

## Jídelníček na Leden 2016

|               |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.1. pondělí  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | chléb s vaj. pom. , colacao (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 10)<br>rajčatová s bulgurem (obsahuje alergeny*: 1a, 9)<br>treska se sýr. a brok. ,brambor s paž. ,kompot (obsahuje alergeny*: 1a, 4, 3, 7) , ovocný nápoj<br>jogurtovník, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7)                                 |
| 5.1. úterý    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | chléb s tuňákovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 6, 7)<br>bramborová s halušky (obsahuje alergeny*: 1a, 9)<br>cikánské žebírko, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj<br>cel. bageta s pom. z lučiny s jablky, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 11)    |
| 6.1. středa   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | ovocný jogurt , loupáček, ovocný čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)<br>krupicová (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9)<br>bratislavské plecko, hous. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný čaj<br>chléb s balkánskou pom. , och. mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)                           |
| 7.1. čtvrtek  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | ovesná kaše, se skořicí, ovocný čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1d, 7)<br>brokolicová (obsahuje alergeny*: 1a, 9)<br>kuskus s kuř. masem, zel. a sýrem , zelenina s jogurtem (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj<br>celozrnný chléb s rajč. pom. ,mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7)             |
| 8.1. pátek    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | obložený chléb se zeleninou, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7)<br>gulášová (obsahuje alergeny*: 1a, 9)<br>žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3) , bílá káva<br>veka s česnekovou pom. ,ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7)                                            |
| 11.1. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | rohlík s hermelínovou pom, bílá káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)<br>kmínová (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9)<br>hrach. kaše, opékaná šunka, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1a, b, c) , ovocný čaj<br>víděňský dort s marmeládou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 13)                        |
| 12.1. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | šlehaný tvaroh, rohlík, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)<br>zeleninová s droždovým kapáním (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3)<br>mexický guláš se sýrem, hrášková rýže (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj<br>chléb s lososovou pom. ,mléko (obsahuje alergeny*: 7, 1a, b, c, 4)             |
| 13.1. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | veka s pórkovou pom. ,granko, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7)<br>rajčatová s drobením (obsahuje alergeny*: 1a, 9)<br>sekaná pečeně, bram. kaše, salát z čín. zelí (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný čaj<br>celozrnný chléb s pažitkovou pom. , ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6) |
| 14.1. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | rohlík s rybí pom. , granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 4, 10)<br>zelná kyselá (obsahuje alergeny*: 9, 1a)<br>kuřecí směs, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj<br>cel. chléb s mrkv. pom. , ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6)                                          |
| 15.1. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | chléb se šunkovou pěnou, colacao, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)<br>koprová (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)<br>květák na mozeček, brambor s paž. ,ok. salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný čaj<br>rohlík s ředkvičkovou pom. , čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)                        |
| 18.1. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | celozrnné čokoládové kuličky s mlékem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 11)<br>fazolová (obsahuje alergeny*: 1a, 9)<br>zap. tylápie se sýrem a brok. ,bram. kaše, kuk. salát (obsahuje alergeny*: 7, 3, 4) , ovocný čaj<br>chléb se sýr. pěnou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7)                                |
| 19.1. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | celoz. rohlík se švédskou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 4, 11)<br>zeleninová s oves. vločk. (obsahuje alergeny*: 1a, d, 9)<br>masová omáčka, hou. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný čaj<br>makovec, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)                       |
| 20.1. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | ovocné pyré, rohlík, ovocný čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3)<br>kapustová (obsahuje alergeny*: 1a, 9)<br>zapék. brambory květákem a masem, zelný salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj<br>chléb s máslem, str. vejce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7)                    |
| 21.1. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | puđink s piškoty a ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 7, 1a, 3)<br>pórková s vejcem (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9)<br>králík na zelenině, bram. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 12, 7) , ovocný nápoj<br>chléb se zeleninovou pom. , čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c3, 7)                                |
| 22.1. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | obložený chléb se zeleninou, och. mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7)<br>hrachová s opék. chlebem (obsahuje alergeny*: 9, 1a, b, c)<br>nudlový nákyp s tvarohem, kompot (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj<br>veka s česnekovou pom. ,ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7)                  |
| 25.1. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | chléb s droždovou pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7)<br>rybí s opékanou houskou (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 9)<br>čočka se zeleninou a smetanou, chléb (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9) , ovocný čaj<br>sypaný koláč s tvarohem, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)     |
| 26.1. úterý   | Přesnídávka                                       | veka s cizrnovou pom. ,granko zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7)                                                                                                                                                                                                                                           |

jídelníček stavitel(a)

vedoucí ŠJ Ing. Květuše Rozmahelová

změna jídelníčku vyhrazena

tel.: 511 115 490

Strana 1

za kvalitu jídel odpovídá

hlavní kuchařka Radka Novotná

<http://www.jidelna-rosice.cz>

e-mail: [info@jidelna-rosice.cz](mailto:info@jidelna-rosice.cz)

|               |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina                | drožďová (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9)<br>vepřová v mrkvi, brambor (obsahuje alergený*: 1a) , ovocný nápoj<br>cel. chléb s rozhodou, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6)                                                                                                                |
| 27.1. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | müsli s mlékem, ovoce (obsahuje alergený*: 7, 11, 8b)<br>hrstková (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>rizoto se zelen. a masem, sýrem, zelený salát (obsahuje alergený*: 7) , ovocný čaj<br>cel. chléb s pom. z ementálu, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7)                                    |
| 28.1. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | chléb s pomazánkou z nivy, colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)<br>vločková (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>krůtí nudličky se špenátovo sýrovou omáčkou, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj<br>rohlík s ředvičkovou pom. , ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7) |
| 29.1. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | jáhlová kaše s med. ,ov. čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7)<br>bramborová s brok. (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>zel. karbenátek se sýrem, brambor s paž. ,ov. salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj<br>chléb s lososovou pomazánkou, mléko (obsahuje alergený*: 7, 1a, 4)       |

#### Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši