

## Jídelníček na Červenec 2022

|               |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.7. pátek    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | rohlík s tvarohovou pom. ,čaj, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)<br>čočková (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>táč se švestkami a drobenkou (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , colacao (obsahuje alergený*: 7)<br>chléb zábrd. s pórkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 3)                                                                      |
| 4.7. pondělí  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | rohlík se sýrovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)<br>zeleninová s rýží (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>cizrna na zelenině, chléb kmínový (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9) , ovocný čaj, voda<br>loupáček, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3)                                                                                     |
| 5.7. úterý    | Hlavní jídlo                                      | svátek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 6.7. středa   | Hlavní jídlo                                      | svátek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 7.7. čtvrtek  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | pudding s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)<br>z červené čočky (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda<br>chléb chalupářský s vaječnou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7, 3, 10)                                                                         |
| 8.7. pátek    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | cel. chléb s pom. rybí, colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 11, 7, 4)<br>vločková se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, d, 9)<br>květák na mozeček, brambor s pažitkou, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9, 3) ,<br>ovocný nápoj, voda<br>raženka s mrkvovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)                            |
| 11.7. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | chléb sedlácký s rozhudou, colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)<br>fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>zapékaná treska s vejcem a sýrem, bram. kaše, čer. řepa (obsahuje alergený*: 3, 4, 9, 7) ,<br>ovocný čaj, voda<br>vánočka, čaj (obsahuje alergený*: 1a, c, 7, 3, 6)                                                                 |
| 12.7. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | cel. raženka tuňákovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 11, 7, 4)<br>krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3)<br>masová omáčka se smetanou a zeleninou, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9) ,<br>ovocný nápoj, voda<br>chléb zábrd. s rajčatovou pom. , čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) |
| 13.7. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7)<br>květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>kuřecí nudličky na žampionech, brambor, zelný salát (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) , ovocný<br>nápoj, voda<br>chléb zábrd. s pórkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 3)                                                                         |
| 14.7. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | veka s česnekovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7, 10)<br>zeleninová s pohankou (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>hovězí tokán, basmati rýže (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda<br>cel. chléb s rybí tomatovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)                                                           |
| 15.7. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | chléb sedlácký se švédskou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 4, 7)<br>slepičí s játrovou rýží (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 9)<br>nudle s mákem, kompot (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda<br>cereální raženka s žervé pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 11, 7)                                        |
| 18.7. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | rohlík zábr. s tvarohovou pom. s vejci, colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 3)<br>bramborová s hráškem (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>čočka na zelenině se smetanou, chléb rosický (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 9) , ovocný čaj,<br>voda<br>loupáček, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3)                                          |
| 19.7. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1d, 7)<br>zeleninová s kroupami (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>vepřová v mrkvi, brambor (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda<br>chléb zábrd. s budapeštskou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)                                                                                      |
| 20.7. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | chléb žitný se sýrovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)<br>česneková s bramborem a vejci (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9)<br>hovězí guláš, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda<br>rohlík s ředkvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)                                                             |
| 21.7. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | ovocný jogurt, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)<br>z fazolových lusků (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7)<br>kuřecí roláda se šunkou a sýrem, bram. kaše, zelný salát (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) ,<br>ovocný nápoj, voda<br>veka s pom. z lučiny, mléko (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7)                                                 |
| 22.7. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | sluneč. kostka s rybí pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 11, 7)<br>rajčatová s těst. rýží. (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>zeleninové rizoto se sýrem(hrášek, mrkvička, kukuřice), okurek (obsahuje alergený*: 7, 9) ,<br>ovocný nápoj, voda<br>chléb zábrd. s žervé pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 3)                         |
| 25.7. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka                            | chléb sedlácký s cottage pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)<br>hrstková (obsahuje alergený*: 1a, 9)                                                                                                                                                                                                                                     |

|               |              |                                                                                                                        |
|---------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | Hlavní jídlo | treska se sýrovou omáčkou, brambor s pažitkou, červená řepa (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 4) , ovocný čaj, voda |
|               | Svačina      | žmolenkový rohlík, čaj (obsahuje alergený*: 1a)                                                                        |
| 26.7. úterý   | Přesnídávka  | veka se sýrovou pěnou, zelenina, colacao (obsahuje alergený*: 1a, 7, 6)                                                |
|               | Polévka      | pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9)                                                             |
|               | Hlavní jídlo | hamburská vepřová kýta, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda                        |
|               | Svačina      | chléb chalupářský s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)                                             |
| 27.7. středa  | Přesnídávka  | šlehaný tvaroh, cereálie, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)                                             |
|               | Polévka      | zeleninová s jáhly (obsahuje alergený*: 1a, 9)                                                                         |
|               | Hlavní jídlo | krůtí maso po myslivecku(žamp. ,paprika, dr. rajčata)těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda        |
|               | Svačina      | chléb kmínový s pom. z tresčích jater, mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 4, 6)                                      |
| 28.7. čtvrtek | Přesnídávka  | rohlík vita s vaječnou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 11, 10, 3, 7)                   |
|               | Polévka      | kapustová (obsahuje alergený*: 1a, 9)                                                                                  |
|               | Hlavní jídlo | sekaná pečeně, bram. kaše, míchaný salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 10, 9) , ovocný nápoj, voda              |
|               | Svačina      | chléb zábrd. se sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 3)                                                    |
| 29.7. pátek   | Přesnídávka  | rohlík grahamový s hermelínovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, c, 7)                              |
|               | Polévka      | rybí se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9, 4)                                              |
|               | Hlavní jídlo | rýžová kaše, kompot (obsahuje alergený*: 7) , ovocný čaj, voda                                                         |
|               | Svačina      | chléb sedlácký s ajvarovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)                                                 |

#### Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši