

Jídelníček na Únor 2016

1.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se sýrovovaječnou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 10) rajčatová s kapáním (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) gordon blue z tresky, brambor s paž. ,salát z čer. řepy (obsahuje alergený*: 1a, 4, 3, 7) , ovocný nápoj skořicová buchta, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7, 13)
2.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. ,zelenina, b. káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7, 10) drožďová (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3) vep. játra na cibulce, d. jasmínová rýže (obsahuje alergený*: 1a) , ovocný nápoj cel. chléb s zelenin. pom, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6, 3, 10)
3.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šl. tvaroh, cel. kuličky, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 3, 6, 7) kulajda (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) hol. řízek se sýrem, bram. kaše, zel. salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) , ovocný nápoj cel. bageta s mrkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
4.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s česnek. pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) z fazolových lusků (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) kuře na paprice, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , ovocný čaj chléb s budapešť. pom. ,ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
5.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se šunkovou pěnou, och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) brokolicová (obsahuje alergený*: 1a, 9) nudle s mákem, kompot (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj rohlík s rajčatovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
8.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb s pom. z tav. sýrů, och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 6, 11, 7) slepičí s nudl. (obsahuje alergený*: 1a, 9) mexická fazoláda, chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, c) , ovocný čaj bublanina s ovocem, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7)
9.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. bageta s tvarohovou pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 11, 7) krupicová (obsahuje alergený*: 1a, 9) pečená krkovic, hl. zelí, bram. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 12) , ovocný nápoj chléb s ředvičkovou pom. ,ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
10.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	puddink s ovocem, piškoty, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3) zeleninová s jáhly (obsahuje alergený*: 1a, 9) hovězí guláš, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a) , ovocný nápoj rohlík s pom. z lučiny s jablky, mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7)
11.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. rohlík s rybí pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 11, 6, 7) kapustová (obsahuje alergený*: 1a, 9) krůtí paprikáš, kuskus (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj chléb se sýrovou pěnou, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
12.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	müsl s mlékem, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 8a, 7) rybí s opék. houskou (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4) zaděl. hrášek s mrkví, brambor, vejce (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj chléb s ředvičkovou pom. ,ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
15.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. rohlík s pórkovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 6, 11, 7) čočková (obsahuje alergený*: 1a, 9) losos na másle s bylink. ,bram. kaše, kuk. salát (obsahuje alergený*: 4, 7) , ovocný nápoj karamelovník, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
16.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s rozhodou, zelenina, b. káva (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 6, 7, 10) kmínová (obsahuje alergený*: 1a, 9) segedinský guláš, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 12) , ovocný čaj chléb s pažitkovou pom. , ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
17.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ov. jogurt, loupáček, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) selská (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) smaž. krůtí prsa, brambor s paž. ,šop. salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj cel. bageta s rybí pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 7)
18.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se hermelínovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 10) zeleninová s halušky (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3, 7) králík na zelenině, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj cel. rohlík s vaječnou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 6, 11, 10, 7)
19.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s pěnou z nivy, granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9) rýžová kaše, kompot (obsahuje alergený*: 7) , ovocný nápoj rohlík se zeleninovo pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 10)
22.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb s tuňákovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 6, 11, 4, 7) zeleninová se sýrovým kapáním (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) čočka na kyselo, vejce, chléb, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3) , ovocný čaj vanilkové řezy s čokoládou, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7)
23.2. úterý	Přesnídávka	ovocné pyré s piškotem, ovoce, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3)

jídelníček stavitel(a)

vedoucí ŠJ Ing. Květuše Rozmahelová

změna jídelníčku vyhrazena

tel.: 511 115 490

Strana 1

za kvalitu jídel odpovídá

hlavní kuchařka Radka Novotná

<http://www.jidelna-rosice.cz>

e-mail: info@jidelna-rosice.cz

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	bramborová s hráškem (obsahuje alergen*: 1a, 9) masové koule v raj. omáčce, těstoviny (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj chléb s pom. z tvrdého syra, ov. čaj (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 7)
24.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se špenátovou pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 3, 7) vločková (obsahuje alergen*: 1a, 9) španělský ptáček, jasmínová rýže (obsahuje alergen*: 1a, 3, 10) , ovocný čaj rohlík s balkánsou pom. ,čaj (obsahuje alergen*: 1a, 3, b, c, 7)
25.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pohanková kaše s jablky a medem, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergen*: 7) česneková s vejcem (obsahuje alergen*: 9, 3, 1a) krůtí guláš po řecku, bram. knedlík s cib. (obsahuje alergen*: 1a, 12) , ovocný nápoj chléb s lososovou pom. ,čaj (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 4, 7)
26.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. bageta se sýr. pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, b, c, d, 11, 7) zeleninová s játr. rýží (obsahuje alergen*: 1a, 9, 3, 7) kapustový karbanátek, brambor s paž. ,mrk. sal. , (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj chléb s brokolicevokuskusovou pom. , ov. čaj (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 7)
29.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s rozhodou, zelenina, b. káva (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 6, 7, 10) hrstková (obsahuje alergen*: 1a, 9) pangasius se sýrovou omáčkou, brambor s paž. ,č. řepa (obsahuje alergen*: 1a, 7, 4) , ovocný čaj mramorová buchta, ov. čaj (obsahuje alergen*: 1a, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši