

Jídelníček na Leden 2022

3.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s rozhodou, colacao, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 6, 7, 10) slepičí s nudlemi (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) čočka na zelenině se smetanou, chléb rosický (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 7, 9) , ovocný čaj, voda makovec s citronovou polevou, ovocný čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7)
4.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pudding s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) hovězí tokáň, těstoviny tarhoňa (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s vaječnou pom. ,ochuc. mléko (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 6, 7)
5.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kornspicz s avokádovou pom. s lučinou, zelenina, granko (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 6, 7) bramborová s brokolící (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) kuřecí roláda se šunkou a sýrem, bram. kaše, okurkový salát (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s pórkovou pom. ,čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7)
6.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 7) kulajda (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 3) srbské žebírko, dušená rýže (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb žitný se sýrovou pom. ,mléko (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7)
7.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se šunkovou pěnou, jablko, ovocné Smoothie (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 7) rybí se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 9, 4) fazolové luky na kyselo, vejce, brambor (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s žervé pom. ,colacao (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7)
10.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Rosický se zeleninovou pom. ,zelenina, granko (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 7, 3) kapustová (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) moř. štika s vejcem a zeleninou, bram. kaše, mrkvový salát s jablky (obsahuje alergen ^y *: 3, 4, 9, 7) , ovocný čaj, voda malibu řezy, čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 8a)
11.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s lososovou pomazánkou, zelenina, och. mléko (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 7, 4) kmínová se zeleninou a vejci (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9, 3) záhorácký závitok(kys. zelí, vepř. maso), bram. knedlík (obsahuje alergen ^y *: 12, 10, 1a, 13, 9) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s cottage pom. ,čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7)
12.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pohanková kaše s jablky, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 3, 9) kuskus s kuř. masem, hráškem, kukuřicí a mrkvičkou, str. sýr, zel. obloha (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák se hermelínovou pom. ,čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7)
13.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s balkánskou(fazolovou)pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 6, 7) pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9, 3) hovězí guláš, bulgur (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb žitný s celerovou pom. s jablky a pórkem, čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7, 9)
14.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Rosický s budapeštskou pom. ,jablko, ovocné fruko (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 7) fazolová (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) jablkový závin (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 3, 7) , bílá káva (obsahuje alergen ^y *: 7) chléb kmínový s rybí pom. ,čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7)
17.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík zábr. s pom. nivy, granko, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, d, 7) zeleninová s těstovinovou (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) cizrna na zelenině, konzumní chléb (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 9) , ovocný čaj, voda ovesné řezy, čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7, 13)
18.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 7) rajčatová s rýží (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) zapékané těstoviny s vep. masem, květákem, zelený salát s mrkví (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb žitný s mrkvovou pom. ,čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7)
19.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 6, 7, 10) drožďová (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 9) frankfutská hov. pečeně, jasmínová rýže (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9, 7) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 6, 7)
20.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergen ^y *: 1a, 6, 7) z červené čočky (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) králík na paprice, h. knedlík (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 7, 3, 9) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s tuňákovou pom. ,čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7, 4)
21.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s lučinovou pom. ,ovocné fruko, jablko (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 7) dřůbková s těst. rýží (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) koprová omáčka, brambor, vejce (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 3, 9) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s ředvičkovou pom. ,colacao (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7)
24.1. pondělí	Přesnídávka	veka s česnekovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 6, 7)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	květáková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) zapékané brambory s tilápií nilskou, brokolicí a pórkem, salát z čer. řepy (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 4, 9) , ovocný čaj, voda špaldové řezy s meruňkou, čaj (obsahuje alergeny*: 1d, 7, 3)
25.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb s pórkovou a sl. semínkem, granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 11, 7, 3, 10) krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3) poděbradské vepřové maso se zeleninou, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda rohlík s rajčatovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
26.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyré, piškoty, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3) z fazolových lusků (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 7) krůtí maso po myslivecku(dr. játra, žamp. ,paprika, dr. rajčata)d. rýže (obsahuje alergeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák se švédskou pom. ,mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 4)
27.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kornspicz s avokádovou pom. s vejci a jarní cib. ,zelenina, colacao (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 6, 7) vývar z masa s nudlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 9) rajská omáčka, h. knedlík, vařené hovězí maso (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s pom. mozarely, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
28.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s vaječnou pom. a kapií , ovocné fruko, jablko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3, 10) hrachová s opékanou houskou (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9) buchtičky s krémem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3) , ovocný čaj, voda chléb zábrd. s rybí tomatovou pom. ,mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 4)
31.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Rosický s míchaným vejcem, zelenina, granko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3) bramborová s halušky (obsahuje alergeny*: 1a, 9) čočkové karbenátky, bram. kaše, kukuřicový salát se sýrem (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný čaj, voda buchta jogurtová s malinou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3, 13)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši