

Jídelníček na Únor 2013

1.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s rybí pomazánkou, colacao, ovoce ragú fazolové lusky na kyselo, vejce, brambor, ovocný nápoj rohlík se šunkovou pěnou, ovocný čaj
4.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s vaječnou pomazánkou, granko, ovoce zeleninová kuskusem pangásius se sýrovou omáčkou, brambor s pažitkou, červená řepa, ovocný nápoj domácí perník s citronovou polevou, ovocný čaj
5.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pomazánkou, bílá káva, zelenina bramborová s brokolicí křenová omáčka, moravská krkovice, houskový knedlík, ovocný nápoj chléb se sýrovou pomazánkou, ovocný čaj
6.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovocný čaj, ovoce fazolová zbruf se sýrem, těstoviny, ovocný nápoj chléb s rozhudou, ochucené mléko
7.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se zeleninovou pomazánkou, colacao, zelenina cizrnová smažená krůtí prsíčka, bramborová kaše, míchaný salát, ovocný nápoj croissant, ovocný čaj
8.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s masovou pomazánkou, ovocné mléko, ovoce rybí s opékaným zlatým hráškem bramborové šišky s mákem a povidlím, ovocný čaj rohlík s lososovou pomazánkou, ovocný čaj
11.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s pomazánkou z tuňáka, ochucené mléko, ovoce vločková čočka na kyselo, opékaná šunka, okurek, chléb, ovocný čaj vídeňský dort s čokoládovou polevou, ovocný čaj
12.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocná přesnídávka, rohlík, ovocný čaj, ovoce bramborová polévka s jáhly frankfurtský závitok, dušená rýže, ovocný nápoj chléb s pomazánkou z hermelínu, granko
13.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s pomazánkou z lučiny s jablky, zelenina, colacao pórková s vejcem vepřová v kapustě, brambor, ovocný nápoj chléb s balkánskou pomazánkou, ovocný čaj
14.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	čokoládový šlehaný tvaroh, loupáček, ovocný čaj, ovoce květáková králík na hříbech, houskový knedlík, ovocný nápoj chléb se zeleninovou pomazánkou, mléko
15.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se šunkou a sýrem, zelenina, bílá káva brokolicový krém s krutony zeleninové rizoto se sýrem, zelný salát, ovocný čaj rohlík s ředvičkovou pomazánkou, ovocný čaj
18.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s pažitkovou pomazánkou, granko, tyčinka rajčatová s drobením treska se sýrem a brokolicí, bramborová kaše, kukuřicový salát, ovocný nápoj malibu řezy, ovocný čaj
19.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pudink s ovocem, piškoty, ovocný čaj drůbková s rýží krůtí paprikáš, bramborový knedlík, ovocný čaj chléb s pomazánkou z uzených sýrů, ovocný čaj
20.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s rajčatovou pomazánkou, colacao, zelenina zeleninová s pohankou tokaň, dušená rýže, ovocný nápoj chléb s pórkovou pomazánkou, ovocný čaj
21.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	paula, raženka, ovoce kulajda placky v tomátě, brambor s pažitkou, červená řepa, ovocný čaj chléb se švédskou pomazánkou, ovocný čaj
22.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s pomazánkou z rybího filé, bílá káva, zelenina vývar s masem a játrovou rýží nudle s tvarohem, kompot, ovocný čaj rohlík s pomazánkou z nivy, ovocný čaj
25.2. pondělí	Přesnídávka	chléb s vaječnou pomazánkou a kapií, granko, zelenina

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	krupicová fazole na kyselo, pečené maso, chléb, okurek, ovocný čaj čokoládové řezy, ovocný čaj
26.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	přibíňáček, vánočka, ovocný čaj, ovoce drožďová hamburská kýta, houskový knedlík, ovocný nápoj chléb se sýrovou pomazánkou, ochucené mléko
27.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se špenátovou pomazánkou, colacao, tyčinka zelná sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný nápoj tvarohový šáteček, ovocný čaj
28.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, bílá káva čočková pečené kuře, dušená rýže, ovocný salát, ovocný nápoj veka s máslem, plátkový sýr, ovocný čaj

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši