

Jídelníček na Březen 2013

1.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce ragú zapékané těstoviny s masem a květákem, zelný salát s mrkví, ovocný nápoj rohlík s pomazánkou z nivy, ovocný čaj
4.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s mrkvovou pomazánkou, granko, zelenina fazolová zapékané brambory s pangasiem, brokolicí a pórkem, kompot, ovocný čaj marcipánová buchta, ovocný čaj
5.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, loupáček, ovocný čaj, ovoce krupicová svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovocný nápoj chléb s balkánskou pomazánkou, ovocné mléko
6.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s pomazánkou z nivy, colacao, zelenina kapustová přírodní kotlet na žampionech, dušená rýže, mrkvový salát, ovocný nápoj rohlík se sýrem, ovocný čaj
7.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný dezert, piškot, ovocný čaj, ovoce zeleninová s drožďovým kapáním pečené kuře, hlávkové zelí, bramborový knedlík, ovocný čaj chléb s pórkovou pomazánkou, mléko
8.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s rybí pomazánkou, bílá káva, zelenina hrachová s opékaným hráškem žemlovka s jablky a tvarohem, ovocný čaj veka se zeleninovou pomazánkou, ovocný čaj
11.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s pomazánkou z tresčích jater, granko, zelenina slepičí s nudlemi čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb, ovocný nápoj skořicová buchta, ovocný čaj
12.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, loupáček, ovoce, ovocný čaj bramborová s haluškami masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny, ovocný nápoj chléb s vaječnou pomazánkou, ochucené mléko
13.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s drožďovou pomazánkou, zelenina, bílá káva brokolicový krém s krutony myslivecká směs, dušená rýže, šopský salát, ovocný čaj kobliha, ovocný čaj
14.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s rozhudou, colacao, zelenina, tyčinka frankfurtská kuskus s tuňákem a kuřecím masem, zelenina s jogurtovou zálivkou, ovocný nápoj chléb s máslem, plátkový sýr, ovocný čaj
15.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	müsli s mlékem, ovoce cizrnová bramborový guláš s masem, rohlík, ovocný čaj chléb se švédskou pomazánkou, ovocný čaj
18.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s pomazánkou z tuňáka, ochucené mléko, ovoce rajčatová s drobením smažená tylopie, bramborová kaše, salát z červené řepy, ovocný nápoj makovec s citronovou polevou, ovocný čaj
19.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, bílá káva zeleninová s pohankou kuřecí směs, dušená rýže, baby mrkvička s bylinkami, ovocný nápoj sladký rohlík, ovocný čaj
20.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se špenátovou pomazánkou, colacao, zelenina čočková kyjevský závitok, houskový knedlík, ovocný nápoj veka se zeleninovou pomazánkou, ovocný čaj
21.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	puddink s ovocem, piškoty, ovocný čaj květáková vepřová v mrkvi, brambor, ovocný nápoj chléb s pomazánkou z hermelínu, ovocný čaj
22.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	obložený chléb, zelenina, ochucené mléko boršč buchtičky s krémem, ovocný čaj rohlík s lososovou pomazánkou, ovocný čaj
25.3. pondělí	Přesnídávka	chléb s vaječnou pomazánkou a kapií, granko, zelenina

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	kmínová hrachová kaše, vrabec, chléb, okurek, ovocný čaj perník s marmeládou, ovocný čaj
26.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocná přesnídávka, rohlík, ovocný čaj, ovoce selská holandský řízek, bramborová kaše, mrkvový salát s ananase, ovocný nápoj chléb s pomazánkou z uzených sýrů, mléko
27.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka ve vajíčku, bílá káva, zelenina bramborová s brokolicí srbské žebírko, dušená rýže, kukuřice s máslem, ovocný čaj chléb se sýrovou pomazánkou, ovocný čaj
28.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	přibíňáček, vánočka, ovocný čaj, ovoce pórková s vejcem pečená krůta, dušený špenát, bramborový knedlík, ovocný nápoj chléb s pomazánkou z lučiny s jablky, ochucené mléko
29.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se šunkovou pěnou, ovocný čaj zelenina rybí s opékaným zlatým hráškem táč se švestkami, bílá káva rohlík s ředvičkovou pomazánkou, ovocný čaj

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši