

Jídelníček na Leden 2015

5.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	celozrnný chléb1 s rybí pomazánkou4, 7, ochucené mléko7 slepičí s nudlemi1, 9 čočka na kyselo1, vejce3, chléb1, okurek, ovocný čaj perník1, 3, 7, ovocný čaj
6.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kornbageta1 se zeleninovou pomazánkou3, 10, 7, granko7, zelenina vločková1, 9 bratislavské plecko1, 7, 9, houskový knedlík1, 3, ovocný nápoj chléb1 s vaječnou pomazánkou3, 10, 7, ovocný čaj
7.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt 7, rohlík1, ovocný čaj, ovoce kulajda1, 3, 7 sekaná pečeně1, 3, 7, 10, brambor7 s pažitkou, kompot, ovocný nápoj chléb1 s tuňákovou pomazánkou4, 7, ochucené mléko7
8.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	müsli7s mlékem7 zeleninová1, 9 s halušky1 kuře s nádivkou1, 3, 7, dušená rýže, okurkový salát, ovocný čaj celozrnný chléb1 s tvarohovou pomazánkou7, ovocný čaj
9.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	obložený chléb1, 7, 3, bílá káva7 gulášová1, 9 květákové placičky1, 3, 7, bramborová kaše7, zelný salát s mrkví, ovocný nápoj veka1 s česnekovou pomazánkou7, ovocný čaj
12.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka1 s cizrnovou pomazánkou7, 10, bílá káva7, zelenina rajčatová9 s drobením1, 3 gordon blue z tresky1, 3, 7, brambor s pažitkou7, salát z červené řepy7, ovocný čaj skořicová buchta1, 3, ovocný čaj
13.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	celozrnný chléb1 s rozhodou7, ochucené mléko7 bramborová1, 9 s hráškem vepřová po italsku1 se sýrem7, špagety1, ovocný nápoj rohlík1 s mrkvovou pomazánkou, ovocný čaj
14.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pohanková kaše7 s jablky a skořicí, ovocný čaj kapustová1, 9 vepř. placičky1, 3 v tomatě, bramborová kaše7, míchaná zelenina s fran. zálivkou, ovocný nápoj chléb1 se sýrovou pomazánkou7, colacao7
15.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh7, rohlík1, ovocný čaj, ovoce pórková1, 3, 9 krůtí paprikáš1, 7, houskový knedlík1, 3, 7, ovocný nápoj chléb1 s mrkvovou pomazánkou7, mléko7
16.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb1 se šunkovou pěnou7, granko7, zelenina bošča1, 9 bramborové šišky1 s mákem a povidlím7, ovocný nápoj kornbageta1 s pomazánkou z rybího filé7, 4
19.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb1 s droždovou pomazánkou3, granko7, zelenina masová s nudlemi1, 9 fazoláda s masem1, chléb1, ovocný čaj bublanina1, 3 s ovocem, ovocný čaj
20.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	puđink7 s piškoty1, 3 a ovoce, ovocný čaj zeleninová1, 9 s droždovým kapáním3 vepřová v mrkvi1, brambor, tyčinka8, ovocný nápoj celozrnný chléb1 s pomazánkou7z tvrdých sýrů, ovocný čaj
21.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb1 s rajčatovou pomazánkou7, colacao7 čočková1, 9 rizoto se zeleninou, masem a strouhaným sýrem7, mrkvový salát, ovocný nápoj kornbageta1 se švédskou pomazánkou7, 4, ovocný čaj
22.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kukuřičné lupínky s mlékem7, ovoce květáková1, 9 smažené krůtí prsa1, 3, 7, bramborová kaše7, míchaný salát, ovocný nápoj veka1 s brokolicovokuskusovou pomazánkou7, ovocný čaj
23.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb1 s pomazánkou z tuňáka4, 7, bílá káva7 drůbková1, 9 s kapáním1, 3 koprová omáčka1, 7, vejce3, brambor, ovocný čaj rohlík1 s pomazánkou z lučiny a jablky7, ovocný čaj
26.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kornbageta1 s pomazánkou z nivy7, granko7 frankfurtská smažené rybí filé1, 3, 7, 4, bramborová kaše7, kompot, ovocný čaj medové řezy1, ovocný čaj
27.1. úterý	Přesnídávka	ovocný jogurt 7, loupáček1, ovocný čaj, ovoce

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	droždová1, 3, 9 mexický guláš1 se sýrem7, hrášková rýže, ovocný nápoj chléb1 s hermelínovou7 pomazánkou, ovocný čaj
28.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	celozrnný chléb1 se špenátovou pomazánkou3, colacao7 z fazolových lusků1, 9 masová omáčka1, 7, 9, houskový knedlík1, 3, 7, 9, ovocný čaj rohlík1 se sýrovou pomazánkou7, ovocný čaj
29.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyré, rohlík1, ovocný čaj, ovoce brokolicový krém1, 7 s krutony1 kuskus s kuřecím masem a zeleninou a sýrem 7, zelný salát, ovocný nápoj veka1 se zeleninovou pomazánkou3, 7, ovocný čaj
30.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb1 s budapeštskou pomazánkou7, ovocný čaj, ovoce rybí4, 9 s opékaným zlatým hráškem1 žemlovka1, 3, s jablky a tvarohem7, bílá káva7 rohlík1 s ředvičkovou pomazánkou7, ovocný čaj

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
2 koryši
3 vejce
4 ryby
5 arašidy
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
9 celer
10 hořčice
11 sezamová semena
12 oxid siřičitý
13 vlní bob
14 měkkýši