

Jídelníček na Březen 2015

2.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka1 s cizrnovou pomazánkou7, 10, bílá káva7, zelenina slepičí s nudlemi1, 9 fazolový guláš1, chléb1, ovocný nápoj karamelovník 1, 3, 7ovocný čaj
3.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb1 s balkánskou pomazánkou3, 7, granko 7 květáková1, 9 štěpánská pečeně 1, 3, 10, dušená rýže, ovocný čaj vánočka1, 3, ovocný čaj
4.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt 7, rohlík1, ovocný čaj, ovoce rajčatová s těstovinovou rýží 1, 9 karbenátek1, 3, 7, bramborová kaše7, zelný salát s mrkví, ovocný nápoj chléb1 s pomazánkou z nivy7, mléko7
5.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s hermelínovou pomazánkou, ochucené mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) vločková (obsahuje alergeny*: 1, 9) pečené kuře, dušený špenát, bramborový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) , ovocný čaj chléb s vaječnou pomazánkou ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10)
6.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se šunkovou pěnou, colacao, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) kulajda (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) smažený květák, brambor s pažitkou, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) , ovocný nápoj rohlík se sýrovou pomazánkou, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1, 7)
9.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s budapeštskou pomazánkou, ovocné mléko, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 7) čočková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) smažené rybí prsty nemlené, bramborová kaše, červená řepa (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 4) , ovocný čaj jogurtovník, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
10.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, rohlík, ovocný čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 7) kmínová (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) boloňské špagety se sýrem (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj chléb s mrkvovou pomazánkou, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
11.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb ve vejíčku, bílá káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 1b, 1c, 3, 7, 10) bramborová s haluškami (obsahuje alergeny*: 1a, 9) pečené maso , hlávkové zelí, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný čaj veka s česnekovou pomazánkou, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
12.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	celozrnné čokoládové kuličky s mlékem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 11) kapustová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) krůtí plátek na žampionech, dušená rýže, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 10) , ovocný nápoj chléb se švédskou pomazánkou, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 4, 7)
13.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s rybí pomazánkou, colacao (obsahuje alergeny*: 1a, 7) rybí s opékaným zlatým hráškem (obsahuje alergeny*: 1a, 4, 9) zapékaný nudlový nákyp s tvarohem, kompot (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný čaj rohlík s ředvičkovou pomazánkou, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
16.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s pórkovou pom. , b. káva, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7) krupicová (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) hrach. kaše, opékaná šunka, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1a, b, c) , ovocný nápoj skořicová buchta, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 13, 7)
17.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	puđink s piškoty a ovoce, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 7, 1a, 3) zeleninová s droždovým kapáním (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3) cikánské žebírko, brambor, kuk. salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj chléb s pom. z tresčích jater och. mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 7)
18.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocná přesnídávka, rohlík, ovoce, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c) bramborová s hráškem (obsahuje alergeny*: 1a, 9) králík na paprice, hou. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj chléb s lososovou pom. ,mléko (obsahuje alergeny*: 7, 1a, b, c, 4)
19.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce (obsahuje alergeny*: 7) brokolicová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) mysl, kuřecí směs, dušená rýže, kompot (obsahuje alergeny*: 1a, 12) , ovocný nápoj chléb s pažitkovou pom. , čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
20.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s masovou pom. , granko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 10) rýžová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) bramborový guláš s masem, chléb (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj chléb s vaječnou pom. , ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 10)
23.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	chléb s tvarohovou pom. , ov. mléko, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) žampionový krém (obsahuje alergeny*: 1a, 7) treska se sýrem a vejcem, bram. kaše, zelenina s jog. (obsahuje alergeny*: 3, 4, 7) , ovocný čaj

	Svačina	sypaný koláč s tvarohem, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
24.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt , loupáček, čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) fazolová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) vepřová po debrecínsku, dušená rýže (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj chléb s rajčatovou pom. , mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
25.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s pom. z tvrdých sýrů, bílá káva (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7) drožděná (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) sm. kuřecí prsa, brambor s paž. , salát z čín. zelí (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj chléb s rybí pom. , ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 7)
26.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše, se skořicí, ovocný čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1d, 7) selská (obsahuje alergeny*: 1a, 9) zbruf se sýrem, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj chléb se sýrovou pomazánkou, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
27.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s pom. z rybího filé, och. mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 7) gulášová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) bram. šišky s mákem a povidlím (obsahuje alergeny*: 1a, 12) , ovocný čaj rohlík s pom. z lučiny a jablky, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
30.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se šunkovou pěnou, colacao, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) drůbková s drobením (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) čočka se zeleninou na kyselo, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 9) , ovocný nápoj celozrnný rohlík se sýrovou pomaz. ,ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
31.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se špenátovou pomazánkou, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) pórková s opékaným hráškem (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) poděbradské maso, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj rohlík se zeleninovou pomazánkou, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
2 koryši
3 vejce
4 ryby
5 arašidy
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
9 celer
10 hořčice
11 sezamová semena
12 oxid siřičitý
13 vlní bob
14 měkkýši