

Jídelníček na Červenec 2023

3.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s pom. z nivy, granko, zelenina, (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 6) slepičí s nudlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 9) čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb zábrdovický (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 9, 10) , ovocný čaj, voda vánočka, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3)
4.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7) zeleninová s jáhly (obsahuje alergeny*: 1a, 9) drůbeží játra na cibulce, rýže (obsahuje alergeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb cel. s lučinovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, d, 6, 7)
5.7. středa	Hlavní jídlo	svátek
6.7. čtvrtek	Hlavní jídlo	svátek
7.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb chalupský se syrovou pom. ,ochucené mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7) krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3) těstoviny se syrovou omáčkou a špenátem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda rohlík s mrkvovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
10.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s česnekovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7, 10) rajčatová s těst. rýží. (obsahuje alergeny*: 1a, 9) zapékaná treska s vejci, bramborová kaše, červená řepa (obsahuje alergeny*: 3, 4, 9, 7) , ovocný čaj, voda buchta cipísek makový, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
11.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	puddink s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) kmínová se zeleninou a vejci (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3) vepřové bratislavské plecko(koř. zelenina, hrášek, smetana, protlak)h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s tvarohovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
12.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Křupák se švédskou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 6, 4) květáková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) hovězí v mrkvi, brambor (obsahuje alergeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda rohlík sojový s pórkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 7)
13.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pohanková kaše s jablky, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7) z červené čočky (obsahuje alergeny*: 1a, 9) krůtí guláš po řecku, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb Křupák s mrkvovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
14.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s tuňákovou pom. ,mléko, zelenina, (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 4) bramborová s halušky (obsahuje alergeny*: 1a, 9) bramborové šišky s mákem a povidlím (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 12) , ovocný čaj, voda chléb sedlácký s rajčatovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
17.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík grahamový s rybí tomatovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, c, 7, 4) zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 9) cizrna na zelenině, chléb zábrdovický (obsahuje alergeny*: 1a, b, 9) , ovocný čaj, voda loupáček, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3)
18.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7) drožďová (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) boloňské špagety se sýrem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb podhorák s vaječnou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 10, 7)
19.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cottage pom. ,och. mléko, zelenina, (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 6) zeleninová s pohankou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) hovězí guláš s bramborem, rohlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9) , ovocný nápoj, voda chléb Mistrův s ředvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
20.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyrė, piškoty, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3) kapustová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) pečené kuře, jasmínová rýže, kompot (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb cel. s pažitkovou pom. ,mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, d, 6, 7)
21.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s rozhodou, zelenina, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) rybí se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9, 4) zeleninový nákyp, bram. kaše, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb Křupák s žervé pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
24.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s vaječnou pom. a kapií, granko, zelenina, (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 6, 3, 10) cizrnová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) losos na másle a bylinkách, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7, 9) , ovocný čaj, voda skořicový kroužek, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
25.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	müsli s mlékem, ovoce, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7) bramborová s brokolicí (obsahuje alergeny*: 1a, 9) poděbradské vepřové maso(koř. zelenina, květák, hrášek, smetana)h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda

	Svačina	rohlík vita s ajvarovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 7, 11)
26.7. středa	Přesnídávka	houška s cottage pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 7)
	Polévka	pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9)
	Hlavní jídlo	kuřecí prsa na žampionech, brambor, červená řepa (obsahuje alergeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb cel. se sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, d, 6, 7)
27.7. čtvrtek	Přesnídávka	šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
	Polévka	zeleninová s kroupy (obsahuje alergeny*: 1a, c, 9)
	Hlavní jídlo	hovězí tokáň, těstoviny 1a, 9/, ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb Křupák s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
28.7. pátek	Přesnídávka	chléb sedlácký s rybí pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7, 4)
	Polévka	špenátová s vejci a bramborem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)
	Hlavní jídlo	rýžová kaše, kompot (obsahuje alergeny*: 7) , ovocný čaj, voda
	Svačina	rohlík s lučinovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
31.7. pondělí	Přesnídávka	rohlík s pórkovou pom. a sl. semínkem, granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
	Polévka	zeleninová s kapáním (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3, 7)
	Hlavní jídlo	čočka na zelenině se smetanou(kořenová zelenina) chléb zábrdovický (obsahuje alergeny*: 1a, b, 9, 7) , ovocný čaj, voda
	Svačina	vánočka, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši