

Jídelníček na Březen 2016

1.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jáhlová kaše s medem, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 7) zeleninová s těst. rýží (obsahuje alergený*: 1a, 9) svíčková na smetaně, hous. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 10, 9) , ovocný nápoj chléb se sýrovou pomazánkou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
2.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. , b. káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7) čočková (obsahuje alergený*: 1a, 9) čevabčiči, brambor. kaše, zel. obloha (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 10) , ovocný čaj cel. chléb s budapešť. pom. , ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7)
3.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	müsli s mlékem, ovoce (obsahuje alergený*: 7, 11, 8b) bramborová s hráškem (obsahuje alergený*: 1a, 9) peč. kuře s nádivkou, jasmínová rýže, kompot (obsahuje alergený*: 7, 1a, b, c, 3) , ovocný nápoj rohlík s tuňákovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 7)
4.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chlé se švédskou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 7) slepičí s nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9) fazolové lusky na smetaně, brambor, vejce (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3) , ovocný nápoj cel. rohlík s pórkovou pom. ,ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 6, 7, 11)
7.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb s balkánskou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 11, 7) špenátová (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) gordon z tresky, brambor. kaše, zelný salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 4, 7) , ovocný nápoj čokoládové řezy, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7)
8.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pušinky s piškoty a ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 7, 1a, 3) vločková (obsahuje alergený*: 1a, 9) jelení kostky na česneku, bram. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 12) , ovocný nápoj chléb s budapeš. pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
9.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s česnekovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7) koprová (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) holandský řízek, brambor s paž. ,rajčatový salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj cel. chléb s mrkv. pom. , ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6)
10.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, cel. kroužky, ovocný čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) zeleninová s droždovým kapáním (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) krůtí na paprice, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj cel. bageta s rybí po, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 4, 11)
11.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se šunkovou pěnou, b. káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9) buchtičky s krémem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , ovocný čaj rohlík se sýrovou pom. , ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
14.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s ředkvičkovou pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) krupicová (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) hrachová kaše, krkovice, chléb, okurek (obsahuje alergený*: 1a, b, c) , ovocný čaj makovec s polevou, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
15.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. bageta s hermel. pom, colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 11) zeleninová s pohankou (obsahuje alergený*: 1a, 9) hovězí tokáň, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4) , ovocný nápoj chléb s tvar. pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
16.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše, se skořicí, ovocný čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1d, 7) květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9) plněný zel. list, brambor. kaše, mích. salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj cel. chléb se zel. pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6)
17.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s vaječnou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 10) hrstková (obsahuje alergený*: 1a, 9) krůtí plátek na žampionech, d. rýže, kompot (obsahuje alergený*: 1a, 10) , ovocný nápoj veka s brokolicevokuskusovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7)
18.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, rohlík, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) rybí s opékanou houskou (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 9) lečo, brambor (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3) , ovocný nápoj chléb s rybí pom. , ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 7)
21.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s droždovou pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7) kapustová (obsahuje alergený*: 1a, 9) zap. okoun nilský s brokolicí, bram. kaše, sal. z čer. řepy (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 4) , ovocný nápoj marcipánová buchta, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
22.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	cel. rohlík s lososovou pom, och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 4, 11) zeleninová s bulgurem (obsahuje alergený*: 1a, 9) zbruf se sýrem, špagety (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj

	Svačina	chléb s pom. tav. sýrů, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
23.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocná přesnídávka, rohlík, ovoce, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c) rajčatová s drobením (obsahuje alergeny*: 1a, 9) smažené kuřecí prsa, brambor s paž. , šopský salát (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj cel. chléb s pom. z lučiny a jablkem, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6)
24.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s pom. z tresčích jater, čaj, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 7) zelná kyselá s bramborem (obsahuje alergeny*: 9, 1a) makový závin (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3) , granko (obsahuje alergeny*: 7) rohlík s pom. z nivy, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
25.3. pátek	Hlavní jídlo	svátek velikonoční
28.3. pondělí	Hlavní jídlo	svátek velikonoční
29.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb obložený zeleninou, colacao (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 11, 7, 3) drůbková s sýr. kapáním (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) mexická fazoláda, chléb (obsahuje alergeny*: 1a, b, c) , ovocný čaj perník s marmeládou, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
30.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s česnekovou pom. , b. káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 6, 7) drožďová (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) vepřová v kapustě, brambor (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný čaj chléb s mrkvovou pomazánkou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
31.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka ve vajíčku, och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 3, 7, 10) brokolicová (obsahuje alergeny*: 1, 9) kuřecí rizoto se sýrem, zelný salát (obsahuje alergeny*: 7) , ovocný nápoj cel. bageta s tvarohovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlnčí bob
- 14 měkkýši