

Jídelníček na Březen 2020

2.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7, 10) rajčatová s nudl. (obsahuje alergeny*: 1a, 9) okoun nilský na másle, br. kaše, salát z čínské zelí (obsahuje alergeny*: 4, 7) , ovocný čaj, voda makovec s citr. polevou, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
3.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7) bramborová s brokolicí (obsahuje alergeny*: 1a, 9) segedinský guláš, bram. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 12, 7) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s tuňákovou pom. ,čaj, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
4.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	sl. kostka s balkánskou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3, 10, 11) zeleninová s rýží (obsahuje alergeny*: 1a, 9) špenát, hov. plátek, brambor (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chal. bochník s ředvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
5.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	mléčná rýže, vánočka, ovoce, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 8a) kapustová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) kuskus se zeleninou, kuřecím masem a sýrem, míchaný salát s mozzarellou (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s rozchudou, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6)
6.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Hanák obožený s vejcem a zeleninou, bílá káva (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 3, 10) slepičí s těstovinou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) rýžový nákyp s ovocem (obsahuje alergeny*: 7, 3) , ovocný čaj, voda rohlík s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
9.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s pórkovou pom. a sluneč. semínko, colacao, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7) krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3) cizrna na zelenině, rosický chléb (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9) , ovocný čaj, voda domácí perník s marmeládou, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
10.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pohanková kaše s jablky, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7) ze sojových bobů (obsahuje alergeny*: 1a, 9) placičky v tomátě, bram. kaše, baby mrkvička s hráškem (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb moskva se zeleninovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3)
11.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kornbageta s tvarohovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, bc, d, 11, 7) pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3) svíčková na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3, 10, 9) , ovocný nápoj, voda chal. bochník se švédskou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7, 4)
12.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyré s piškotem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3) fazolová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) kuřecí roláda se šunkou a sýrem, šťouchaný brambor s cibulkou, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák se sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
13.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrdovický s rybí pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 4) rybí s opékanou houskou (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9, 4) zeleninové rizoto se sýrem, zelný salát (obsahuje alergeny*: 7) , ovocný nápoj, voda cel. rohlík s pom. z cottage, zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7)
16.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s droždovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3) z červené čočky (obsahuje alergeny*: 1a, 9) gordon blue z tresky, bram. kaše, kukuř. salát (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 4, 7, 10) , ovocný čaj, voda makovec, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
17.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7) květáková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) cikánské žebírko, d. rýže, ok. salát (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s pom. z nivy, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6)
18.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kaštanové knuspi s pom. žervé, b. káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) zeleninová s oves. vločkami (obsahuje alergeny*: 1a, d, 9) hovězí na žampionech, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 10) , ovocný nápoj, voda chléb Rosický s pom. z lučiny s jablky, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
19.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pudink s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) droždová (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9, 3, 7) krůtí guláš po řecku, tarhoňa (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj, voda cel. chléb se rybí pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)
20.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se šunkovou pěnou, čaj, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) hrstková (obsahuje alergeny*: 1a, d, 9) karlovarský koláč (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , bílá káva (obsahuje alergeny*: 7) chléb Hanák s rajčatovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
23.3. pondělí	Přesnídávka Polévka	veka s hermelínovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7) zeleninová se sýrovým kapáním (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9)

	Hlavní jídlo	čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb rosický (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3) , ovocný čaj, voda
	Svačina	špaldové řezy, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1e, 7)
24.3. úterý	Přesnídávka	ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1d, 7)
	Polévka	zeleninová s krupkami (obsahuje alergený*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	dalmácké čufty, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	cel. chléb s pom. z tresčích jater, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6)
25.3. středa	Přesnídávka	cel. raženka s vaječnou pom. s kapií, och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 11, 7)
	Polévka	kmínová se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	mexický guláš se sýrem a s hráškovou rýží (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb zábrd. se sýrovou pěnou, čaj, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
26.3. čtvrtek	Přesnídávka	pribináček, loupáček, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
	Polévka	zeleninová s halušky (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9)
	Hlavní jídlo	pečené kuře, brambor, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	rohlík s pórkovou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
27.3. pátek	Přesnídávka	sl. kostka s pom. z mozzareilly, granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 10, 11)
	Polévka	hrachová s opékanou houskou (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9)
	Hlavní jídlo	těstoviny se špenátem, smetanou a sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb Hanák s mrkvovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
30.3. pondělí	Přesnídávka	cel. chléb Moskva s budapeštskou pom. ,och. mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
	Polévka	fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	smažené rybí filé, bram. kaše, salát z čer. řepy (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 4) , ovocný čaj, voda
	Svačina	malibu řezy, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 8a)
31.3. úterý	Přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
	Polévka	česneková s vejci (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9)
	Hlavní jídlo	masové koule v raj. omáčce, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb chalupářský s brokolicovokuskusovou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlnčí bob
- 14 měkkýši