

Jídelníček na Březen 2019

1.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chal. bochník s rybí pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 4, 7) zelná (obsahuje alergený*: 1a, 9, 12) rýžová kaše, kompot (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný čaj, voda rohlík s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
4.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se zeleninovou pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 10, 7) krupicová se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9) mexická fazoláda, rosický chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, c) , ovocný čaj, voda špaldové řezy s meruňk. ,čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, e, 7)
5.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šl. ovocný tvaroh, cereálie, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 7, 5, 8c) zeleninová s pohankou (obsahuje alergený*: 1a, 9) tokáň z hov. masa, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák se sýrovou pom. ,mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
6.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. ,zelenina, granko (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7, 10) zeleninová s oves. vločkama (obsahuje alergený*: 1a, d, 9) vepřová v kapustě, brambor (obsahuje alergený*: 1a) , ovocný nápoj, voda moskva chléb s pórkovou pom. se slun. semínky, čaj, (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
7.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jáhlová kaše s medem, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 7) bramborová s brokolicí (obsahuje alergený*: 1a, 9) smetanová tarhoňa s kuřecím masem, zel. obloha (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda zábrd. rohlík s pom. ze strouhaného sýra, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7)
8.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chal. bochník s rybí pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 4, 7) kulajda (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) smažený květák, brambor kaše, zelný salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda rohlík se sýrovovaječnou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 10)
11.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb s tvarohovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7) hrstková se zeleninou a pohankou (obsahuje alergený*: 1a, 9) zap. tilápie se zeleninou a vejci, bram. kaše, čer. řepa (obsahuje alergený*: 1a, 3, 4, 7) , ovocný čaj, voda malibu řezy, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 8a)
12.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	puđink s ovocem, piškoty, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3) zeleninová s rýží (obsahuje alergený*: 1a, 9) vepřová pečeně, hl. zelí, h. knedlík, (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák se švédskou pom. ,čaj, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 4)
13.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	sluneč. kostka s balkánskou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 6, 11, 7, 3, 10) cizrnová (obsahuje alergený*: 1a, 9) hov. játra na cibulce, jas. rýže, okurek (obsahuje alergený*: 1a) , ovocný nápoj, voda chléb rosický s pom. z lučiny, čaj, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
14.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce (obsahuje alergený*: 7) květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9) krůtí paprikáš, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda veka s tuňákovou pom. ,ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 7)
15.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chal. bochník s pom. z cottage, čaj, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7) slepičí s nudl. (obsahuje alergený*: 1a, 9) táč se švestkami a drobenkou (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , bílá káva, voda (obsahuje alergený*: 7) rohlík s ředvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
18.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s budapeštskou pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9, 3, 7) cizrna na zelenině, chléb chalup. (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 9) , ovocný čaj, voda makovec , ovocný čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
19.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1d, 7) kapustová (obsahuje alergený*: 1a, 9) hovězí v mrkvi, brambor (obsahuje alergený*: 1a) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s rozhodou, čaj, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
20.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. bageta s hermelínovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 11) fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9) kuskus se zeleninou, sýrem a kuřecím masem (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda chléb rosický s pom. z lososa, čaj, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 4)
21.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyrė, piškot, ovoce, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3) bramborová s jáhly (obsahuje alergený*: 1a, 9) masové koule v raj. omáče, knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s mrkvovou pom. ,granko, (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6, 3)
22.3. pátek	Přesnídávka	cel. raženka s vaječnou pom. s kapií, mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 11, 7, 3, 10)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	vývar z masa s kapáním (obsahuje alergeny*: 3, 1a, 7) mrkev s hráškem na smetaně, vejce, brambor (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb rosický se sýrovou pěnou, čaj, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
25.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb rosický s pom. trečích jater, b. káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 7) hrachová s opékanou houskou (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9) zapék. treska se sýrem, bram. kaše, salát z červené řepy (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 3, 7) , ovocný čaj, voda bublanina mramorová, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 13, 3)
26.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jahodový koktejl, loupáček (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) drožďová se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) franfutský závitek, am. rýže (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s pom. tvarohovou s vejci, čaj, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 73, 10)
27.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s ředvičkovou pom. ,zelenina, colacao (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7) z červené čočky (obsahuje alergeny*: 1a, 9) pečené kuře, brambor, salát z čínské zelí (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda moskva chléb s pom. z mozarely, čaj, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
28.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pohanková kaše s jablky a medem, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 7) pórková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) masová omáčka se zeleninou, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 9, 3) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s rybí pom. ,čaj, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 4, 7)
29.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb rosický s šunk. pěnou. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) špenátová s vejcem (obsahuje alergeny*: 9, 1a, 3, 7) šišky s mákem a povidly (obsahuje alergeny*: 1a, 12, 7) , ovocný čaj, voda rohlík se sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši