

## Jídelníček na Únor 2022

|               |   |   |
|---------------|---|---|
| 1.2. úterý    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce (obsahuje alergenů*: 1d, 7)<br>zeleninová s rýží (obsahuje alergenů*: 1a, 9)<br>bratislavské vepřové plecko, h. knedlík (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda<br>chléb chalupářský s rybí tomatovou pom. ,čaj (obsahuje alergenů*: 1a, b, 6, 7)   |
| 2.2. středa   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | rohlík s tvarohovou pom. a kapií, zelenina, granko (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 7)<br>květáková (obsahuje alergenů*: 1a, 9)<br>hovězí bramborový guláš, chléb hanák (obsahuje alergenů*: 1a, b, 9) , ovocný nápoj, voda<br>veka s ředkvičkovou pom. , čaj (obsahuje alergenů*: 1a, 6, 7)  |
| 3.2. čtvrtek  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | müsli s mlékem, ovoce (obsahuje alergenů*: 7, 8a)<br>cizrnová (obsahuje alergenů*: 1a, 9)<br>pečené kuře s nádivkou, basmati rýže, zelný salát (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 7, 3, 9) , ovocný nápoj, voda<br>cel. chléb s tuňákovou pom. ,čaj (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)  |
| 4.2. pátek    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | rohlík se žervé pom. ,ovocné Fruko, jablko (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 7)<br>kulajda (obsahuje alergenů*: 1a, 7, 3)<br>smažené květák, brambor, okurkový salát, jogurtový dip (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda<br>chléb zábrd. s rozhodou, och. mléko (obsahuje alergenů*: 1a, b, 7)  |
| 7.2. pondělí  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | chléb Hanák se šunkovou pěnou, granko, zelenina (obsahuje alergenů*: 1a, b, 4, 7)<br>rajčatová s těst. rýží. (obsahuje alergenů*: 1a, 9)<br>Fish & Chips z aljašské tresky, bram. kaše, ovocný salát (obsahuje alergenů*: 1a, 4, 7, 10) , ovocný čaj, voda<br>domácí perník s marmeládou, čaj (obsahuje alergenů*: 1a, 3, 7, 12, 13)                                  |
| 8.2. úterý    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | chléb žitný s celerovou pom. s jablky a pórkem, och. mléko (obsahuje alergenů*: 1a, b, 7, 9)<br>bramborová s brokolicí (obsahuje alergenů*: 1a, 9)<br>sekaná pečeně zahradnická(hrášek, mrkev), šťouchané brambory, míchaný salát (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 3, 7, 9, 10) , ovocný nápoj, voda<br>raženka s lučinovou pom. ,čaj (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 7) |
| 9.2. středa   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | šlehaný tvaroh, loupáček, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergenů*: 1a, 3, 7)<br>kapustová (obsahuje alergenů*: 1a, 9)<br>hovězí na zelenině džuveč(paprika, lilek, cuketa, dr. rajčata)rýže jasmínová (obsahuje alergenů*: 1a, 12, 9) , ovocný nápoj, voda<br>chléb zábrd. s lososovou pom. ,mléko (obsahuje alergenů*: 1a, b, 7, 4)                                       |
| 10.2. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | chléb chalupářský s balkánskou(fazolovou)pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergenů*: 1a, b, 6, 7)<br>drožděná (obsahuje alergenů*: 1a, 3, 9)<br>krůtí guláš po řecku, těstoviny (obsahuje alergenů*: 1a, 10, 9) , ovocný nápoj, voda<br>rohlík zábrdovický s žervé pom. ,čaj (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, d, 7)   |
| 11.2. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | rohlík se sýrovou pom. ,ovocné Fruko, jablko (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 7)<br>hrstková se zeleninou (obsahuje alergenů*: 1a, d, 9)<br>žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergenů*: 1a, 6, 3, 7) , bílá káva (obsahuje alergenů*: 7)<br>cel. chléb s rybí pomazánkou, čaj (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)  |
| 14.2. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | veka s brokolicovokuskusovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergenů*: 1a, 6, 7, 10)<br>pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergenů*: 1a, 3, 9)<br>hrachová kaše, vepřový vrabec, chléb rosický, okurek (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 10, 12, 9) , ovocný čaj, voda<br>kakaové řezy s hruškou, čaj (obsahuje alergenů*: 1a, 3, 7, 13)                           |
| 15.2. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | jáhlová kaše s medem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergenů*: 1a, 7)<br>zeleninová s drožděvými knedlíčky (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 3, 9)<br>hovězí na česneku, dušený špenát, brambor (obsahuje alergenů*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda<br>cel. chléb s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, d, 7, 6)   |
| 16.2. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | chléb Rosický se zeleninovou pom. ,zelenina, och. mléko (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 7, 3)<br>bramborová s halušky (obsahuje alergenů*: 1a, 9)<br>boloňské špagety s vepř. masem a sýrem (obsahuje alergenů*: 1a, 12, 7, 9) , ovocný nápoj, voda<br>chléb chalupářský s rajčatovou pom. ,čaj (obsahuje alergenů*: 1a, b, 6, 7)                                      |
| 17.2. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | ovocné pyrė, piškoty, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergenů*: 1a, 3)<br>selská (obsahuje alergenů*: 1a, 9, 7)<br>smažené krůtí prsa, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda<br>chléb zábrd. s pom. z nivy, mléko (obsahuje alergenů*: 1a, b, 7)   |
| 18.2. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | rohlík s vaječnou pom. ,ovocné Fruko, jablko (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 7, 4, 10)<br>rybí se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 9, 4)<br>domácí pizza se sýrem, šunkou, brokolicí a rajčaty (obsahuje alergenů*: 1a, 7, 9) , ovocný čaj, voda<br>cel. chléb s tresčích jater pom. ,mléko (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)      |

|               |   |  |
|---------------|---|--|
| 21.2. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | veka s česnekovou pomazánkou, colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7)<br>drůbková s těstovinou (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>losos se smetanovo-koprovou omáčkou, brambor s paž. ,červená řepa (obsahuje alergený*: 4, 7, 9) , ovocný čaj, voda<br>citronovo-jahodová buchta, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 13)                                 |
| 22.2. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | chléb žitný s pórkovou pom. a se sl. semínkem, och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)<br>zeleninová s jáhly (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>španělský ptáček, basmati rýže (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 10, 9) , ovocný nápoj, voda<br>rohlík s mrkvovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)   |
| 23.2. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | šlehaný tvaroh, cereálie, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)<br>krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3)<br>vepřová na paprice, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 9) , ovocný nápoj, voda<br>chléb Hanák s pom. rybí s lučinou a fazolemi, mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 4)                               |
| 24.2. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | rohlík zábr. s hermelínovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7)<br>z červené čočky (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>vepřový máslový řízek se sýrem, br. kaše, rajčatový salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9)<br>, ovocný nápoj, voda<br>cel. chléb s cottage pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6)                 |
| 25.2. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | chléb zábrd. s avokádovou pom. s vejci a jarní cib. ,zelenina, bílá káva (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 3)<br>špenátová s vejci a bramborem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3, 9)<br>šišky s mákem a povidlím (obsahuje alergený*: 1a, 13, 7, 12) , ovocný čaj, voda<br>slunečnicová kostka s vaječno-sýrovou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 11) |
| 28.2. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | veka s šunkovou pěnou, zelenina, bílá káva (obsahuje alergený*: 1a, 7, 6)<br>slepičí s nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>fazolový guláš se zelím, ros. chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9) , ovocný čaj, voda<br>špaldové řezy s karamellem, čaj (obsahuje alergený*: 1e, 7, 3)   |

#### Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši