

Jídelníček na Leden 2013

2.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s pomazánkou z rybího filé, granko, zelenina drůbková s nudlemi čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, ovocný čaj marcipánová buchta, ovocný čaj
3.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka ve vajíčku se zeleninou, ochucené mléko zeleninová s kuskusem králík na smetaně, houskový knedlík, ovocný nápoj chléb s pomazánkou z tuňáka, ovocný čaj
4.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	obložený chléb, ovoce, bílá káva gulášová nudlový nákyp s tvarohem, ovocný čaj rohlík s pažitkovou pomazánkou, ovocný čaj
7.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s vaječnou pomazánkou, colacao, zelenina rajčatová s těstovinou treska se sýrem a brokolicí, bramborová kaše, červená řepa, ovocný nápoj jogurtovník, ovocný čaj
8.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pomazánkou, bílá káva, zelenina, tyčinka tvarohová bramborová s hráškem španělský ptáček, dušená rýže, ovocný čaj chléb s hermelínovou pomazánkou, ovocný čaj
9.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, loupáček, ovocný čaj, ovoce vločková poděbradské maso, těstoviny, ovocný nápoj chléb s máslem, plátkový sýr, granko
10.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ořechový hřeben, ochucené mléko, ovoce drožďová pečené kuře, dušený špenát, bramborový knedlík, ovocný čaj chléb s balkánskou pomazánkou, ovocný čaj
11.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se šunkovou pěnou, granko, zelenina frankfurtská buchtičky s krémem, ovocný čaj rohlík s pomazánkou z lučiny s jablky, ovocný čaj
14.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s lososovou pomazánkou, granko, zelenina krupicová mexická fazoláda s masem, chléb, ovocný nápoj sypaný koláč s tvarohem, ovocný čaj
15.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	müsli s mlékem, ovoce rýžová záhorácký závítek, bramborový knedlík, ovocný nápoj chléb se sýrovou pomazánkou, ovocný čaj
16.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s česnekovou pomazánkou, ochucené mléko, zelenina, tyčinka květáková dalmacké čufty, těstoviny, ovocný nápoj chléb s rajčatovou pomazánkou, ovocný čaj
17.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, vánočka, ovocný čaj, ovoce čočková zapékané steaky se sýrem, bramborová kaše, míchaný salát, ovocný nápoj chléb se zeleninovou pomazánkou, colacao
18.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s rybí pomazánkou, ovocný čaj, zelenina špenátová karlovarský koláč, bílá káva rohlík s rozhodou, ovocný čaj
21.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s pórkovou pomazánkou, granko, zelenina kapustová tylápíe zapékaná s vejcem, brambor s pažitkou, kukuřicový salát, ovocný čaj brownies, ovocný čaj
22.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pudink s ovocem, piškoty, ovoce, ovocný čaj zeleninová s droždovým kapáním vepřová po debrecínsku, těstoviny, ovocný nápoj chléb s budapeštskou pomazánkou, mléko
23.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s hermelínovou pomazánkou, colacao, zelenina, tvarohová tyčinka kroupová masový prejt, bramborová kaše, zelný salát s mrkví, ovocný nápoj kobliha, ovocný čaj
24.1. čtvrtek	Přesnídávka	čokoládové kuličky s mlékem, ovoce

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	fazolová kuřecí srbské rizoto se sýrem, okurkový salát, ovocný čaj chléb s máslem, strouhané vejce, ovocný čaj
25.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se švédskou pomazánkou, ochucené mléko, zelenina vývar z masa s drobením koprová omáčka, houskový knedlík, vařené maso, ovocný nápoj rohlík s pomazánkou z nivy, ovocný čaj
28.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka ve vajíčku, zelenina, bílá káva brokolicová hrachová kaše, vrabec, okurek, chléb, ovocný čaj makovec s polevou, ovocný čaj
29.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s tvarohovou pomazánkou, granko, zelenina, tyčinka bramborová s cizrnou lovecký závitok, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný čaj rohlík s máslem, plátkový sýr, ovocný čaj
30.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocná přesnídávka, bageta, ovocný čaj, ovoce zeleninová s játrovou rýží vepřový guláš, těstoviny, ovocný nápoj chléb s pažitkovou pomazánkou, mléko
31.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s tuňákem a vejcem, ochucené mléko, zelenina kulajda s hříbký přírodní krutí plátek, dušená rýže, míchaná zelenina s jogurtem, ovocný čaj slezský koláč, ovocný čaj

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši