

Jídelníček na Leden 2019

3.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	müsli s mlékem, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 8a, 6, 7) brokolicový krém se smetanou (obsahuje alergený*: 1a, 7) pečené kuře, d. rýže, mích. salát (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný čaj, voda chléb rosický se sýrovou pěnou, čaj, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
4.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	obložený zábrd. chléb se zeleninou, colacao (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d7) gulášová se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9) buchtičky s krémem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , ovocný čaj, voda zábrd. rohlík s tuňákovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 4, 7)
7.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. raženka s hermelínovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 11, 7) slepičí s nudl. (obsahuje alergený*: 1a, 9) čočka na kyselo, vejce, chléb kmín. ,zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9, 10) , ovocný čaj, voda domácí perník s marmeládou, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 12)
8.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	mléčná rýže s čok. polevou, rohlík, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) česneková se zeleninou a vejcem (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) hovězí na žamp. ,d. rýže, č. zelí (obsahuje alergený*: 1a, 12) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s pórkovou pom. ,och. mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
9.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chal. bochník se špenátovou pom. ,čaj, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 3, 6, 7) kapustová (obsahuje alergený*: 1a, 9) zbruf se sýrem, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda kornbageta s tvarohovou pom. , mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 11, 7)
10.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyrě, piškot, ovoce, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3) hrstková se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9) krůtí paprikáš, bram. krucánky (obsahuje alergený*: 1a, 7, 12) , ovocný nápoj, voda moskva chléb s lososovou pom. ,mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 4)
11.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb hanák s vaječnou pom. a kapií, b. káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 3, 7, 10) rajčatová s těst. rýží (obsahuje alergený*: 1a, 9) květák na mozeček, brambor s paž. ,okurkový sal. (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda zábrd. rohlík se švédskou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 4, 7)
14.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb rosický s pom z lučiny. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9) gordon blue z tresky, bram. kaše, zelný salát s mrkví (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 4, 7, 10) , ovocný čaj, voda čokoládové řezy s mřížkou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7)
15.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný tvaroh, cereálie, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 7, 5, 8c, 12) bramborová s bulgurem (obsahuje alergený*: 1a, 9) tokáň z hov. masa, jas. rýže (obsahuje alergený*: 1a) , ovocný nápoj, voda cereál. chléb s mrkvovou pom. ,čokoláda (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 11, 7)
16.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereál. raženka s pom. z nivy, granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 11, 7) krupicová se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9) vepřová pečeně, hl. zelí, br. knedlík s cib. (obsahuje alergený*: 1a, 12) , ovocný čaj, voda chléb rosický s balkánskou pom. (fazolová), čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 10)
17.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jáhlová kaše s medem, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 7) z červené čočky (obsahuje alergený*: 1a, 9) kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda rohlík s brokolicovo kuskusová pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
18.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb rosický s šunk. pěnou. ,čaj, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) špenátová s vejcem (obsahuje alergený*: 9, 1a, 3, 7) makový závin (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , bílá káva, voda (obsahuje alergený*: 7) rohlík se zeleninovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3)
21.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s pažitkovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) bramborová s haluškami (obsahuje alergený*: 1a, 9) cizrna na zelenině, chléb chalup. (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 9) , ovocný čaj, voda makovec , ovocný čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
22.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	přibináček, rohlík, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) kmínová se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9) svíčková na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 10, 9) , ovocný nápoj, voda cel. chléb se rybí pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)
23.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. ,zelenina, granko (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7, 10) hrachová s opékanou houskou (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9) zahradnická sekaná, brambor s paž. ,mrkvový salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s tr. játry pom. ,mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 4, 7)
24.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	puđink s ovocem, piškoty, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3) zeleninová s rýží (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) králičí směs se zeleninou a str. sýrem , kuskus (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7) , ovocný nápoj,

	Svačina	voda cereální chléb s rozhodou , čaj, (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 11)
25.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s ředvičkovou pom. ,zelenina, colacao (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7) zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9, 3, 7) těstoviny se špenátem, smetanou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda chal. bochník se sýrovou pom. ,čaj, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
28.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	zábrd. chléb s vaječnou pom. , zelenina, granko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 3, 10, 7) zelná (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 12) zapék. treska se zeleninou a vejci, brambor. kaše, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 3, 7) , ovocný čaj, voda špaldové řezy , čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, e, 7)
29.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, cereálie, čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7) pórková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) mexický guláš s hr. rýží a sýrem (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda rohlík se sýrovovaječnou pom. ,čokoláda (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3, 10)
30.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb hanák s rybí pom. a kapií, b. káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 4, 7) drožďová se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) smaž. vepřový řízek, brambor s paž. ,salát řepy a smet. (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb zábrdovický s rajčatovou pom. ,čaj, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7)
31.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1d, 7) z fazolových lusků (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3) krůtí myslivecká směs, bulgur, (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj, voda moskva chléb s budapeštskou pom. ,čaj, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši