

## Jídelníček na Leden 2020

1.1. středa	Hlavní jídlo	svátek
2.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se sýrovou pom. ,mléko, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7) zeleninová s kapáním (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7, 9) čočka na zelenině se smetanou, chléb rosický (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7, 9) , ovocný čaj, voda chléb Hanák s ředvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 7)
3.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Hanák s tvarohovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 7, 3, 10) pórková (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) koprová omáčka, brambor, vejce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 3) , ovocný nápoj, voda rohlík s rybičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 4, 7)
6.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrdovický s rozhodou, granko, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 7) rajčatová s těst. rýží (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) zapékané rybí filé s vejcem a zeleninou, brambor s paž. ,salát z červené řepy (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 3, 7) , ovocný čaj, voda bublanina mramorová, ov. čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 13, 3)
7.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1d, 7) květáková (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) zbruf se sýrem, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) , ovocný nápoj, voda chléb moskva s hermelínovou, o. čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7)
8.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s vaječnou pom. ,ochucené mléko, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7) zeleninová s krupkami (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) masový prejt, bram. kaše, zelný salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7) , ovocný čaj, voda chléb Hanák se sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 7)
9.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7, 1a) kulajda (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 3) pečené kuře, jasmínová rýže, okurkový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) , ovocný nápoj, voda rohlík zábrdovický s pom. z nivy, zelenina, čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, d, 7)
10.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s tuňákovou pom. ,čaj, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 4, 7) slepičí s těstovinou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 6, 3, 7) , bílá káva (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7) chal. bochník s pom. z lučiny s jablky, čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 6, 7)
13.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s pom. z cottage, zelenina, granko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7) zeleninová s oves. vločkami (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, d, 9) cizrna na zelenině, rosický chléb (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 9) , ovocný čaj, voda špaldové řezy, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1e, 7)
14.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyré s pískotem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3) česneková s vejci (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 9) hamburská kýta na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7, 3, 10, 9) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s rajčatovou pom. ,čaj, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 7)
15.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s česnekovou pom. ,ovocné mléko, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 6, 7) fazolových lusků (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9, 7) hovězí v mrkvi, brambor (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s tvarohovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, d, 7, 6)
16.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 6, 7) bramborová s brokolicí (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) krůtí guláš po řecku, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s pom. z tresčích jater, čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 7, 4)
17.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chal. bochník obložený se zeleninou, čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 6, 7, 3) fazolová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) květákové placičky se sýrem, bram. kaše, zelný salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda rohlík se sýrovou pěnou, čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7)
20.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. ,mléko, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 6, 7, 10) z červené čočky (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) smažené rybí filé, bram. kaše, čer. řepa (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 3, 7, 4) , ovocný čaj, voda malibu řezy, čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 8a)
21.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pohanková kaše s jablky, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) vývar z masa s nudl. (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) křenová omáčka, vařené maso, h. knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7, 3) , ovocný nápoj, voda chléb moskva se zeleninovou pom. ,o. čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7, 3)
22.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	chal. bochník s balkánskou pom. ,zelenina, colacao (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 6, 7, 3) květáková (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) vepřový guláš, tarhoňa (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a) , ovocný nápoj, voda

	Svačina	cel. raženka s mrkvovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 11, 7)
23.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	müsli s mlékem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 8a, 7, 6) zeleninová s rýží (obsahuje alergeny*: 1a, 9) pečené kuře na ananasu, brambor, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. se švédskou pom. ,čaj, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
24.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se šunkovou pěnou, granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) rybí s opékanou houskou (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9, 4) šišky s mákem a povidly (obsahuje alergeny*: 1a, 12, 7) , ovocný čaj, voda chal. bochník s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
27.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s vaječnou pom. ,ochucené mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) zeleninová s halušky (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) mexická fazoláda se zelím, ros. chléb (obsahuje alergeny*: 1a, b, c) , ovocný čaj, voda domácí perník s marmeládou, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
28.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) kapustová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) masové koule v raj. omáčce, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda cel. raženka s pom. z mozarely, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 11, 7)
29.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. rohlík s pórkovou pom. se sl. semínkem, colacao (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7) brokolicový krém se smetanou (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) kuskus se zeleninou, kuřecím masem a sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda chléb rosický s pom. z lučiny, čaj, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7)
30.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	puđink s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) fa droždová (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9, 3, 7) krůtí paprikáš, bulgur (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s rybí pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 4)
31.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chal. bochník se špenátovou pom. ,bílá káva (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7, 3) zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 9) květák na mozeček, brambor s paž. ,okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3) , ovocný nápoj, voda rohlík s lososovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 7)

### Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši