

Jídelníček na Leden 2023

2.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s pom. nivý, granko, zelenina, (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 6) zeleninová s těstovinovou rýží (obsahuje alergeny*: 1a, 9) cizna na zelenině, chléb kmínový (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9), ovocný čaj, voda karamelová buchta, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
3.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1d, 7) drožďová (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) vepřová v mrkvi, brambor (obsahuje alergeny*: 1a, 9), ovocný nápoj, voda chléb sedlácký s ředkvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
4.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s rozhodou, ovocné mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) špenátová s vejci a bramborem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) hovězí tokáň, bulgur (obsahuje alergeny*: 1a, 9), ovocný nápoj, voda chléb žitný s pórkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1b, 7)
5.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7) květáková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) králík na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3, 9), ovocný nápoj, voda rohlík sojový s rajčatovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 7)
6.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	raženka se zeleninovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3) rybí se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9, 4) květák na mozeček, brambor, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9, 7), ovocný nápoj, voda chléb zábrd. se sýrou pěnou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
9.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. s balkánskou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) rajčatová s rýží (obsahuje alergeny*: 1a, 9) okoun se strohaným sýrem, bramborová kaše, salát z červené řepy s křenem (obsahuje alergeny*: 4, 7, 9), ovocný čaj, voda vánočka s medo-máslem, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, c, 7, 3, 6)
10.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	puđink s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) kmínová se zeleninou a vejci (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3) masová omáčka se smetanou a zeleninou, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 9), ovocný nápoj, voda chléb žitný s budapeštskou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
11.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7, 10) z červené čočky (obsahuje alergeny*: 1a, 9) bramborový guláš s hov. masem, chléb kmínový (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9), ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s rybí tomatovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
12.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) kapustová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) kuskus s kuř. masem, hráškem, kukuřicí a mrkvičkou, str. sýr, obloha zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9), ovocný nápoj, voda rohlík vita s lučinovou pom. ,mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 7, 11)
13.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se šunkovou pěnou, zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) slepičí s nudlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 9) jablkový závin (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7), bílá káva - melta (obsahuje alergeny*: 1a, 7) chléb zábrd. s vaječnou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 3, 10)
16.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík zábr. s pom. z rybího filé, granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 4) krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3) fazolový guláš se zelím, chléb rosický (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9), ovocný čaj, voda mrkvová buchta, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
17.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jáhlová kaše s medem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7) kulajda (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3, 9) vepřové placky v tomátě s cibulí, bram. kaše, kompot (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 9), ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s šervé pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
18.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s celerovou pom. s jablky a pórkem, colacao, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 7) bramborová s hráškem (obsahuje alergeny*: 1a, 9) hovězí na zelenině(mrkev, květák, brokolice) basmati rýže, (obsahuje alergeny*: 1a, 9), ovocný nápoj, voda cel. chléb s cottage pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)
19.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) zeleninová s jáhly (obsahuje alergeny*: 1a, 9) smetanová tarhoňa na žampionech s krůtím masem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9, 12), ovocný nápoj, voda chléb chalupářský se švédskou pom. ,ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
20.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	veka s vaječno-sýrovou pom. ,bílá káva-melta, zelenina, (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 6, 3, 10) zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 9) zeleninové lečo s vejci, brambor (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9), ovocný nápoj, voda

	Svačina	chléb sedlácký s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
23.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. s pom. lučiny a fazolemi , bílá káva-melta, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) fish & chips, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky a citronem (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3, 9, 4) , ovocný čaj, voda vídeňské řezy s citronovou polevou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 13)
24.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyré, houska, ovocný čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) vývar z hov. masa s nudlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 9) rajská omáčka, vařené hovězí maso, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s mrkvovou pom. , ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
25.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík grahamový s pórkovou pom. se slun. semínkem, granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, c, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) vepřová v kapustě, brambor (obsahuje alergeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb sedlácký s helmelínovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
26.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	přibináček ovocný, houska, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 7, 1a, b, c) špenátová s vejci a bramborem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) kuře na ananasu, d. rýže, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda houska s pěnou z nivy, colacao (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
27.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. s pohankovou pom. , ochucené mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) fazolová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) buchtičky s krémem (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný čaj, voda rohlík s česnekovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
30.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s avokádovou pom. s vejci a jarní cibulkou, zelenina, b. káva-melta (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 6, 3) zeleninová s halušky (obsahuje alergeny*: 1a, 9) vepřový vrabec, štouchané brambory, kompot (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda malibu řezy, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 8a)
31.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pohanková kaše s jablky, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7) hrstková se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, d, 9) srbské vepřové rizoto se sýrem, zelný salát s mrkví (obsahuje alergeny*: 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb žitný s rybí pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 4)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašídů
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši