

Jídelníček na Únor 2023

1.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	knuspi bio s hermelínovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergyeny*: 7) zeleninová s ovesnými vločkami (obsahuje alergyeny*: 1a, d, 9) svíčková na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, 7, 3, 9, 10) , ovocný nápoj, voda rohlík sojový s rajčatovou pom. ,čaj (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, d, 6, 7)
2.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, loupáček, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, 3, 7) selská s těstovinou (obsahuje alergyeny*: 1a, 9, 7) smažené krůtí prsa, bramborová kaše, zeleninová obloha (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb žitný s pórkovou pom. ,čaj (obsahuje alergyeny*: 1b, 7)
3.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb chalupský s pom. z cottage, mléko, zelenina (obsahuje alergyeny*: 1a, b, 6, 7) česneková s vejci a opékaným krutonem (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, 9, 3) těstoviny se sýrovou omáčkou a špenátem/1a, 7, ovocný nápoj, voda rohlík s rybí pom. ,čaj (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, 7, 4)
6.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s česnekovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergyeny*: 1a, 6, 7, 10) rajčatová s těstovinovou rýží (obsahuje alergyeny*: 1a, 9) losos na másle a bylinkách, bramborová kaše, červená řepa (obsahuje alergyeny*: 4, 7, 9) , ovocný čaj, voda dědečkův karamelový řez, ovocný čaj (obsahuje alergyeny*: 1a, 3, 7)
7.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	špaldová krupicová kaše s kakaem, ovoce, ovocný čaj (obsahuje alergyeny*: 1e, 7) zeleninová s jáhly (obsahuje alergyeny*: 1a, 9) hovězí džuveč(paprika, lilek, rajčata, mrkev, cibule), d. rýže (obsahuje alergyeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb sedlácký s pom. rybí, lučinou a fazolí, čaj (obsahuje alergyeny*: 1a, b, 6, 4, 7)
8.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb se švédskou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, d, 6, 7, 4) kulajda (obsahuje alergyeny*: 1a, 7, 3, 9) sekaná pečeně, brambory s cibulkou, zelný salát s mrkví (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, 3, 7, 10, 9) , ovocný nápoj, voda houska s ředvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, 7)
9.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pudding švestkový s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergyeny*: 1a, 3, 7) fazolová s rajčaty, povidly a slaninou (obsahuje alergyeny*: 1a, 9) bulgurové rizoto s trhaným kuřecím masem, červenou řepou a jarní cibulkou (obsahuje alergyeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda rohlík sojový s pórkovou pom. ,čaj (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, d, 6, 7)
10.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se šunkovou pěnou, zelenina, čaj (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, 7) slepičí s nudlemi (obsahuje alergyeny*: 1a, 9) plněné buchty s tvarohem (obsahuje alergyeny*: 1a, 3, 7) , bílá káva - melta (obsahuje alergyeny*: 1a, 7) chléb žitný s žervé pom. ,čaj (obsahuje alergyeny*: 1b, 7)
13.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík zábr. s lososovou pom. ,b. káva-melta, zelenina (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, d, 7, 4) zeleninová s pohankou (obsahuje alergyeny*: 1a, 9) hrachová kaše, vepřový vrabec, chléb rosický, okurek (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, 9, 7, 10) , ovocný čaj, voda domácí perník s marmeládou, čaj (obsahuje alergyeny*: 1a, 3, 7, 12, 13)
14.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, 7) z červené čočky (obsahuje alergyeny*: 1a, 9) karbenátek, bram. kaše, salát z čínského zelí/1a, b, c, 3, 7, 10, 9/, ovocný nápoj, voda chléb sedlácký s rohudou, mléko (obsahuje alergyeny*: 1a, b, 6, 7)
15.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb s cottage pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, d, 11, 7, 3, 10) zeleninová s rýží (obsahuje alergyeny*: 1a, 9) segedinský guláš, bram. knedlík (obsahuje alergyeny*: 1a, 9, 12) , ovocný nápoj, voda houska s mrkvovou pom. ,čaj (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, 7)
16.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyré, piškoty, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergyeny*: 1a, 3) kapustová (obsahuje alergyeny*: 1a, 9) pečené kuřecí maso na kysaném zelí, brambor (obsahuje alergyeny*: 7, 9, 12) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. se sýrou pěnou, mléko (obsahuje alergyeny*: 1a, b, 7)
17.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s rybí tom. pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, d, 7, 4) drožďová (obsahuje alergyeny*: 1a, 3, 9) zeleninové rizoto se sýrem(hrášek, mrkvička, kukuřice), ok. salát (obsahuje alergyeny*: 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb podhorák s pom. z lučiny, čaj/1a, b/7/
20.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s vaječnou pom. a kapií, bílá káva-melta, zelenina, (obsahuje alergyeny*: 1a, 7, 6, 3, 10) brokolicový krém se smetanou (obsahuje alergyeny*: 1a, 7, 9) smažené rybí filé, bram. kaše, teplá zelenina (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, 4, 3, 7, 9) , ovocný čaj, voda banánová buchta, ovocný čaj (obsahuje alergyeny*: 1a, 3, 7)
21.2. úterý	Přesnídávka Polévka	pohanková kaše s jablky, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergyeny*: 1a, 7) pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergyeny*: 1a, 3, 9)

	Hlavní jídlo	zapékané těstoviny s vep. masem a květákem, zelný salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	kornspitz s avokádovou s vejci, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 6, 7, 3)
22.2. středa	Přesnídávka	chléb sedlácký s pohankovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7, 10)
	Polévka	bramborová s hráškem (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	hovězí kyjevský závitok na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	rohlík grahamový s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, c, 7)
23.2. čtvrtek	Přesnídávka	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7)
	Polévka	zeleninová s jáhly (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	králík po staročesku(karotka, okurka)brambor (obsahuje alergeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	cel. chléb s pom. z lučiny a jablky, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)
24.2. pátek	Přesnídávka	houska s celerovou pom. s jablky a pórkem, granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 7)
	Polévka	hrachová se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	nudle s mákem, kompot (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb chalupářský s pom. z mozzarely, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
27.2. pondělí	Přesnídávka	rohlík se zeleninovou pom. , granko, zelenina, (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3)
	Polévka	drůbková s těstovinou (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	cizrna na zelenině, chléb kmínový (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9) , ovocný čaj, voda
	Svačina	babiččin koláč, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
28.2. úterý	Přesnídávka	jáhlová kaše s medem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
	Polévka	květáková (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	vepřová játra na cibulce, jas. rýže, okurka (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 10) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb zábrd. s balkánskou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy,
8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši