

Jídelníček na Únor 2021

1.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s rozhodou, och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3) dřůbková s nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9) cizrnový guláš, zábrdovický chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, 9) , ovocný čaj, voda kakaové řezy s hruškou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 13)
2.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1d, 7) bramborová s halušky (obsahuje alergený*: 1a, 9) maďarský perkelt, tarhoňa (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda chléb moskva s rybí pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 4)
3.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb chalupářský s pom. špenátová s vejci, granko (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7, 3) kmínová se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9) hovězí v mrkvi, brambor (obsahuje alergený*: 1a) , ovocný nápoj, voda veka s pom. z cottage, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7)
4.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyrě s piškotem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3) fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9) pečené kuře s nádivkou, duš. rýže, míchaný salát s bal. sýrem (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda raženka s pórkovou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
5.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb s zeleninovou pom. ,bílá káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 11, 7, 3) zeleninová s ovesn. vločkama (obsahuje alergený*: 1a, d, 9) fazolové lusky na kyselo, brambor, vejce (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3) , ovocný nápoj, voda rohlík s pom. z lučiny s jablky, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
8.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s vaječnou pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 3, 10, 7) kapustová (obsahuje alergený*: 1a, 9) losos na másle a bylinkách, bram. kaše, salát z červené řepy (obsahuje alergený*: 4, 7) , ovocný čaj, voda citronovojahodová buchta, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 13)
9.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	mléčná rýže, rohlík, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 7, 1a, b, c) zeleninová s rýží (obsahuje alergený*: 1a, 9) vepřová v kapustě, brambor (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda cel. bageta s pom. z nivy, mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 11, 7)
10.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Hanák s budapeštskou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergený*: 1a, 9) hovězí plátek na žampionech, jasmín. rýže, salát z čínské zeli (obsahuje alergený*: 1a, 10) , ovocný nápoj, voda rohlík s rajčatovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
11.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	müsli s mlékem, ovoce (obsahuje alergený*: 7, 8a) květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9) krůtí paprikáš, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s celerovou pom. s jablky a pórkem, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6, 9)
12.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s pomazánkou z tresčích jater, čaj, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 7) boršč (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) makový závin (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3) , bílá káva (obsahuje alergený*: 7) chléb zábrd. s vaječnosýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 3, 10)
15.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s mrkvovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7) slepičí s nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9) hrachová kaše, krkovice, chléb zábrd. ,okurek (obsahuje alergený*: 1a, b, 12) , ovocný čaj, voda bublanina s ovocem, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7, 13, 3)
16.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	čokoládový jogurt, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) bramborová s hráškem (obsahuje alergený*: 1a, 9) kyjevský závitok, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 10) , ovocný nápoj, voda chléb moskva s pórkovou pom. a sl. semínkem, mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
17.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb konzumní s tuňákovou pom. b. káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 7) cizrnová (obsahuje alergený*: 1a, 9) zap. těstoviny s květákem a masem, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj, voda cel. zábrd. rohlík se zeleninovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 3, 7, 10, 1a, b, c, d)
18.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pohanková kaše s jablky, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7) fazolových lusků (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7) kuřecí steaky na kari, d. rýže, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s tvarohovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
19.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chalup. chléb oložený zeleninou a vejci, colacao (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7, 3) rybí se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9, 4) kapustové karbenátky s pohankou, br. kaše, kukuř. salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda raženka s rozhodou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
22.2. pondělí	Přesnídávka	chléb zábrd. s pažitkovou pom. ,zelenina, granko (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	kulajda (obsahuje alergen*: 1a, 7, 3) zap. rybí filé s vejcem a zeleninou, bram. kaše, čer. řepa (obsahuje alergen*: 3, 4, 9, 7) , ovocný čaj, voda žmolenkový rohlík, čaj (obsahuje alergen*: 1a)
23.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pudink s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7) z červené čočky (obsahuje alergen*: 1a, 9) hovězí na česneku, špenát, br. knedlík (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7, 12) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s vaječnou pom. a s kapií, čaj (obsahuje alergen*: 1a, b, 7, 3, 10)
24.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. s rybí pom. ,zelenina, och. mléko (obsahuje alergen*: 1a, b, 4, 7) rajčatová s těst. rýží. (obsahuje alergen*: 1a, 9) máslový řízek se sýrem, bram. šťouchaný, kompot (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda rohlík zábrdovický s česnekovou pom. ,čaj (obsahuje alergen*: 1a, b, c, d, 7)
25.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergen*: 1a, 6, 7) drožděná (obsahuje alergen*: 1a, 3, 9) králík na zelenině, dušená rýže (obsahuje alergen*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb moskva s pom. z žervé, čaj (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 7)
26.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb chal. s hermelínovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, b, 6, 7, 3) fazolová (obsahuje alergen*: 1a, 9) šišky s mákem a povidly (obsahuje alergen*: 1a, 12, 7) , ovocný nápoj, voda rohlík s tvarohovou pom. a s vejci, čaj (obsahuje alergen*: 1a, b, c, d, 3, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši