

Jídelníček na Červen 2023

1.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	špaldová krupicová kaše s kakaem, ovoce, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1e, 7) kulajda (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3, 9) kuřecí roláda se šunkou a sýrem, bramborová kaše, mrkvový salát, muffin (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s mrkvovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
2.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se šunkovou pěnou, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) hovězí vývar s játrovou rýží (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) kokosová rýžová kaše s mangem (obsahuje alergený*: 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s rozchudou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
5.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s ajvarovou pom. ,granko, zelenina, (obsahuje alergený*: 1a, 7, 6) krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) fazolový guláš se zelím, chléb rosický (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9) , ovocný čaj, voda dědečkův karamelový řez, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
6.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1d, 7) zeleninová s ryží (obsahuje alergený*: 1a, 9) masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9, 3, 7) , ovocný nápoj, voda rohlík zábrd. s lučinovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7)
7.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Podhorák s balkánskou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) z červené čočky (obsahuje alergený*: 1a, 9) krůtí plátek na žampionech, basmati rýže, hlávkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda rohlík s pórkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
8.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyré, piškoty, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3) zeleninová s kapáním (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3, 7) poděbradské vepřové maso(koř. zelenina, květák, hrášek, smetana)h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s hermelínovou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
9.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. se špenátovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 3) zeleninová s kroupy (obsahuje alergený*: 1a, c, 9) kapustové karbenátky s pohankou, bram. kaše, teplá zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda cereální raženka s žervé pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 11, 7)
12.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s brokolicovo-kuskusovou pom. , melta-bílá káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7) rajčatová s kuskusem (obsahuje alergený*: 1a, 9) fish & chips bramborové, červená řepa (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 9, 4) , ovocný čaj, voda babiččin koláč, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
13.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) vývar z hov. masa s nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9) křenová omáčka, hov. vařené, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s ředvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
14.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s rybí tom. pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 4) květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9) cikánské vepř. žebírko, jas. rýže (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb cel. s cottage pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, d, 6, 7)
15.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	corn flaces s mlékem, ovoce (obsahuje alergený*: 7) kulajda (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3, 9) pečené kuře, hl. zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 9, 12) , ovocný nápoj, voda chléb sedlácký se sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
16.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík sojový se zeleninovou pom. ,colacao (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 7, 3) rybí se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9, 4) plněné buchty s tvarohem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , granko (obsahuje alergený*: 7) chléb Křupák s rajčatovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
19.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s avokádovou pom. s lučinou, melta-bílá káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7) bramborová s halušky (obsahuje alergený*: 1a, 9) hrachová kaše, opékaná šunka, chléb rosický, okurek (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9, 7, 10) , ovocný čaj, voda banánová buchta duo, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
20.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pudink s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) česneková s vejci a bramborem (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) španělský hovězí ptáček, rýže (obsahuje alergený*: 1a, 3, 10, 9) , ovocný nápoj, voda kornbageta s pom. z nivy, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 11, 7)
21.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	chléb chalupářský s budapeštskou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7) z fazolových lusků (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7) vepřové čevabčiči, šťouchané brambory, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9, 10) , ovocný nápoj, voda

	Svačina	rohlík s vaječnou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3, 10)
22.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jáhlová kaše s medem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7) čočková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) kuře na paprice, těstoviny-tarhoňa (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda rohlík vito s tuňákovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 7, 11, 4)
23.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. s rybí pom. ,lučinou a fazolemi , och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) slepičí s nudlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 9) koprová omáčka, vejce, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3, 9) , ovocný nápoj, voda rohlík s ovocnou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
26.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s pohankovou pom. ,bílá káva-melta, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7) cizrnová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) rybí prsty Viki, bram. kaše, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 4) , ovocný čaj, voda skořicový kroužek, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
27.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7) zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 9) frankfurtská hovězí pečeně, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb podhorák s lučinovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
28.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s celerovou pom. s jablky a pórkem, colacao, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 7) kapustová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) zapékané brambory s masem, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 3, 9, 7) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s pom. z tresčích jater, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
29.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	čokoládový termix, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) pórková s bramborem, vejci a zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) krůtí paprikáš, bram. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9, 12) , ovocný nápoj, voda chléb podhorák s mrkvovou pom. ,mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
30.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík zábr. s pom. z rybího filé, čaj, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 4) kroupová ovarová se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1d, 9) bavorské vdolky s povidlím a tvarohem (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , granko (obsahuje alergeny*: 7) chléb chalupářský s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši