

Jídelníček na Leden 2021

1.1. pátek	Hlavní jídlo	svátek
4.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka se sýrovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 6, 7) slepičí s těstovinou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) mexická fazoláda se zelím, ros. chléb (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c) , ovocný čaj, voda makovec s citronovou polevou, ovocný čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7)
5.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, loupáček, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7) zeleninová s rýží (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) masová omáčka se zeleninou, h. knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s vaječnou pom. ,čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 3, 10, 6, 7)
6.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kornbageta s pom. z nivy, och. mléko, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, bc, d, 11, 7) kapustová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) králík po staročesku (obsahuje alergen* [*] : karotka, okurka) brambor s pažitkou (obsahuje alergen* [*] : 1a) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s mrkvovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 7)
7.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pohanková kaše s jablky, ov. čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) z červené čočky (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) hovězí na zelenině/brokolice, květák, karotka/, bar. těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a) , ovocný nápoj, voda chléb zábrdovický s rybí pom. čaj, (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 7, 4)
8.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb konzumní se šunkovou pěnou, bílá káva, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7) kulajda (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 3) zeleninové rizoto se sýrem, okurkový salát (obsahuje alergen* [*] : 7) , ovocný nápoj, voda rohlík s pórkovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7)
11.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. se zeleninovou pom. ,zelenina, čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 7, 3) rajčatová s těst. rýží. (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) tílápíe nilská se sýrovou omáčkou, brambor s paž. ,č. řepa (obsahuje alergen* [*] : 7, 4) , ovocný čaj, voda domácí perník, ov. čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7)
12.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7) bramborová s brokolicí (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) poděbradské maso, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 9) , ovocný nápoj, voda slun. kostka s ředvičkovou pom. ,mléko (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3, 7, 11)
13.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Hanák s balkánskou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 7, 3, 4, 10) špenátová s vejci a bramborem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 3, 9) kuskus s kuř. masem, hráškem a mrkvičkou, str. sýr, mrkvový salát (obsahuje alergen* [*] : 7) , ovocný nápoj, voda veka s česnekovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, 6, 7)
14.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyré s piškotem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3) fazolová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) pražská hov. pečeně, jas. rýže, (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 3) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s vaječnou pom. ,čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, d, 7, 6, 3, 10)
15.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s rybí pom. s lučinou a fazolemi, čaj, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 4, 7) květáková (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 6, 3, 7) , bílá káva (obsahuje alergen* [*] : 7) chléb chalupářský s tvarohovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 6, 7)
18.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s pórkovou pom. ,bílá káva, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 6, 7, 10) zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3, 9) čočka na zelenině se smetanou, chléb konzumní (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7, 9) , ovocný čaj, voda jogurtové řery, ov. čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 3, 13)
19.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1a, 6, 7) pórková s bramborem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) masové koule v rajčatové omáčce, h. knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s hermélínovou pom. ,čaj, (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 7)
20.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb s žervé pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, d, 11, 7) fazolových lusků (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9, 7) smažené krůtí prsa, bram. kaše, mích. salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda raženka s rozhodou, čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7)
21.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	puđink s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7) krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9, 3) vepřová pečeně, hl. zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1a, 12, 7) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s pom. pórkovou a slun. semínkem, čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 7)
22.1. pátek	Přesnídávka Polévka	chléb chalupářský s lososovou pom. ,granko (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 6, 7, 4) zeleninová s drož. knedlíčky (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3, 9)

	Hlavní jídlo Svačina	těstoviny se špenátem, sýrem a smetanou (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda slun. kostka se sýrovou pěnou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 11)
25.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. s vaječnou pom. a kapíí, zelenina, mléko och. (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 3) čočková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) smažené rybí filé, šťouchané brambory, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 4) , ovocný čaj, voda špaldová buchta, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1e, 7)
26.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jáhlová kaše s medem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7) cizrnová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) zbruf se sýrem, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s pažitkovou pom. čaj, (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
27.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s tuňákovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 4) brokolicový krém se smetanou (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) kuřecí roláda se šunkou a sýrem, brambor. kaše, míchaný salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda cel. chléb se sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6)
28.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pribináček, rohlík, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 7, 1a, b, c) česneková s vejci a bramborem (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) hovězí guláš, bulgur (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj, voda slun. kostka s ředvičkovou pom. ,mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 11)
29.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Moskva se zeleninou a vejcem, čaj, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) rybí s opékanou houskou (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9, 4) ovocný táč švestkový (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , bílá káva (obsahuje alergeny*: 7) zábr. rohlík s pom. z tresčích jater, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 4)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši