

Jídelníček na Leden 2017

3.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. rohlík s vaječnou pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 6, 11, 7, 3, 10) bramborová s brokolicí (obsahuje alergeny*: 1a, 9) mexická fazoláda, chléb (obsahuje alergeny*: 1a, b, c) , ovocný nápoj broskvové řezy, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3, 13)
4.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se zeleninovou pom. , granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 10, 7) vývar z masa s krupkami (obsahuje alergeny*: 1a, 9) křenová omáčka, vařené maso, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj rohlík s lososovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 4)
5.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ov. jogurt, rohlík, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) zeleninová s kapáním (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3, 7) srbské rizoto se sýrem, zelený salát (obsahuje alergeny*: 9, 7) , ovocný nápoj cel. chléb s balkánskou(fazolová) pom. ,mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 6, 11, 10, 7)
6.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1d, 7) rajčatová s těst. rýží (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) zelenin. karbenátky s vložkami, br. kaše, mrk. salát (obsahuje alergeny*: 1a, d, 3, 7, 9) , ovocný nápoj chléb s rajčatovou pom. ,ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
9.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s pom. z lučiny, colacao, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) květáková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) tilapie se sýrovou omáčkou, brambor, salát z řepy (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 4, 7) , ovocný čaj bublanina mramorová, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 13, 3)
10.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šl. tvaroh, loupáček, čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 12) krupicová se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) boloňské špagety se sýrem (obsahuje alergeny*: 1a, 12, 7) , ovocný nápoj chléb s vaječnou pom. a kapií, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3, 10)
11.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. bageta s tuňákovou pom. granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 11, 4, 7) z fazolových lusků (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3) hov. plátek na žamp. ,jas. rýže, rajčatový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 10) , ovocný nápoj chléb se pórkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
12.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 8a, 6, 7) z červené čočky (obsahuje alergeny*: 1a, 9) kuřecí směs, kuskus (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný čaj cel. bageta s hermelínovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
13.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se sýrovou pom. ,o. čaj, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 11, 3, 7) pórková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) koláč karlovarský (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , bílá káva (obsahuje alergeny*: 7) rohlík s rybí pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 4)
16.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. bageta s rozhodou, colacao, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 7, 11) slepičí s těstovinou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) cizrna na zelenině, chléb (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9) , ovocný čaj malibu řezy, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 8, a)
17.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyré, cereálie, ovoce, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c) kulajda (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) sekaná pečeně, brambor, salát z čín. zelí (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 10, 7) , ovocný nápoj chléb s ředvičkovou pom. ,och. mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
18.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s cizrnovou pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 10) drožďová (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) hovězí na rajčetech, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 10) , ovocný čaj cel. chléb s mrkvovou pom, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6, 3)
19.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jáhlová kaše s medem, čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 7) kapustová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) krůtí medailonky, d. rýže, kuk. salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 10) , ovocný nápoj chléb s pom. z tvrdých sýrů, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
20.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka se šunkovou pěnou, zelenina, granko (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7, 10) zeleninová s halušky (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3, 7) zelen. nákyp s čer. čočkou, bram. kaše, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj chléb s rybí pom. ,ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 4)
23.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s tvaroh. pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) hrachová se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) zap. treska se sýrem a vejcem, brambor kaše. ,ov. salát (obsahuje alergeny*: 4, 3, 7) , ovocný čaj broskvové řezy, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3, 13)
24.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	rohlík s vaječnosýrovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3) bramborová s bulgurem (obsahuje alergeny*: 1a, 9) svíčková na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 10, 9) , ovocný nápoj

	Svačina	chléb s tuňákovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 4, 7)
25.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pudding s ovocem, piškoty, čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3) fazolová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) zbruf se sýrem, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný čaj cel. bageta s brokolicovokuskusovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7)
26.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se špenátovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) pečené kuře s nádivkou, jas. rýže, míchaný zel. salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3) , ovocný nápoj veka s vaječnou pom, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 3, 10, 7)
27.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s rybí pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 7) cizrnová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) šišky s mákem a povidlím (obsahuje alergeny*: 1a, 12, 7) , ovocný čaj rohlík s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
30.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. rohlík s budapeštskou pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 6, 11, 7) rybí s opék. houskou (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 9) čočka na zelenině se smetanou, chléb, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný čaj makovec , čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
31.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ov. jogurt, rohlík, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) zeleninová se sýr. kapáním (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3, 7) vepřová v kapustě, brambory (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj chléb se sýrovou pom. ,mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
2 koryši
3 vejce
4 ryby
5 arašidy
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
9 celer
10 hořčice
11 sezamová semena
12 oxid siřičitý
13 vlní bob
14 měkkýši