

Jídelníček na Říjen 2023

2.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se šunkovou pěnou, zelenina, bílá káva-melta (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) slepičí s nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9) cizrna na zelenině, chléb kmínový (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9) , ovocný čaj, voda kakaová buchta, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
3.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1d, 7) rajčatová s těst. rýží. (obsahuje alergený*: 1a, 9) zelný list plněný vepřovým masem, bram. kaše, míchaný salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s cottage pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
4.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	slunečnicová kostka s tvarohovou pom. ,zelenina, granko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 11) kapustová (obsahuje alergený*: 1a, 9) hovězí tokáň, bulgur (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb podhorák s rybí tomatovou pom. ,čaj ovocný (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 4)
5.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	čokoládový termix, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) pórková s bramborem, vejci a zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) kuřecí směs čínská, basmati rýže (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb sedlácký s rajčatovou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
6.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb se švédskou pom. ,ochuc. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 7, 4) fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9) dušená mrkev, brambor, vejce (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda houska s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
9.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. s vaječnou pom. ,ochucené mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 3, 10) z fazolových lusků (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7) losos na bylinkách a másle, brambor s pažitkou, mrkvový salát (obsahuje alergený*: 7, 4, 9) , ovocný čaj, voda pohankovník, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, e, 3, 7)
10.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9) svíčková na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 9, 10) , ovocný nápoj, voda chléb Mistrův s mrkvovou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
11.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Křupák pom. rybí s lučinou a fazolí, granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 6) kroupová ovarová se zeleninou (obsahuje alergený*: 1d, 9) masový prejt, bram. kaše, zelný salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 9) , ovocný nápoj, voda rohlík s česnekovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
12.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	müsli s mlékem, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 7) krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) krůtí guláš po řecku, těstoviny-tarhoňa (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb žitný s pórkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1b, 7)
13.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík grahamový se zeleninovou pom. ,och. mléko (obsahuje alergený*: 1a, c, 7, 3) rybí se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9, 4) bramborové šišky s mákem a povidlím (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3) , ovocný čaj, voda chléb zábrdovický se sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
16.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s celerovou pom. s jabky a pórkem, ochucené mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 9) kmínová se zeleninou a vejci (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) mexická fazololáda se zelím, chléb rosický (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9) , ovocný čaj, voda špaldová buchta, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, e, 3, 7)
17.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pohanková kaše s jablky, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7) hovězí vývar s játrovou rýží (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) křenová omáčka, hov. vařené, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s pom. z lučiny, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
18.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7, 10) zeleninová s ovesnými vločkami (obsahuje alergený*: 1a, d, 9) králík po staročesku(karotka, okurka), brambor (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb sedlácký s tuňákovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7, 4)
19.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pudink s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) droždňová (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) segedínský guláš, bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 9, 12) , ovocný nápoj, voda chléb cel. s pohankovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, d, 6, 7, 10)
20.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s budapeštskou pom. ,zelenina, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) kulajda (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3, 9) zeleninový nákyp, bram. kaše, rajčatový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb Křupák s pom. z nivy, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)

23.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s avokádovou pom. s lučinou, melta-bílá káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7) cizrnová (obsahuje alergený*: 1a, 9) smažené rybí filé, bram. kaše, salát z číského zelí (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 3, 7, 9) , ovocný čaj, voda jogurtovník, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3)
24.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	vanilkový termix, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) zeleninová s halušky (obsahuje alergený*: 1a, 9) srbské vepřové rizoto se sýrem, zelný salát s mrkví (obsahuje alergený*: 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb Mistrův s s žervé pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
25.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík zábr. s pom. z rybího filé, ochucené mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 4) z červené čočky (obsahuje alergený*: 1a, 9) hovězí na česneku, dušený špenát, brambor (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7, 3) , ovocný nápoj, voda chléb sedlácký se sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
26.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7) bramborová s hráškem (obsahuje alergený*: 1a, 9) kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda houska s ajvarovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
27.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. s rozhodou, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 3) zeleninová s vejci a krupicí (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) ovocný táč se švestkami (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , granko (obsahuje alergený*: 7) rohlík s ředvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
30.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s pórkovou pom. a sl. semínkem, granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) slepičí s nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9) hrachová kaše, opékaná šunka, chléb rosický, okurek (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9, 7, 10) , ovocný čaj, voda karamelová buchta, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
31.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pribináček, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) česneková s vejci a bramborem (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) musaka s hov. masem a lilkem(drcená rajčata, brambor), zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb podhorák s rybí tomatovou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 4)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši