*: 7)<br>chléb chalupářský s rohudou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)                                            |
| 11.4. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | knuspi bio s česnekovou pom. ,bílá káva, zelenina (obsahuje alergený*: 7)<br>slepičí s těstovinou (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>dhal z červené čočky a rajčat, chléb kmínový (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9) , ovocný čaj, voda<br>malibu řezy, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 8a)                                                               |
| 12.4. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1d, 7)<br>bramborová s halušky (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>frankfurtský hovězí plátek, jasmínová rýže (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7) , ovocný nápoj, voda<br>raženka s rajčatovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)                                                             |
| 13.4. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | cel. bageta s ředkvičkovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 11, 7)<br>pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9)<br>vepřový perkelt, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda<br>chléb chalupářský s lučinovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)                                 |
| 14.4. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | puđink s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)<br>zeleninová s těstovinovou (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>dušený špenát, brambor, vejce (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda<br>chléb zábrd. s rybí pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 4)                                                                 |
| 15.4. pátek   | Hlavní jídlo                                      | Velký pátek-svátek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 18.4. pondělí | Hlavní jídlo                                      | Velikonoční pondělí-svátek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 19.4. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | chléb Rosický se zeleninovou pom. ,zelenina, bílá káva (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3)<br>kulajda (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3, 9)<br>treska se sýrem a brokolicí, brambor s pažitkou, salát ovocný (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 4) , ovocný čaj, voda<br>špaldové řezy s jogurtem, čaj (obsahuje alergený*: 1e, 7, 3)                 |
| 20.4. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | chléb žitný s pórkovou pom. a se sl. semínkem, granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)<br>bramborová s brokolicí (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>zelný list s vepřovým masem, bram. kaše, salát z čínské zelí (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 9) , ovocný nápoj, voda<br>rohlík s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) |
| 21.4. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | přibináček, rohlík, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 7, 1a, b, c)<br>z červené čočky (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 9) , ovocný nápoj, voda<br>cel. bageta s hermelínovou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 11)                                                    |
| 22.4. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | sluneč. kostka s pom. z tresčích jater, och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 11, 7)<br>gulášová (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>jáhelník zapékaný se švestkami (obsahuje alergený*: 3, 6, 7) , ovocný nápoj, voda<br>chléb chalupářský s budapeštskou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)                                   |
| 25.4. pondělí | Přesnídávka                                       | veka s avokádovou pom. s vejci a jarní cib. ,zelenina, bílá káva (obsahuje alergený*: 1a, 7, 6)                                                                                                                                                                                                                                                      |

|               |              |                                                                                                                       |
|---------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | Polévka      | krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3)                                                         |
|               | Hlavní jídlo | fazole na kyselo, mor. krkovic, okurek, kmínový chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 10, 9) , ovocný čaj, voda        |
|               | Svačina      | čokoládové řezy, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 8)                                                                |
| 26.4. úterý   | Přesnídávka  | ovocné pyré, piškoty, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3)                                                      |
|               | Polévka      | česneková s bramborem a vejci (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9)                                                          |
|               | Hlavní jídlo | svíčková na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 10, 9) , ovocný nápoj, voda                      |
|               | Svačina      | chléb žitný s mrkvovou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)                                                     |
| 27.4. středa  | Přesnídávka  | chléb chalupářský s balkánskou(fazolovou)pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)                 |
|               | Polévka      | rybí se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9, 4)                                             |
|               | Hlavní jídlo | zapékané těstoviny s vep. masem, květákem, zelný salát s mrkví (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda |
|               | Svačina      | cel. bageta s pom. z nivy, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 11)                                               |
| 28.4. čtvrtek | Přesnídávka  | pohanková kaše s jablky, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7)                                                   |
|               | Polévka      | zeleninová s kapáním (obsahuje alergený*: 1a, 9)                                                                      |
|               | Hlavní jídlo | krůtí guláš po řecku, d. rýže (obsahuje alergený*: 1a, 10, 9) , ovocný nápoj, voda                                    |
|               | Svačina      | chléb chalupářský s vaječno-sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)                                       |
| 29.4. pátek   | Přesnídávka  | rohlík se sýrovou pěnou, granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)                                           |
|               | Polévka      | hrstková se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, d, 9)                                                                  |
|               | Hlavní jídlo | květák na mozeček, brambor s pažitkou, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9, 3) , ovocný nápoj, voda          |
|               | Svačina      | cel. chléb s pórkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)                                            |

#### Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlnčí bob
- 14 měkkýši