

Jídelníček na Duben 2023

3.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Podhorák s balkánskou pom. ,bílá káva-melta, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) rajčatová s těstovinovou rýží (obsahuje alergený*: 1a, 9) zapékaná treska s vejci a zeleninou , bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergený*: 3, 4, 9, 7) , ovocný čaj, voda karamelová buchta, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
4.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) zeleninová s ovesnými vločkami (obsahuje alergený*: 1a, d, 9) masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9, 3, 7) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s vaječnou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6, 3, 10)
5.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. s avokádovou pom. s lučinou, colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 3) drožďová (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) hovězí na zelenině(mrkev, květák, brokolice) jasmínová rýže, (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda rohlík vita s mrkvovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 7, 11)
6.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	donut s ovocem, ovoce, granko (obsahuje alergený*:) 1a, 6, 7/ slepičí s nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9) dušený špenát, brambor, vejce (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb sedlácký s žervé pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
7.4. pátek	Hlavní jídlo	svátek
10.4. pondělí	Hlavní jídlo	svátek
11.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	loupáček, koktejl, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7) zeleninová s kapáním (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3, 7) karbenátky z červené čočky a pohanky, bram. kaše, červená řepa (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný čaj, voda chléb Křupák se sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
12.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	houska s celerovou pom. s jablky a pórkem, och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 7) květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9) hovězí džuvec(paprika, lilek, rajčata, mrkev, cibule), basmati rýže (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s rybí pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
13.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	přibináček, rohlík, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 7, 1a, b, c) zeleninová s ryží (obsahuje alergený*: 1a, 9) vepřový závitok s kysaným zelí, bram. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 12, 10, 9) , ovocný nápoj, voda chléb podhorák s lososovou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 4, 7)
14.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se šunkovou pěnou, zelenina, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) kulajda (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3, 9) těstoviny se zeleninovou směsí a jogurtem (obsahuje alergený*: 7, 9) , ovocný čaj, voda chléb Křupák s rozchudou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
17.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. s cottage pom. ,ochucené mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 3) fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9) zapékané brambory s treskou, brokolicí a pórkem, zelný salát (obsahuje alergený*: 3, 4, 9, 7) , ovocný čaj, voda domácí perník s citronovou polevou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
18.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pohanková kaše s jablky, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7) pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) svíčková na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 9, 10) , ovocný nápoj, voda chléb Křupák s tvarohovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
19.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka se zeleninovou pom. , granko, zelenina, (obsahuje alergený*: 1a, 7, 6, 3) bramborová s brokolicí (obsahuje alergený*: 1a, 9) vepřový mletý řízek se sýrem, bram. kaše, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s pom. z lučiny a jablky, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)
20.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pudink s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) zeleninová s halušky (obsahuje alergený*: 1a, 9) kuskus s kuř. masem, hráškem, kukuřicí a mrkvičkou, str. sýr, zelenina obloha (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda rohlík sojový se švédskou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 7, 4)
21.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	houska s tuňákovou pom. ,čaj, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 7, 4) rybí se zeleninou, hrachem a opékanou houskou (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9, 4) žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , granko (obsahuje alergený*: 7) chléb chalupářský s pom. z mozzarely, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
24.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	rohlík zábr. s pom. z rybího filé, ochucené mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 4) kmínová se zeleninou a vejci (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) cizrna na zelenině, chléb kmínový (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9) , ovocný čaj, voda

	Svačina	malibu řezy, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 8a)
25.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jáhlová kaše s medem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7) česneková s opékaným hráškem (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9) vepřové Tampico(hrášek, kukuřice, cizrna)bulgur (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb sedlácký s žervé pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
26.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík grahamový s vaječno-sýrovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, c, 7) z červené čočky (obsahuje alergeny*: 1a, 9) smažená krůtí prsa, bramborová kaše, míchaný salát (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb žitný s ředvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
27.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyré, piškoty, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3) vývar z hov. masa s nudlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 9) koprová omáčka, hovězí maso vařené, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3, 9) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s pom. z nivy, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
28.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	houska s pom. z tresčích jater, granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 7, 4) zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 9) dušená mrkev s hráškem, brambor, vejce (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) , ovocný čaj, voda chléb chalupářský s rajčatovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
2 koryši
3 vejce
4 ryby
5 arašidy
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
9 celer
10 hořčice
11 sezamová semena
12 oxid siřičitý
13 vlčí bob
14 měkkýši