

## Jídelníček na Únor 2019

1.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb rosický s vaječnou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergen* : 1a, b, c, 3, 7) rybí s opékanou houskou (obsahuje alergen* : 1a, b, c, 9, 4) nudle s mákem, kompot (obsahuje alergen* : 1a, 7) , ovocný nápoj, voda rohlík se sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* : 1a, b, c, 7)
4.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb s drožd. pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergen* : 1a, b, c, d, 10, 3, 7) slepičí s nudl. (obsahuje alergen* : 1a, 9) čočka na zelenině se smetanou, ros. chléb, (obsahuje alergen* : 1a, b, c, 7, 9) , ovocný čaj, voda buchta mramorová, ov. čaj (obsahuje alergen* : 1a, 7, 13, 3)
5.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	mléčná rýže, rohlík, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergen* : 1a, b, c, 7) zeleninová s kapáním (obsahuje alergen* : 1a, 9, 3, 7) hovězí na čes. ,duš. špenát, br. knedlík (obsahuje alergen* : 1a, 7, 3, 12, 10) , ovocný nápoj, voda chal. bochník se sýrovou pěnou, mléko, zelenina (obsahuje alergen* : 1a, b, 6, 7)
6.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	zábrd. chléb pom. z pórku se slun. semínkem, b. káva (obsahuje alergen* : 1a, b, c, d, 3, 10, 7) fazolová (obsahuje alergen* : 1a, 9) krůtí prsíčka na žamp. ,brambor, mrkvový salát (obsahuje alergen* : 1a, 3, 7) , ovocný nápoj, voda zábrd. rohlík s tuňákovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* : 1a, b, c, d, 4, 7)
7.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyré, piškot, ovoce, čaj (obsahuje alergen* : 1a, b, c, 3) rajčatová s těst. rýží (obsahuje alergen* : 1a, 9) zapék. těst. s masem a květákem, salát míchaný (obsahuje alergen* : 1a, 3, 7) , ovocný nápoj, voda rohlík s mrkvovou pom. ,mléko (obsahuje alergen* : 1a, b, c, 7)
8.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	moskva chléb s rybí pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergen* : 1a, b, c, 4, 7) pórková (obsahuje alergen* : 1a, 9) rizoto se zeleninou a sýrem, okurkový salát (obsahuje alergen* : 1a, 7) , ovocný nápoj, voda rohlík s rajčatovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* : 1a, b, c, 7)
11.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. raženka s vaječnou pom. s kapií, granko, zelenina (obsahuje alergen* : 1a, b, c, d, 6, 11, 7, 3, 10) kapustová (obsahuje alergen* : 1a, 9) tilápie se sýrovou omáčkou, brambor, č. řepa (obsahuje alergen* : 1a, 3, 4, 7) , ovocný čaj, voda pistácivá buchta, čaj, ovoce (obsahuje alergen* : 1a, 8g)
12.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	puđink s ovocem, piškoty, čaj, ovoce (obsahuje alergen* : 1a, b, c, 7, 3) zeleninová s rýží (obsahuje alergen* : 1a, 9) segedinský guláš, br. knedlík (obsahuje alergen* : 1a, 12) , ovocný nápoj, voda chléb zábrdovický s ředkvič. pom. ,čaj, (obsahuje alergen* : 1a, b, c, d, 7)
13.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chal. bochník s budapešt. pom. ,h. čokoláda, zelenina (obsahuje alergen* : 1a, b, 6, 7) zeleninová s oves. vločkama (obsahuje alergen* : 1a, 9) pečené kuře, americká rýže, okurek (obsahuje alergen* : 1a, b, c, 7, 10) , ovocný nápoj, voda veka česnekovou pom. , ov. čaj, zelenina (obsahuje alergen* : 1a, b, c, 7)
14.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem (obsahuje alergen* : 1a, 6, 7, 12) hrstková se zeleninou a pohankou (obsahuje alergen* : 1a, 9) hovězí v mrkvi, brambor (obsahuje alergen* : 1a) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s hermelínovou pom. ,čaj, zelenina (obsahuje alergen* : 1a, b, 7)
15.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb rosický s rybí pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergen* : 1a, b, c, 4, 7) špenátová s vejcem (obsahuje alergen* : 9, 1a, 3, 7) šišky s mákem a povidly (obsahuje alergen* : 1a, 12, 7) , ovocný čaj, voda rohlík s rozhodou, čaj, zelenina (obsahuje alergen* : 1a, b, c, 7)
18.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	zábr. rohlík se zeleninovou pom. ,och. mléko (obsahuje alergen* : 1a, b, c, d, 7, 3) bramborová s bulgurem (obsahuje alergen* : 1a, 9) hrachová kaše, vrabec, zelenina, chléb rosický (obsahuje alergen* : 1a, b, c, 10) , ovocný čaj, voda domácí perník s marmeládou, čaj, ovoce (obsahuje alergen* : 1a, 3, 7, 12)
19.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (obsahuje alergen* : 1a, b, c, 7) z fazolových lusků (obsahuje alergen* : 1a, 9, 3) španělský ptáček, jasmínová rýže (obsahuje alergen* : 1a, 7, 3, 10) , ovocný nápoj, voda moskva chléb s balkánskou, mléko, (obsahuje alergen* : 1a, b, c, 7)
20.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb hanák s pom. z nivy, granko, zelenina (obsahuje alergen* : 1a, b, 3, 7, 10) cizrnová (obsahuje alergen* : 1a, 9) smaž. vepřový řízek, brambor. kaše, salát z čín. zelí (obsahuje alergen* : 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda kornbageta s lososovou pom. ,čaj, zelenina (obsahuje alergen* : 1a, b, c, d, 11, 7, 4)
21.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	müsli s mlékem, ovoce (obsahuje alergen* : 1a, 8a, 6, 7) zeleninová s kroupkami (obsahuje alergen* : 1a, 9) králík po staročesku, bulgur (obsahuje alergen* : 1a) , ovocný nápoj, voda

	Svačina	chléb Hanák s pórkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
22.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chal. bochník se šunkovou pěnou, b. káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 6, 7) slepičí s drobením (obsahuje alergeny*: 1a, 9) fazolové lusky na kyselo, vejce, brambor (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda rohlík s s tuňákovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 7)
25.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. ,zelenina, granko (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7, 10) z červené čočky (obsahuje alergeny*: 1a, 9) smaž. treska, bram. kaše, čer. řepa (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 3, 7) , ovocný čaj, voda vídeňské řezy, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 13)
26.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, loupáček, čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) drožděná se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) guláš hovězí, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. se švédskou pom. ,mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 4, 7)
27.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. raženka s vaječnou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 11, 7, 3, 10) brokolicová s bramborem (obsahuje alergeny*: 1a) máslový karbenátek, brambor s paž. ,zelný s mrkví salát (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s tvarohovou pom. ,čaj, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
28.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce (obsahuje alergeny*: 7) květáková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda chléb zábrdovický s pom. z lučiny, čaj, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7)

#### Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši