

Jídelníček na Říjen 2022

3.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb rosícký s pom. z lučiny a s fazolemi, och. mléko, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, 7) z červené čočky (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) okoun nilský s bylinkami, bramborová kaše, kompot, ovocný nápoj, voda citronová buchta s malinami, čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 13)
4.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pohanková kaše s jablky, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) rajčatová s těstovinovou rýží (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) vepřové čevabčiči, opékané brambory, zeleninová obloha (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, 9, 10) , ovocný čaj, voda chléb sedlácký s rybí pom. ,čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 6, 7, 4)
5.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	knuspi bio s hermelínovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 7) krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9, 3) krůtí maso po myslivecku(žamp. ,paprika, dr. rajčata)těstoviny (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s vaječnou pom. a kapií , čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 6, 7)
6.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, 7) zeleninová s jáhly (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) hovězí tokáň, bulgur (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda rohlík sojový se sýrovou pom. ,mléko (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, d, 6, 7)
7.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. s avokádovou pom. s lučinou, čaj, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7, 3) slepičí s nudlemi (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) táč se švestkami a drobenkou (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) , bílá káva (obsahuje alergen(y)*: 7) rohlík s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, 7)
10.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s rozhodou, zelenina, b. káva (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 6) květáková (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) cizrna na zelenině, chléb kmínový (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, 9) , ovocný čaj, voda čokoládová buchta, čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 3, 8)
11.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pudink s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) bramborová s hráškem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) hovězí na žampionech, těstoviny (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9, 10) , ovocný nápoj, voda chléb sedlácký s pórkovou pom. a sl. semínkem, čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 6, 7)
12.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s cottage pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, 7) pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) srbské vepřové žebírko, basmati rýže (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s hermelínovou pom. ,čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)
13.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, 7) kulajda (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 3, 9) kuskus s kuř. masem, hráškem, kukuřicí a mrkvičkou, str. sýr, zelenina s jogurtem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s mrkvovou pom. ,mléko (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 6, 7)
14.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. s rybí tomatovou pom. ,zelenina, granko (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7, 3, 4) česneková s bramborem a vejci (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) fazolové lusky na kyselo, brambor, vejce (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda rohlík vito s ředkvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, d, 6, 7, 11)
17.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 6, 7, 10) droždňová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) smažené rybí filé, bram. kaše, červená řepa (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, 4, 3, 7) , ovocný čaj, voda citronová babeta, čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 13)
18.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1d, 7) dýňová se slun. semínkem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) masová omáčka se smetanou a zeleninou, h. knedlík (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s žervé pom. ,čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7)
19.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb žitný s balkánskou(fazolová)pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7) zeleninová s těstovinovou rýží (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) segedinský guláš, bram. knedlík (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9, 12) , ovocný nápoj, voda rohlík s ajarovou pom. ,čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, 7)
20.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1a, 6, 7) fazolová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) kuřecí roláda se šunkou a sýrem, šť. bram. cibulkou, šopský salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda rohlík s ředkvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, 7)
21.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb rosícký s pom. z rybiho filé, granko, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, 7) špenátová s vejci a bramborem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) nudlový nákyp s tvarohem, kompot (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 3) , ovocný nápoj, voda raženka cereální s vaječno-sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, d, 6, 11, 3, 7)

24.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s celerovou pom. s jablky a pórkem, granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 7) zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 9) fazolový guláš, chléb rosický (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9) , ovocný čaj, voda makovec s citronovou polevou, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
25.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyré, piškoty, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3) brokolicový krém se smetanou a krutony (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 9) vepřová na kmíně, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb sedlácký se švédskou pom. ,mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7, 4)
26.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s česnekovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7, 10) zeleninová s pohankou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) králík po staročesku(karotka, okurka)brambor (obsahuje alergeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s mrkvovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)
27.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb chalupský s tuňákovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 4, 7) bramborová s halušky (obsahuje alergeny*: 1a, 9) zeleninové rizoto se sýrem(hrášek, mrkvička, kukuřice), ok. salát (obsahuje alergeny*: 7, 9) , ovocný nápoj, voda zábrd. rohlík se sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: a, b, c, d, 7)
28.10. pátek	Hlavní jídlo	státní svátek
31.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík grahamový s pom. z nivy, granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, c, 7) z červené čočky (obsahuje alergeny*: 1a, 9) fish & chips, bramborová kaše, salát z čínského zelí (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3, 9, 4) , ovocný čaj, voda domácí perník s marmeládou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 12, 13)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši