

## Jídelníček na Duben 2024

2.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Mléko, míchané cereálie, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 7) Z jarní zeleniny (obsahuje alergeny*: 9) Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, st. okurek (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 10) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Zábřdovický, tuňáková pomazánka, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 4, 7)
3.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb Podhorák, vajíčková pomazánka, mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 7) Italská s kuskusem (obsahuje alergeny*: 1a) Hamburská kýta (koř. zelenina, smetana). bulgur (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) , Ovocný nápoj, voda s citronem Šlehaný tvaroh s drobným ovocem, čaj (obsahuje alergeny*: 7)
4.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Perníčková krupicová kaše, ovoce, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7) Hrachová krémová s bramborem (obsahuje alergeny*: 9) Kuře na způsob bažanta, brambory. míchaný salát, Ovocný nápoj, voda s citronem Raženka, pomazánka z Lučiny, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
5.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb Křupák, karotková pomazánka, zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7) Krupicová s vejci (obsahuje alergeny*: 3, 7, 9) Hovězí mexický guláš (hrášek), rýže (obsahuje alergeny*: 1a) , Ovocný nápoj, voda s citronem Rohlík, pomazánka s Cottage, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
8.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb Sedlácký, tvarohová pomazánka s pažitkou, ovoce, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7) Zeleninová s bylinkovými nočky (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) Smažené rybí nugetky, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) , Ovocný nápoj, voda s citronem Grahamový rohlík, pomazánka z taveného sýra, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, c, 7)
9.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb Mistrův, tvarohová pomazánka s kapií, zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) Špenátová s vajíčkem (obsahuje alergeny*: 3, 7, 9) Pečené kuře, rýže, míchaný kompot, Ovocný nápoj, voda s citronem Rohlík, ajvarová pomazánka, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
10.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vločková kaše s máslem a skořicí, ovoce, čaj (obsahuje alergeny*: 1d, 7) Květáková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Mletý vepřový řízek se sýrem, brambory s máslem, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Šumava, vajíčková pomazánka s pažitkou, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7)
11.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vita rohlík, ředkvičková pomazánka, bílá káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 11, 7) Drůbková se zeleninou a těstovinami (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Hrachová kaše s cibulkou, chléb Šumava, ster. okurek (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 10) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Zábřdovický, šunková pěna, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7)
12.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, šlehaný tvaroh s drobným ovocem, ovoce, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) Z míchaných luštěnin (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Čínská krůtí směs, tarhoňa (obsahuje alergeny*: 1a) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Žitný, pomazánka celerová, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 9)
15.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb Podhorák, žervé s bylinkami, ochucené mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) Bramboračka (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Sedlácké špele s povidlovou omáčkou syp. strouhaným tvarohem (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , Ovocný nápoj, voda s citronem Rohlík, pomazánka rozhuda, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
16.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Makovka, ovocný jogurt, mléko, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) Kmínová se zeleninou a vejci (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) Segedínský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Křupák, rybičková pomazánka, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 4, 6, 7)
17.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Raženka, tvarohová pomazánka s vejci, zelenina, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) Zeleninová s quinoou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Kuřecí prsa po myslivecku, štouchané brambory, zelený salát s kukuřicí (obsahuje alergeny*: 1a) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Sedlácký, pomazánka s cizrnou, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
18.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb Mistrův, pomazánka s brokolící, mléko, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) Z červené čočky s bramborem (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Těstoviny s italskou omáčkou se sójovou šunkou syp. sýrem (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , Ovocný nápoj, voda s citronem Grahamový rohlík, česneková pomazánka, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, c, 7)
19.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jáhlová kaše s máslem a medem, čaj (obsahuje alergeny*: 7) Pórková s vejci a zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) Dušený špenát, vařené vejce, brambory (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Šumava, rajčatová pomazánka, zelenina, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)

22.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, pomazánka medulka, mléko, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7) Zeleninová s pohankou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Vepřová plec na zelenině (smetana), těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Zábrdovický, pomazánka s Cottage, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
23.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, masová pomazánka, bílá káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) Bramborová krémová s restovanou mrkvičkou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Paella z kuřecího masa s rýží, míchaný salát, Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Podhorák, pažitková pomazánka, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
24.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Krupicová kaše s kakaem, ovoce, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7) Fazolová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Soluňská treska, peperonata (protlak, rajčata, papriky), brambory, Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Křupák, pomazánka s hráškem, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
25.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb Chalupářský, švédská pomazánka, mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7) Česneková s bramborem (obsahuje alergeny*: 3, 9) Sekaná svičková, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , Ovocný nápoj, voda s citronem Grahamový rohlík, pomazánka s pórkem, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, c, 7)
26.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vánočka, ovocný jogurt, ovoce, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) Hovězí vývar s játrovou rýží (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) Kapustové pláčičky se sýrem a pohankou, bramborovo-mrkvové pyré (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , Ovocný nápoj, voda s citronem Rohlík, budapeštská pomazánka, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
29.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb Sedlácký, pomazánka s barevnou paprikou, mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7) Hráškový krém (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Vepřová kýta v mrkvi, brambory (obsahuje alergeny*: 1a) , Ovocný nápoj, voda s citronem Rohlík, bylinková pomazánka, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
30.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicová kostka, hrášková pomazánka, ochucené mléko, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 11) Rajská s bulgurem (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Bramborové šišky s mákem, granko (obsahuje alergeny*: 1a) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Šumava, pomazánka z rybího filé, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 7)

#### Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši