

Jídelníček na Únor 2015

2.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík1 se sýrovou pomazánkou7, granko7, zelenina vločková1, 9 hrachová kaše1, vrabec, chléb1, okurek, ovocný čaj sypaný koláč1, 7, 3 s tvarohem7, ovocný čaj
3.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jáhlová kaše1, 7 s medem, ovocný čaj, ovoce čočková1, 9 tokáň1, dušená rýže, ovocný nápoj chléb1 s tuňákovou pomazánkou4, 7, ovocný čaj
4.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh7, rohlík1, ovocný čaj, ovoce rajčatová9 s haluškami1, 3 vepřová na žampionech1, brambor, okurkový salát, ovocný nápoj chléb1 s pórkovou pomazánkou7, ovocný čaj
5.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kornbageta1, 11 se zeleninovou pomazánkou3, 10, 7, ochucené mléko7, zelenina bramborová1, 9 s hráškem kuřecí nudličky se špenátovo sýrovou omáčkou1, 7, těstoviny1, 3, ovocný nápoj chléb1 s hermelínovou7 pomazánkou, ovocný čaj
6.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka1 s cizrnovou pomazánkou7, 10, bílá káva7, zelenina zeleninová1, 9 s játrovou rýží 1, 3 zeleninový nákyp1, 3, 7, 9, bramborová kaše7, kompot, ovocný nápoj chléb1 se švédskou pomazánkou4, 7, ovocný čaj
9.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb1 s pomazánkou z nivy7, bílá káva7 cizrnová1, 9 pangásius4 se sýrovou omáčkou7, brambor, červená řepa, ovocný nápoj celozrnný chléb1, 11 s tvarohovou pomazánkou7, ovocný čaj
10.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb1 s budapeštskou pomazánkou7, ochucené mléko, ovoce kulajda1, 3, 7 zapékané těstoviny s masem a květákem1, 3, 7, zelný salát, ovocný nápoj perník1, 3, 7 s marmeládou, ovocný čaj
11.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše1, 7 se skořicí, ovocný čaj, ovoce krupicová1, 3, 9 vepřová v kapustě1, brambor, tyčinka1, 8, ovocný nápoj chléb1 se sýrovou pomazánkou7, colacao7
12.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka1 ve vajíčku3, 7, 10, zelenina, bílá káva7 květáková1, 9 pečené kuře1, jasmínová rýže, okurkový salát, ovocný nápoj chléb1 s rybí pomazánkou4, 7, ochucný čaj
13.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kornbageta1, 11 se šunkovou pěnou7, granko7, zelenina rybí4, 9 s opékaným zlatým hráškem1 buchtičky1, 3, 7 s krémem7, ovocný čaj chléb1 s vaječnou pomazánkou3, 7, 10 ovocný čaj
16.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík1 s masovou pomazánkou3, 7, 10, granko7 slepičí s nudlemi1, 9 čočka na kyselo, vejce3, chléb1, okurek, ovocný čaj makovec1, 3, 7 polevou, ovocný čaj
17.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pudink7 s piškoty1, 3 a ovoce, ovocný čaj rýžová1, 9 záhorácký závitok1, 10, bramborový knedlík1, 3, s cibulkou a pažitkou, ovocný nápoj celozrnný chléb1, 11 s pomazánkou7z tvrdých sýrů, ovocný čaj
18.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt 7, loupáček1, ovocný čaj, ovoce selská1, 9 sekaná pečeně1, 3, 7, 10, bramborová kaše7, salát z čínské zeli, ovocný nápoj chléb1 s lososovou4, 7 pomazánkou, ochucené mléko7
19.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb1 se špenátovou pomazánkou, ochucené mléko7 fazolová1, 9 kuskus s kuřecím masem, zeleninou a sýrem 7, kompot, ovocný nápoj veka1 s česnekovou pomazánkou7, ovocný čaj
20.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	müsli7, 11s mlékem7 kmínová1, 9, 3 játrová omáčka1, houskový knedlík1, 3, 7, ovocný nápoj chléb1 s rajčatovou pomazánkou7, ovocný čaj
23.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb1 s droždovou pomazánkou3, granko7, zelenina kapustová1, 9 aljašská treska zapečená 4se sýrem a vejcem3, 7, bramborová kaše7, kukuřicový salát7, ovocný nápoj bublanina s ovocem1, 3, 7, ovocný čaj
24.2. úterý	Přesnídávka	chléb1 s pomazánkou z tresčích jater 4, 7, bílá káva7

jídelníček stavitel(a)

vedoucí ŠJ Ing. Květuše Rozmahelová

změna jídelníčku vyhrazena

tel.: 511 115 490

Strana 1

za kvalitu jídel odpovídá

hlavní kuchařka Radka Novotná

<http://www.jidelna-rosice.cz>

e-mail: info@jidelna-rosice.cz

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	zeleninová1, 9 s droždovým kapáním3, 1 vepřová na paprice 1, 7. těstoviny1, 3, ovocný nápoj kornbageta1 s ředvičkovou pomazánkou7, ovocný čaj
25.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kukuřičné lupínky s mlékem7, ovoce hrstková1, 9 čevabčiči1, 3, brambor s máslem7 a pažitkou. okurkový salát, ovocný nápoj celozrnný chléb1, 11 s pažitkovou pomazánkou7, ovocný čaj
26.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík1 se sýrovou pomazánkou7, granko7, zelenina bramborová 1, 9 s brokolicí krůtí paprikáš1, 7, houskový knedlík1, 3, 7, ovocný nápoj chléb1 s pórkovou pomazánkou7, ovocný čaj
27.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	obložený chléb1, 7, 3, bílá káva7 ragů1, 9 bavorské vdolky s tvarohem1, 3, 7 a povidlím, ovocný čaj veka1 se zeleninovou pomazánkou3, 7, ovocný čaj

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
2 koryši
3 vejce
4 ryby
5 arašidy
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
9 celer
10 hořčice
11 sezamová semena
12 oxid siřičitý
13 vlní bob
14 měkkýši